

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
1 29 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり豆腐おじや (じゃが芋,玉葱,人参,しめじ) ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー) ・野菜スープ(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり豆腐おじや (じゃが芋,玉葱,人参,しめじ) ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー) ・野菜スープ(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり豆腐おじや (じゃが芋,玉葱,人参,しめじ) ・ブロッコリーの和え物 (カリフラワー) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト ・お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト ・お子様せんべい 	8 22 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん *鯖の西京焼き ・春雨サラダ (胡瓜,キャベツ,人参) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鯖の西京焼き ・春雨サラダ (胡瓜,キャベツ,人参) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐のあんかけ ・キャベツの和え物 (胡瓜,人参) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	* 麩のラスク	* 麩のラスク
15 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり豆腐おじや (じゃが芋,玉葱,人参) ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー) ・野菜スープ(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり豆腐おじや (じゃが芋,玉葱,人参) ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー) ・野菜スープ(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり豆腐おじや (じゃが芋,玉葱,人参) ・ブロッコリーの和え物 (カリフラワー) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶどうゼリー ・お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶどうゼリー ・お子様せんべい 	9 23 (火)	<ul style="list-style-type: none"> *ロールパン *チーズ *スライス胡瓜 ・ポトフ(鶏ミンチ,じゃが芋,キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> *ロールパン *チーズ ・スライス胡瓜 ・ポトフ(鶏ミンチ,じゃが芋,キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・しらすとじゃが芋のだし煮 ・ほうれん草のだし煮 ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・しらすペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	* おにぎり	<ul style="list-style-type: none"> ・おじや (ほうれん草,南瓜,しらす干し)
2 16 30 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん *鯖のみりん焼き ・おからのポテサラ (じゃが芋,人参,胡瓜) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鯖のみりん焼き ・おからのポテサラ (じゃが芋,人参,胡瓜) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚のふくら蒸し ・じゃがいもの和え物 (人参) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・じゃがいもペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・わらびもち (わらび餅粉,砂糖,きな粉) 	<ul style="list-style-type: none"> ・わらびもち (わらび餅粉,砂糖,きな粉) 	10 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・白身魚の塩焼き ・南瓜の和え物(人参) ・すまし汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚の塩焼き ・南瓜の和え物(人参) ・すまし汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚のふくら蒸し ・南瓜の和え物(人参) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットケーキ (小麦粉,B.P,砂糖,油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットケーキ (小麦粉,B.P,砂糖,油)
17 31 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏の揚げ焼き ・マカロニソテー(ツナ,ブロッコリー,赤パプリカ) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏の揚げ焼き ・マカロニソテー(ツナ,ブロッコリー,赤パプリカ) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・しらすと南瓜のだし煮 ・マカロニとブロッコリーのだし煮 ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・しらすペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・トースト 	<ul style="list-style-type: none"> ・トースト 	24 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏すき煮(麩,玉葱,人参,白菜,豆腐) *焼き南瓜 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏すき煮(麩,玉葱,人参,白菜,豆腐) ・焼き南瓜 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐と白菜の煮物(玉葱,人参) ・南瓜のだし煮 ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖,油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖,油)
18 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐ハンバーグ (合挽ミンチ,玉葱,人参) ・キャベツサラダ(人参,胡瓜) *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豆腐ハンバーグ (合挽ミンチ,玉葱,人参) ・キャベツサラダ(人参,胡瓜) *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐とほうれん草のだし煮 ・キャベツの和え物(人参,胡瓜) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・小松菜のホットケーキ (小麦粉,B.P,砂糖,油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・小松菜のホットケーキ (小麦粉,B.P,砂糖,油) 	11 25 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉の葱塩炒め (キャベツ,人参) *さつま芋の甘煮 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉の葱塩炒め (キャベツ,人参) ・さつま芋の甘煮 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・しらすの野菜あんかけ (キャベツ,玉葱,人参) ・さつま芋のだし煮 ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・しらすペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンフレーク 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンフレーク
19 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・白身魚の塩焼き ・ラーメンサラダ(ツナ,胡瓜,人参,レタス) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚の塩焼き ・ラーメンサラダ(ツナ,胡瓜,人参,レタス) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚のふくら蒸し ・胡瓜の和え物 (人参,レタス) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	* オレンジ	* オレンジ	12 26 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏のパン粉焼き *ほうれん草のナムル *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏のパン粉焼き *ほうれん草のナムル *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・ほうれん草のだし煮 ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	* バナナ	* バナナ
6 20 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ,玉葱,人参,ほうれん草) *コンソメスープ *果物 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ,玉葱,人参,ほうれん草) *コンソメスープ *果物 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ,玉葱,人参,ほうれん草) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ,玉葱,人参,ほうれん草) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ・お子様せんべい 	13 27 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり白身魚おじや (キャベツ,玉葱,人参,南瓜) *わかめスープ *果物 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり白身魚おじや (キャベツ,玉葱,人参,南瓜) *わかめスープ *果物 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり白身魚おじや (キャベツ,玉葱,人参,南瓜) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり白身魚おじや (キャベツ,玉葱,人参,南瓜) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ・お子様せんべい
使用調 味料	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オイスターソース・鶏ガラ・コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・合わせだし・酢・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・鶏ガラ・コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉			(*BPはベーキングパウダーのことです。) (* _____ は給食メニューと同じです)	* _____ は材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。					