



8月 給食だより

まぶしい太陽の陽射しと賑やかなセミの声に、夏本番を感じるこの頃。水あそびが楽しい季節となりました。
 子どもたちは汗をかきながらも元気に走りまわって遊んでいます。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、身体の変化に気をつけつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



夏の菜園、食育活動など

園庭で胡瓜やトマト、南瓜、茄子、しそを育てています。
 子どもたちが収穫して随時、給食で美味しく頂いています。



日々のお手伝い活動で、空になった牛乳パックをゆりぐみさんが開けてくれています。



すみれぐみさんがクッキング活動で、とうもろこしの皮をむいてくれています。



美味しいとうもろこしおにぎりになりました。



8月の予定献立

2023年度
 桂ぶどうの木こども園

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
14 28	月	・炊き込みピラフ 14日)・フルーツカクテル 28日)・トマト ・野菜スープ	・精白米,胚芽米,ツナ,玉葱,人参,三度豆,コーン (コンソメ,塩,胡椒,油) 14日)・みかん缶,黄桃缶,パイン缶 28日)・トマト ・キャベツ,玉葱,人参(コンソメ,塩,ローリエ)	・牛乳 ・マカロニきな粉 (マカロニ,きな粉,砂糖)
1 15 29	火	・ハヤシライス ・ブロッコリーサラダ	・精白米,胚芽米,豚肉,玉葱,人参,じゃが芋,しめじ (ハヤシルー,トマトケチャップ,砂糖,ローリエ) ・ブロッコリー,カリフラワー,赤パプリカ (青じそドレッシング)	・牛乳 1日)・ミルクもち (わらび餅粉,粉ミルク,砂糖,きな粉) 15・29日)・豆のおやき(小麦粉,甘納豆)
2 30	水	・ごはん ・南瓜コロッケ ・ほうれん草ともやしナムル ・冬瓜の中華スープ	・精白米,胚芽米 ・南瓜,豚ミンチ,玉葱(パン粉,小麦粉,卵,塩,胡椒,ウスターソース,ケチャップ,油) ・ほうれん草,もやし,人参(鶏ガラ,にんにく,塩,胡麻油) ・冬瓜,玉葱,コーン(鶏ガラ,塩)	・牛乳 ・ココアういろ (小麦粉,ココア,砂糖)
16	水	・中華丼 ・焼きじゃが ・春雨スープ	・精白米,胚芽米,豚肉,キャベツ,玉葱,人参,もやし,コーン (鶏ガラ,醤油,酒,生姜,にんにく,片栗粉,胡麻油) ・じゃが芋,青のり(塩,油) ・春雨,人参,ニラ(鶏ガラ,塩)	・牛乳 ・麩のラスク (麩,グラニュー糖,マーガリン)
3 17 31	木	・ごはん ・鶏のマーマレード焼き ・おかず金平 ・味噌汁	・精白米,胚芽米 ・鶏肉(マーマレードジャム,醤油,酒,にんにく) ・牛肉,蓮根,牛蒡,人参,ピーマン,胡麻(醤油,みりん,酒,砂糖,胡麻油) ・茄子,玉葱,油揚げ(味噌)	・牛乳 ・ミルク寒天 (牛乳,砂糖,寒天,みかん缶,黄桃缶,パイン缶)
4 18	金	・ごはん ・鮭のピザ焼き ・ハワイアンサラダ ・オニオンスープ	・精白米,胚芽米 ・鮭,玉葱,人参,ピーマン,ピザ用チーズ(ピザソース,ケチャップ,塩,酒) ・パイン缶,キャベツ,胡瓜,黄パプリカ(オリーブ油,酢,砂糖,塩) ・玉葱,コーン,パセリ(コンソメ,塩,ローリエ)	・牛乳 ・ぶどう ・お菓子
5 19	土	・焼きそば ・果物 ・レタススープ	・中華麺,豚肉,キャベツ,玉葱,人参,もやし(焼きそばソース,塩,胡椒,油) ・果物 ・レタス,玉葱,人参(鶏ガラ,塩)	・牛乳 ・お菓子
7 21	月	・焼き鶏丼 ・スライス胡瓜 ・チーズ ・味噌汁	・精白米,胚芽米,鶏肉,長ネギ,玉葱,人参,しめじ(醤油,みりん,酒,砂糖,生姜,片栗粉) ・胡瓜(塩) ・鉄チーズ ・豆腐,わかめ,青葱(味噌)	・牛乳 ・ヨーグルト ・お菓子
8 22	火	・ロールパン ・ミルフィーユカツ ・トマトの胡麻だれサラダ ・コンソメスープ	・ロールパン ・豚肉(パン粉,小麦粉,卵,酒,塩,胡椒,ウスターソース,油) ・トマト,ブロッコリー,コーン(胡麻だれ,マヨドレ) ・じゃが芋,玉葱,人参(コンソメ,塩,ローリエ)	・牛乳 ・炊き込みおにぎり (精白米,胚芽米,ツナ,人参,牛蒡,えのき,醤油,みりん,塩)
9 23	水	・ごはん ・鯖の煮付け ・厚揚げと冬瓜のそぼろあんかけ ・味噌汁	・精白米,胚芽米 ・鯖(生姜,醤油,みりん,酒,砂糖) ・鶏ミンチ,厚揚げ,冬瓜(醤油,みりん,酒,砂糖,塩,生姜,片栗粉) ・南瓜,玉葱,人参(味噌)	・牛乳 ・みかんゼリー (みかん缶,アガー,寒天,砂糖) ・お菓子
10 24 お誕生日 参観の日	木	・ごはん ・鶏の梅照り焼き ・洋風切り干し大根煮 ・味噌汁 24日)・スイカ	・精白米,胚芽米 ・鶏肉(梅肉,醤油,酒,みりん,砂糖) ・ベーコン,切り干し大根,人参,三度豆(コンソメ,醤油) ・麩,玉葱,人参(味噌) 24日)・スイカ	・牛乳 10日)・お楽しみおやつ 24日)・抹茶わらびもち (抹茶,わらびもち粉,砂糖,きな粉)
25	金	・ごはん ・麻婆茄子 ・焼き南瓜 ・中華スープ	・精白米,胚芽米 ・茄子,豚ミンチ,長ネギ,玉葱,人参(醤油,味噌,酒,砂糖,甜面醬,胡麻油,片栗粉) ・南瓜(塩,油) ・玉葱,水菜,コーン(鶏ガラ,塩)	・牛乳 ・お楽しみおやつ
12 26	土	・冷麺 ・果物 ・ふかし芋	・中華麺,ささみフレック,胡瓜,トマト,わかめ(砂糖,醤油,みりん,酢,ごま油) ・果物 ・さつまいも(塩)	・牛乳 ・お菓子

※材料の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。
 ※何か気になることがございましたら調理室又は保育士までお声かけ下さい。

