



	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 6~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)	
2 16 30 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>230日*鮭の塩焼き</li> <li>16日・白身魚の塩焼き</li> <li>小松菜の煮浸し(白菜,人参)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>230日*鮭の塩焼き</li> <li>16日・白身魚の塩焼き</li> <li>小松菜の煮浸し(白菜,人参)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚のとりみ煮</li> <li>小松菜と白菜の煮物(人参)</li> <li>野菜汁</li> <li>(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁</li> <li>(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルト</li> <li>ヨーグルト</li> <li>ヨーグルト</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルト</li> <li>ヨーグルト</li> <li>ヨーグルト</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	23 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>*鮭ごはん</li> <li>おでん(大根,人参,じゃがいも)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭ごはん(軟飯)</li> <li>おでん(大根,人参,じゃがいも)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ(キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>豆腐の野菜煮(キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>じゃが玉煮</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>じゃがいもペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜スティック(人参,さつま芋)</li> <li>野菜スティック(人参,さつま芋)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜スティック(人参,さつま芋)</li> <li>野菜スティック(人参,さつま芋)</li> </ul>	
3 17 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ロールパン</li> <li>野菜たっぷりミルク煮(鶏肉,人参,玉葱,じゃがいも,ブロッコリー)</li> <li>*りんごとキャベツのサラダ</li> <li>野菜スープ(人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ロールパン</li> <li>野菜たっぷりミルク煮(鶏肉,人参,玉葱,じゃがいも,ブロッコリー)</li> <li>*りんごとキャベツのサラダ</li> <li>野菜スープ(人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ(豆腐,人参,玉葱,じゃがいも,ブロッコリー)</li> <li>野菜たっぷりミルク煮(豆腐,人参,玉葱,じゃがいも,ブロッコリー)</li> <li>*キャベツのたくたく煮</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>じゃがいもペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3日*栗ご飯おにぎり</li> <li>17日*ゆかりおにぎり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おじゃ(しらす,ほうれん草)</li> <li>おじゃ(しらす,ほうれん草)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おじゃ(しらす,ほうれん草)</li> <li>おじゃ(しらす,ほうれん草)</li> </ul>	10 24 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじゃ(キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>*焼きじゃが</li> <li>*チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじゃ(キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>焼きじゃが</li> <li>*チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじゃ(キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>*ブロッコリー煮(人参)</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>ブロッコリーペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> <li>トースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> <li>トースト</li> </ul>
31 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ロールパン</li> <li>ベビーグラタン(鶏肉,人参,玉葱,南瓜,マカロニ,ブロッコリー,チーズ)</li> <li>*りんごとキャベツのサラダ</li> <li>*わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ロールパン</li> <li>ベビーグラタン(鶏肉,人参,玉葱,南瓜,マカロニ,ブロッコリー,チーズ)</li> <li>*りんごとキャベツのサラダ</li> <li>*わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ(豆腐,人参,玉葱,南瓜,ブロッコリー)</li> <li>野菜たっぷりミルク煮(豆腐,人参,玉葱,南瓜,ブロッコリー)</li> <li>*キャベツのたくたく煮</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>南瓜ペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おじゃ(しらす,ほうれん草)</li> <li>おじゃ(しらす,ほうれん草)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おじゃ(しらす,ほうれん草)</li> <li>おじゃ(しらす,ほうれん草)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おじゃ(しらす,ほうれん草)</li> <li>おじゃ(しらす,ほうれん草)</li> </ul>	11 25 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>白身魚の塩焼き</li> <li>*胡瓜の中華漬け</li> <li>*きのこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>白身魚の塩焼き</li> <li>胡瓜の中華漬け</li> <li>*きのこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ(キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>白身魚のほぐし煮</li> <li>胡瓜のとろろ煮(人参)</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> <li>蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> <li>蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> </ul>
4 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>*鶏の照焼き</li> <li>ほうれん草の納豆和え</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>*鶏の照焼き</li> <li>ほうれん草の納豆和え</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>しらすの人参和え</li> <li>ほうれん草の納豆和え</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あずき蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> <li>あずき蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あずき蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> <li>あずき蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あずき蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> <li>あずき蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> </ul>	12 26 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>そぼろ丼(豚ミンチ,玉葱,人参)</li> <li>うどんサラダ(人参,キャベツ,胡瓜)</li> <li>*すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>そぼろ丼(軟飯)</li> <li>豚ミンチ,玉葱,人参</li> <li>うどんサラダ(人参,キャベツ,胡瓜)</li> <li>*すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐のとりみ煮</li> <li>キャベツの出汁煮</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>キャベツペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*さつま芋餅</li> <li>*さつま芋餅</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*さつま芋餅</li> <li>*さつま芋餅</li> </ul>
