



	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
10 24 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,じゃが芋,しらす) *ブロッコリーの昆布和え *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,じゃが芋,しらす) *ブロッコリーの昆布和え *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,じゃが芋,しらす) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,じゃが芋,しらす) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> あずき蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP,あずき) 	<ul style="list-style-type: none"> あずき蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP,あずき) 	3 17 (月)	<ul style="list-style-type: none"> *スタミナ寿司 *胡瓜の中華漬け すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 牛肉のしぐれ煮 (人参,牛蒡) 胡瓜の中華漬け (人参) すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,玉葱,人参) 胡瓜のとろとろ煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	*マカロニきな粉	*マカロニきな粉
11 25 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のケチャップ焼き ほうれん草の和え物 (人参) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉のケチャップ焼き ほうれん草の和え物 (人参) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のみみじ和え (人参) ほうれん草の出汁煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	4 18 (火)	<ul style="list-style-type: none"> *豆ごはん *鯖の塩焼き うどんサラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> えんどう入り軟飯 鯖の塩焼き うどんサラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのみみじ和え (人参) 南瓜の煮物 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい
12 26 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚のふっくら蒸し 白菜の煮びたし (人参) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 白身魚のふっくら蒸し 白菜の煮びたし (人参) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のふっくら蒸し 白菜のとろとろ煮 (人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *じゃがもち 	<ul style="list-style-type: none"> *じゃがもち 	5 19 (水)	<ul style="list-style-type: none"> *ロールパン ミルクシチュー (鶏肉,じゃが芋,人参,玉ねぎ) *ほうれん草とツナのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> *ロールパン ミルクシチュー (鶏肉,じゃが芋,人参,玉ねぎ) ほうれん草のツナのサラダ (キャベツ,人参) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のふっくら蒸し ほうれん草の和え物 (人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 5日 *ごまおなかおにぎり 19日 *しそわかめおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> おじや (南瓜,しらす)
13 27 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏の塩麹焼き ジャーマンポテト (玉葱,ブロッコリー) *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏の塩麹焼き ジャーマンポテト (玉葱,ブロッコリー) *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのじゃが和え ブロッコリーの出汁煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆乳ケーキ (小麦粉,砂糖,油,BP,豆乳) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆乳ケーキ (小麦粉,砂糖,油,BP,豆乳) 	6 20 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 麻婆豆腐 (豚ミンチ,白ネギ) 春雨サラダ (人参,胡瓜) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 麻婆豆腐 (豚ミンチ,白ネギ) 春雨サラダ (人参,胡瓜) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のだし煮 人参の和え物(胡瓜) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト
14 28 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *鮭の塩焼き 卵の花 (おから,人参,さつまいも) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鮭の塩焼き 卵の花 (おから,人参,さつまいも) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白和え(人参,さつまいも) 南瓜の煮物 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> りんごのコンポート お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> りんごのコンポート お子様せんべい 	7 (金)	<ul style="list-style-type: none"> リゾット (しらす,玉葱,人参,じゃが芋) *ブロッコリーナムル 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> リゾット (しらす,玉葱,人参,じゃが芋) *ブロッコリーナムル 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> リゾット (しらす,玉葱,人参,じゃが芋) ブロッコリーのだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらすのつぶし粥 (しらす,玉葱,人参,じゃが芋) ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ お子様せんべい
1 15 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のおじや (人参,玉葱,キャベツ,ほうれん草) 果物 *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のおじや (人参,玉葱,キャベツ,ほうれん草) 果物 *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のおじや (人参,玉葱,キャベツ,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のおじや (人参,玉葱,キャベツ,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ※1日は半日保育のためおやつはありません 15日 15日 *お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ※1日は半日保育のためおやつはありません 15日 15日 *お子様せんべい 	21 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん チーズinハンバーグ (合挽ミンチ,玉ねぎ,人参,豆腐) *ブロッコリーナムル *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 チーズinハンバーグ (合挽ミンチ,玉ねぎ,人参,豆腐) *ブロッコリーナムル *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜あんかけ (キャベツ,玉葱,人参) ブロッコリーのだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> キャロットケーキ (小麦粉,砂糖,油,BP,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> キャロットケーキ (小麦粉,砂糖,油,BP,人参)
	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・相模果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・マヨネーズ・みり ん・料理酒・オリーブ油 ごま油・オリーブオイル コンソメ・マヨドレ 	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし 酢・昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みり ん・コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> * 	<ul style="list-style-type: none"> は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。 	8 22 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,白身魚,南瓜) *果物 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,白身魚,南瓜) *果物 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,白身魚,南瓜) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,白身魚,南瓜) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい

