

7月ぶどうだより

2023年7月1日

子育て情報

〒615-8016

京都市西京区桂久方町114

☎(075) 383-5556

暑い夏がはじまりました。汗をかくとあせもが気になります。とびひなどの肌トラブルにならないようにするには、つくらないように気をつける事が大切です。でも自然の恵みの中で過ごす事も大切です。乳児の間は体温調節機能が未熟な時期で外気温の影響を受けやすく、暑い日は体温も高めになります。体温調節機能は、生後2ヶ月頃から働きはじめ、夏は汗をかいて暑さを感じ、冬はひんやり肌寒さを感じ、血管をゆるめたり、縮めたりして体の熱を外に逃がしたり、体の中に取り込んだりして調節します。だからこそ夏は、クーラーのききすぎるお部屋で長時間過ごす事がないよう室内温度をこまめにチェックし、室内温度を28℃ぐらいにして暑さの中にある気持ち良さをさがす夏にしましょう！のどが渴いた時もジュースよりお茶を飲む方が体にしっかり水分を補給できます。少量でもこまめに飲む事で熱中症の予防につながります。

園庭開放

日時：7、8、9月はお休みです。

9：45～10：45

場所：桂ぶどうの木こども園の園庭で遊びます。

対象：1歳6ヶ月～3歳未満の親子

受け入れ人数：5組の親子



ぶどうにあつまれ

日程：7/18 8/22

時間：9：45～10：30

対象：1歳～3歳未満の親子3組

場所：桂ぶどうの木こども園の1・2歳児さんのお部屋で遊びます。

受け入れ人数：3組の親子

おいでよ赤ちゃん

日時：7/4 8/1

時間：9：45～10：30

対象：0歳～1歳6ヶ月頃の親子3組

場所：桂ぶどうの木こども園の0歳児さんのお部屋で遊びます。

受け入れ人数：3組の親子

どよっこクラブ

(クールキッズステーション)

日時：7/1 8 29

8/5 26

時間：9：30～10：30

対象：1歳6ヶ月頃～5歳児の親子7組

場所：桂ぶどうの木こども園のプールの部屋で遊びます。

受け入れ人数：7組の親子

*事前の申し込みが必要です。

月～金曜日の13時～14時30分の時間帯で園に電話で申し込んで下さい。

☎(075) 383-5556

子育てひとつぶメモ ～お家あそび紹介～

暑さの中に涼しさを感じるおもちゃ

(材料) ・画用紙 ・食紅

(使う物)

製氷皿 (プリンやゼリーのカップでもOK) ・ストロー ・ラップ

- 1、製氷皿に食紅を入れてから、水を足してよくかき混ぜる。
- 2、ラップを2重にまき、ラップの上から爪楊枝で穴をあけ、ストローを刺して凍らせる。
- 3、2が凍ったら、ラップを外し、ストローをつまんで画用紙に好きな色の氷でお絵かきをしてみよう♪



涼をとりにあそびに来て下さい!

～どよっこクラブ・クールキッズステーション～

あそびの予定

7月 1日(土) にじみ絵あそび

8日(土) ゆび絵の具あそび

29日(土) えのぐあそび

8月 5日(土) スライムあそび

26日(土) 色水あそび

*汚れても良い服でお越し下さい。



一時保育説明会のご案内

*一時保育説明会に参加希望の方は事前の申し込みが必要です。

・園に電話(383-5556)または、来園して申し込んで下さい。

・受付は月～金曜日の13時～14時30分の時間帯です。

・説明会までに記入して頂く書類があります。

前日までに園にとりに来て下さい。

7月・8月の説明会の日程

7月5日 7月26日

8月2日 8月30日

時間：1時30分