18 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>肉豆腐(鶏ミンチ,人参,玉葱)</li> <li>南瓜の煮物</li> <li>すまし汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>肉豆腐(鶏ミンチ,人参,玉葱)</li> <li>南瓜の煮物</li> <li>すまし汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>肉豆腐(鶏ミンチ,人参,玉葱)</li> <li>南瓜の煮物</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> <li>蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> <li>蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> <li>蒸しパン(小麦粉,B.P,砂糖,油)</li> </ul>	13 27 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏肉のパン粉焼き</li> <li>南瓜サラダ(胡瓜,人参)</li> <li>*野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏肉のパン粉焼き</li> <li>南瓜サラダ(胡瓜,人参)</li> <li>*野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ(キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>しらすの人参和え</li> <li>南瓜煮</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>かぼちゃペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>梨のコンポート</li> <li>梨のコンポート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>梨のコンポート</li> <li>梨のコンポート</li> </ul>
5 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじゃ(白身魚,キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>トマト</li> <li>野菜スープ(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじゃ(白身魚,キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>トマト</li> <li>野菜スープ(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじゃ(白身魚,キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>トマト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじゃ(白身魚,キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>トマトペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> <li>トースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> <li>トースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> <li>トースト</li> </ul>	14 28 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のおじゃ(キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>*さつま芋の甘煮</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のおじゃ(キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>さつま芋の甘煮</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のおじゃ(キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶし豆腐のおじゃ(キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>
19 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏のケチャップ焼き</li> <li>マカロニサラダ(人参,胡瓜,キャベツ)</li> <li>*野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏のケチャップ焼き</li> <li>マカロニサラダ(人参,胡瓜,キャベツ)</li> <li>*野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚のほぐし煮</li> <li>トマト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>トマトペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> <li>トースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> <li>トースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> <li>トースト</li> </ul>	<p>(*BPはベーキングパウダーのことです。)</p> <p>(* _____ は給食メニューと同じです)</p>		<p>* _____ は材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。</p>				
6 20 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豆腐の野菜あんかけ(キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>切り干し大根の煮物(人参,三度豆)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豆腐の野菜あんかけ(キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>切り干し大根の煮物(人参,三度豆)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐の野菜あんかけ(キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>ブロッコリーの出汁煮</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>ブロッコリーペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6日*焼き芋</li> <li>20日*ふかし芋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6日*焼き芋</li> <li>20日*ふかし芋</li> </ul>								
7 21 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ミートスパゲティ</li> <li>*果物</li> <li>*コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ミートスパゲティ</li> <li>*果物</li> <li>*コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじゃ(キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶししらすおじゃ(キャベツ,人参,玉葱,南瓜)</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 含ませだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏カ ラ サラダ油・ケチャップ・み りん・料理酒・オリーブ油 ごま油・オイスターソース コンソメ・マヨドレ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・含ませだし 酢・昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みり ん コンソメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昆布だし 片栗粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昆布だし 片栗粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* _____ の材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*BPはベーキングパウダーのことです。</li> </ul>		