



	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
10 24 (月)	・しらすおじや (人参,玉葱,南瓜) ・野菜サラダ (キャベツ,胡瓜) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・しらすおじや (人参,玉葱,南瓜) ・野菜サラダ (キャベツ,胡瓜) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・しらすおじや (人参,玉葱,南瓜) ・キャベツののり煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらすつぶしがゆ (人参,玉葱,南瓜) ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい	3 31 (月)	*ロールパン ・白身魚のソテー ・ヨーグルトサラダ (キャベツ,胡瓜,リンゴ) ・野菜スープ (キャベツ,人参,南瓜,玉葱)	*ロールパン ・白身魚のソテー ・ヨーグルトサラダ (キャベツ,胡瓜,リンゴ) ・野菜スープ (キャベツ,人参,南瓜,玉葱)	・おかゆ ・白身魚の蒸し煮 ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*とうもろこしおにぎり	・おじや (ブロッコリー,鶏ミンチ)
11 25 (火)	・ごはん *さわらのみりん焼き ・大根サラダ (人参,胡瓜) *すまし汁	・軟飯 ・さわらのみりん焼き ・大根サラダ (人参,胡瓜) *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のふくら蒸し ・胡瓜の和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*南瓜もち	*南瓜もち	4 18 (火)	・そばろ丼 (豚ミンチ,人参,小松菜) *胡瓜の中華漬け *中華スープ	・軟飯 ・そばろ炒め (豚ミンチ,人参,小松菜) ・胡瓜の中華漬け *中華スープ	・おかゆ ・豆腐ののり煮 (人参) ・小松菜ののり煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・小松菜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト
12 26 (水)	・ごはん *豚しゃぶサラダ *焼き南瓜 *みそ汁	・軟飯 ・豚しゃぶサラダ (キャベツ,胡瓜,人参,パプリカ) ・焼き南瓜 *みそ汁	・おかゆ ・豆腐ののり煮 (人参) ・南瓜のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,B.P,豆乳)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,B.P,豆乳)	5 19 (水)	・ごはん *鮭の塩麹焼き ・春雨サラダ (胡瓜,人参) *すまし汁	・軟飯 ・鮭の塩麹焼き ・春雨サラダ (胡瓜,人参) *すまし汁	・おかゆ ・しらすの野菜あんかけ (キャベツ,玉葱,人参) ・胡瓜ののり煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・水ようかん (白あん,寒天) ・お子様せんべい	・水ようかん (白あん,寒天) ・お子様せんべい
13 27 (木)	・ごはん *鶏の磯部焼き *ブロッコリーゆかり和え ・味噌汁 (玉葱,人参)	・軟飯 *鶏の磯部焼き *ブロッコリーゆかり和え ・味噌汁 (玉葱,人参)	・おかゆ ・しらすと野菜煮 (人参,玉葱,キャベツ) ・ブロッコリーの和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・みたらしまカロニ (砂糖,醤油,片栗粉)	・みたらしまカロニ (砂糖,醤油,片栗粉)	6 20 (木)	・ごはん *生姜焼き ・おからのポテサラ (人参,胡瓜,じゃが芋) *みそ汁	・軟飯 *生姜焼き ・おからのポテサラ (人参,胡瓜,じゃが芋) *みそ汁	・おかゆ ・豆腐と野菜煮 (人参,玉葱,キャベツ) ・マッシュポテト (人参,じゃが芋) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ホットケーキ (小麦粉,砂糖,B.P,油,豆乳) ・お子様せんべい	・ホットケーキ (小麦粉,砂糖,B.P,油,豆乳) ・お子様せんべい
14 28 (金)	・ごはん ・五目野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参,もやし,豚肉,コーン) *焼きじゃが ・コンソメスープ (玉葱,キャベツ,人参)	・軟飯 ・五目野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参,もやし,豚肉,コーン) ・焼きじゃが ・コンソメスープ (玉葱,キャベツ,人参)	・おかゆ ・鶏ミンチと野菜煮 (人参,玉葱) ・じゃが芋の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*オレンジ ・お子様せんべい	*オレンジ ・お子様せんべい	7 (金)	・鮭ちらし寿司 (胡瓜,人参) *さつま芋の甘煮 ・すまし汁 (人参,素麺)	・鮭入りおじや (胡瓜,人参) ・さつま芋の甘煮 ・すまし汁 (人参,素麺)	・おかゆ ・白身魚と野菜煮 (人参,玉葱) ・さつま芋の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ゼリー (100%ジュース,砂糖,アガー) ・お子様せんべい	・ゼリー (100%ジュース,砂糖,アガー) ・お子様せんべい
1 15 29 (土)	・豆腐入り野菜粥 (人参,玉葱,南瓜) *果物 *すまし汁	・豆腐入り野菜粥 (人参,玉葱,南瓜) *果物 *すまし汁	・豆腐入り野菜粥 (人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・豆腐入り野菜つぶし粥 (人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい	21 (金)	・鮭ちらし寿司 (胡瓜,人参) *さつま芋の甘煮 ・すまし汁 (人参,素麺)	・鮭入りおじや (胡瓜,人参) ・さつま芋の甘煮 ・すまし汁 (人参,素麺)	・おかゆ ・白身魚と野菜煮 (人参,玉葱) ・さつま芋の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*スイカ ・お子様せんべい	*スイカ ・お子様せんべい
使用調味料	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オイスターソース・鶏ガラ・コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・鶏ガラ・コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	*_____は材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。 (*BPはベーキングパウダーのことです。)		8 22 (土)	・野菜たっぷりおじや (しらす,キャベツ,人参,玉葱,南瓜) *果物 ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (しらす,キャベツ,人参,玉葱,南瓜) *果物 ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (しらす,キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりつぶしおじや (しらす,キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい