

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
12 26 (月)	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,玉葱,人参,キャベツ) ・キャベツサラダ(ツナ,人参) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,玉葱,人参,キャベツ) ・キャベツサラダ(ツナ,人参) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,玉葱,人参,キャベツ) ・キャベツの出汁煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト	5 19 (月)	・ごはん ・鶏肉のケチャップ炒め ・大根サラダ (胡瓜,人参) *すまし汁 (おくら,そうめん,人参)	・軟飯 ・鶏肉のケチャップ炒め ・大根サラダ (胡瓜,人参) ・すまし汁 (おくら,そうめん,人参)	・おかゆ ・豆腐のとろみ煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・大根ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ホットケーキ (小麦粉,砂糖,油,B,P)	・ホットケーキ (小麦粉,砂糖, 油,B,P)
13 27 (火)	・中華丼 (豚肉,玉葱,人参,キャベツ,もやし) *スライス胡瓜とチーズ *春雨スープ	・中華丼(軟飯) (豚肉,玉葱,人参,キャベツ,もやし) ・スライス胡瓜とチーズ *春雨スープ	・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・胡瓜の人参和え ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい	6 20 (火)	・ごはん ・豚肉の野菜炒め (キャベツ,人参,玉葱) ・トマトの納豆和え *中華スープ	・軟飯 ・豚肉の野菜炒め (キャベツ,人参,玉葱) ・トマトの納豆和え *中華スープ	・納豆おじや (キャベツ,人参,玉葱, ブロッコリー) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶし納豆おじや (キャベツ,人参,玉葱, ブロッコリー) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	6日 *りんごゼリー ・お子様せんべい	7日 *りんごゼリー ・お子様せんべい
14 28 (水)	*ロールパン ・豚肉のトマト煮 (じゃが芋,玉葱,人参) *ブロッコリー ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	*ロールパン ・豚肉のトマト煮 (じゃが芋,玉葱,人参) ・ブロッコリー ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・しらすのじゃが煮 ・ブロッコリーのとろとろ煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*おにぎり	・おじや (南瓜,ほうれん草)	7 21 (水)	・ごはん *白身魚のチーズ焼き *ブロッコリーの塩昆布和え *オニオンスープ	・軟飯 ・白身魚のチーズ焼き *ブロッコリーの塩昆布和え *オニオンスープ	・白身魚のおじや (キャベツ,人参,玉葱,かぼちゃ)	・白身魚のつぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱,かぼちゃ)	・ういろろ (小麦粉,葛粉,砂糖)	・ういろろ (小麦粉,葛粉,砂糖)
1 (木)	・ごはん ・白身魚の塩焼き ・ブロッコリーのおかか和え (人参) ・すまし汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・軟飯 ・白身魚の塩焼き ・ブロッコリーのおかか和え (人参) ・すまし汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・おかゆ ・白身魚の野菜あんかけ (キャベツ,玉葱,人参) ・ブロッコリーのとろとろ煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP, 豆乳)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP, 豆乳)	8 22 (木)	*スタミナ寿司 *胡瓜の中華漬け *豚汁	・軟飯 ・牛肉のしぐれ煮 (人参,ごぼう) ・胡瓜の中華漬け(人参) *豚汁	・野菜おじや (しらす,キャベツ,人参, 玉葱,さつまいも) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜おじや (しらす,キャベツ,人参, 玉葱,さつまいも) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,B,P)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖, 油,B,P)
15 29 (木)	・ごはん *鯖のボン酢焼き ・小松菜の煮浸し (白菜,人参) *すまし汁	・軟飯 ・さわらの塩焼き ・小松菜の煮浸し (白菜,人参) *すまし汁	・おかゆ ・白身魚の野菜あんかけ (キャベツ,玉葱,人参) ・白菜の煮浸し(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*芋ようかん	*芋ようかん	9 23 (金)	・ごはん ・豆腐のそぼろ煮 (豚ミンチ,人参,玉葱) ・チーズサラダ (レタス,ブロッコリー,人参) *野菜スープ	・軟飯 ・豆腐のそぼろ煮 (豚ミンチ,人参,玉葱) ・チーズサラダ (レタス,ブロッコリー,人参) *野菜スープ	・おかゆ ・豆腐の人参あんかけ ・ブロッコリーの煮ひたし ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*バナナ ・お子様せんべい	*バナナ ・お子様せんべい
2 30 (金)	・ごはん ・肉豆腐(鶏ミンチ) ・かぼちゃサラダ (人参,胡瓜) ・味噌汁 (キャベツ,えのき)	・軟飯 ・肉豆腐(鶏ミンチ) ・かぼちゃサラダ (人参,胡瓜) ・味噌汁 (キャベツ,えのき)	・おかゆ ・豆腐の人参あんかけ ・かぼちゃの煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐のペースト ・かぼちゃペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*オレンジ	*オレンジ	10 24 (土)	・野菜たっぷりおじや (白身魚,キャベツ,人参,玉葱,南瓜) *果物 ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (白身魚,キャベツ,人参,玉葱,南瓜) *果物 ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (白身魚,キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (白身魚,キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
16 (金)	・ごはん ・豆腐のおやき (ツナ,人参,コーン,葱) ・うどんサラダ (人参,キャベツ,胡瓜) *味噌汁	・軟飯 ・豆腐のおやき (ツナ,人参,コーン,葱) ・うどんサラダ (人参,キャベツ,胡瓜) *味噌汁	・おかゆ ・豆腐の人参あんかけ ・かぼちゃの煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐のペースト ・かぼちゃペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・りんごの コンポート ・お子様せんべい	・りんごの コンポート ・お子様せんべい	使用 調味料	醤油・砂糖・片栗粉・小麦 粉・鰹節・味噌・マヨネー ズ・酢・柑橘果汁・合わせだ し・昆布だし・料理酒・パ ター・マーガリン・サラダ 油・ケチャップ・みりん・オ リーブ油・ごま油・塩・オイ スターソース・鶏ガラ・コン ソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・小麦 粉・鰹節・味噌・マヨネー ズ・酢・柑橘果汁・合わせだ し・昆布だし・料理酒・パ ター・マーガリン・サラダ 油・ケチャップ・みりん・オ リーブ油・ごま油・塩・鶏ガ ラ・コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉		
3 17 (土)	・野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) *レタススープ *果物	・野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) *レタススープ *果物	・野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりしらす つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい	(*BPはベーキングパウダーのことです。) (*は給食メニューと同じです)	*は材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。					

