



	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ (ばく)	おやつ (かみ)	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ (ばく)	おやつ (かみ)
2 16 30 (月)	・ごはん 2.30日*鮭の塩焼き 16日・白身魚の塩焼き ・小松菜の煮浸し (白菜,人参) *味噌汁	・軟飯 2.30日*鮭の塩焼き 16日・白身魚の塩焼き ・小松菜の煮浸し (白菜,人参) *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のとろみ煮 ・小松菜と白菜の煮物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい	*鮭ごはん ・おでん (鶏肉,大根,人参,じゃがいも) *味噌汁	・鮭ごはん(軟飯) ・おでん (鶏肉,大根,人参,じゃがいも) *味噌汁	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・じゃが玉煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・じゃがいもペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜スティック (人参,さつまい)	・野菜スティック (人参,さつまい)
3 17 (火)	*ロールパン ・野菜たっぷりミルク煮 (鶏肉,人参,玉葱,じゃがいも,ブロッコリー) *りんごとキャベツのサラダ ・野菜スープ(人参,玉葱)	*ロールパン ・野菜たっぷりミルク煮 (鶏肉,人参,玉葱,じゃがいも,ブロッコリー) *りんごとキャベツのサラダ ・野菜スープ(人参,玉葱)	・おかゆ ・野菜たっぷりミルク煮 (豆腐,人参,玉葱,じゃがいも,ブロッコリー) ・キャベツのくたくた煮 ・野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・じゃがいもペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	3日 *栗ご飯おにぎり 17日 *ゆかりおにぎり	・おじや (しらす,ほうれん草)	・しらすおじや (キャベツ,人参,玉葱,ブロッコリー) *焼き南瓜 *チーズ	・しらすおじや (キャベツ,人参,玉葱,ブロッコリー) ・焼きかぼちゃ *チーズ	・しらすおじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・ブロッコリー煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト
31 (水)	*ロールパン *ハビーグラタン (鶏肉,人参,玉葱,南瓜,マカロニ,ブロッコリー,チーズ,粉ミルク) *りんごとキャベツのサラダ *わかめスープ	*ロールパン ・ハビーグラタン (鶏肉,人参,玉葱,南瓜,マカロニ,ブロッコリー,チーズ,粉ミルク) *りんごとキャベツのサラダ *わかめスープ	・おかゆ ・野菜たっぷりミルク煮 (豆腐,人参,玉葱,じゃがいも,ブロッコリー) ・キャベツのくたくた煮 ・野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・おじや (しらす,ほうれん草)	・おじや (しらす,ほうれん草)	・ごはん ・白身魚の塩焼き *胡瓜の中華漬け *きのこ汁	・軟飯 ・白身魚の塩焼き ・胡瓜の中華漬け *きのこ汁	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 ・胡瓜のとろとろ煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖,油)	・蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖,油)
4 (水)	・ごはん *鶏の照焼き ・ほうれん草の納豆和え *味噌汁	・軟飯 *鶏の照焼き ・ほうれん草の納豆和え *味噌汁	・おかゆ ・しらすの人参和え ・ほうれん草の納豆和え ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・あずき蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖,油)	・あずき蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖,油)	・そぼろ丼 (鶏ミンチ,玉葱,人参) ・うどんサラダ (人参,キャベツ,胡瓜) *すまし汁	・そぼろ丼(軟飯) (鶏ミンチ,玉葱,人参) ・うどんサラダ (人参,キャベツ,胡瓜) *すまし汁	・おかゆ ・豆腐のとろみ煮 ・キャベツの出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*さつまい餅	*さつまい餅
18 (水)	・ごはん ・肉豆腐(鶏ミンチ,人参,玉葱) ・南瓜の煮物 ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・軟飯 ・肉豆腐(鶏ミンチ,人参,玉葱) ・南瓜の煮物 ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・肉豆腐(鶏ミンチ,人参,玉葱) ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖,油)	・蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖,油)	・ごはん ・鶏肉のパン粉焼き ・南瓜サラダ (胡瓜,人参) *野菜スープ	・軟飯 ・鶏肉のパン粉焼き ・南瓜サラダ (胡瓜,人参) *野菜スープ	・おかゆ ・しらすの人参和え ・南瓜煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・かぼちゃペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・梨のコンポート	・梨のコンポート
5 (木)	・野菜たっぷりおじや (白身魚,キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・バナナ ・野菜スープ(キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (白身魚,キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・バナナ ・野菜スープ(キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (白身魚,キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (白身魚,キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト	・豆腐のおじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) *さつまいの甘煮 *果物	・豆腐のおじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・さつまいの甘煮 *果物	・豆腐のおじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶし豆腐のおじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
19 (木)	・ごはん ・鶏のケチャップ焼き ・マカロニサラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *野菜スープ	・軟飯 ・鶏のケチャップ焼き ・マカロニサラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *野菜スープ	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 ・トマト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・トマトペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト	(*BPはベーキングパウダーのことです。) (* _____ は給食メニューと同じです)		* _____ は材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。			
6 20 (金)	・ごはん ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・切り干し大根の煮物 (人参,三度豆) *味噌汁	・軟飯 ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・切り干し大根の煮物 (人参,三度豆) *味噌汁	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・ブロッコリーの出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	6日*焼き芋  20日*ふかし芋	6日*焼き芋  20日*ふかし芋						
7 21 (土)	*ミートスパゲティ *果物 *コンソメスープ	*ミートスパゲティ *果物 *コンソメスープ	・しらすおじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶししらすおじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい	醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・み りん・料理酒・オリーブ油 ごま油・オイスターソース コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし 酢・昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・み りん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* _____ の材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。 ※BPはベーキングパウダーのことです。	