

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
11 25 (月)	*ロールパン ・ミートグラタン (豚ミンチ,じゃが芋,人参,玉葱,マカロニ,トマト缶,ハン粉,チーズ) ・ブロッコリーサラダ (パプリカ) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	*ロールパン ・ミートグラタン (豚ミンチ,じゃが芋,人参,玉葱,マカロニ,トマト缶,ハン粉,チーズ) ・ブロッコリーサラダ (パプリカ) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・豆腐のじゃが和え ・ブロッコリーの とろとろ煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリー ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	11日 *おかかおにぎり	11日 ・おじや (ほうれん草,しらす)	4 18 (月)	・ごはん ・鶏肉のチーズ焼き (キャベツ,じゃが芋,玉葱) *ブロッコリーの 胡麻和え *中華スープ	・軟飯 ・鶏肉のチーズ焼き (キャベツ,じゃが芋,玉葱) *ブロッコリーの 胡麻和え *中華スープ	・おかゆ ・豆腐の人参あんかけ ・ブロッコリーの 和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい
12 26 (火)	・ごはん *チャプチェ ・切干大根サラダ (ツナ,人参) ・すまし汁 (かぶ,青葱)	・軟飯 *チャプチェ ・切干大根サラダ (ツナ,人参) ・すまし汁 (かぶ,青葱)	・おかゆ ・白身魚の煮物 ・かぶのとろとろ煮 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	 *ちんすこう	*ちんすこう	5 19 (火)	・ごはん ・白身魚のふっくら蒸し *マカロニサラダ *味噌汁	・軟飯 ・白身魚のふっくら蒸し ・マカロニサラダ (ツナ,胡瓜,人参) *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・マッシュポテト (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	5日 *ハフ樞	5日 *ハフ樞
13 27 (水)	・ごはん ・鶏と大根の煮物 (人参,三度豆) ・ジャーマンポテト (ブロッコリー) *ハリハリ汁	・軟飯 ・鶏と大根の煮物 (人参,三度豆) ・ジャーマンポテト (ブロッコリー) *ハリハリ汁	・おかゆ ・しらすのじゃが和え ・南瓜の和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・麩のラスク (砂糖,油)	・麩のラスク (砂糖,油)	6 20 (水)	・ごはん *鮭の ちゃんちゃん焼き *焼き南瓜 *すまし汁	・軟飯 *鮭の ちゃんちゃん焼き ・焼き南瓜 *すまし汁	・おかゆ ・しらすの南瓜和え ・キャベツの煮物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	トースト 	トースト 
14 28 (木)	・リゾット (豚肉,じゃが芋,人参,玉葱,しめじ) *ほうれん草の 胡麻サラダ ・コンソメスープ (キャベツ,人参,玉葱)	・リゾット (豚肉,じゃが芋,人参,玉葱,しめじ) ・ほうれん草サラダ (人参,もやし,胡麻) ・コンソメスープ (キャベツ,人参,玉葱)	・豆腐のおじや (人参,玉葱,じゃが芋) ・ほうれん草和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・小豆のケーキ (小麦粉,砂糖,豆乳,小豆,油,BP)	・小豆のケーキ (小麦粉,砂糖,豆乳,小豆,油,BP)	7 21 (木)	・ごはん ・キャベツハンバーグ (豚ミンチ) *白菜の海苔和え *中華風スープ	・軟飯 ・キャベツハンバーグ (豚ミンチ) *白菜の海苔和え *中華風スープ	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (人参,玉葱) ・白菜のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・おじや (鶏ミンチ,ほうれん草)	・おじや (鶏ミンチ,ほうれん草)
1 15 (金)	・ごはん ・オープンチキン *コリコリサラダ *コンソメスープ	・軟飯 ・オープンチキン ・コリコリサラダ (胡瓜,人参,大根,キャベツ) *コンソメスープ	・おかゆ ・白身魚の もみじ和え(人参) ・大根の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	1日 ・さつま芋 スティック	1日 ・さつま芋 スティック	8 (金)	・ごはん ・白身魚の照り焼き ・ほうれん草の和え物 (人参) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・軟飯 ・白身魚の照り焼き ・ほうれん草の和え物 (人参) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・白身魚の ふっくら蒸し ・ほうれん草の和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚の ふっくら蒸し ・ほうれん草の和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・豆腐の ホットケーキ (小麦粉,砂糖,豆腐,油,BP)	・豆腐の ホットケーキ (小麦粉,砂糖,豆腐,油,BP)
2 16 (土)	・しらすのおじや (人参,玉葱,キャベツ,南瓜) *果物 *マカロニスープ	・しらすのおじや (人参,玉葱,キャベツ,南瓜) *果物 *マカロニスープ	・しらすのおじや (人参,玉葱,キャベツ,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらすのつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい	22 (金)	・ごはん *ぶり大根 ・春雨サラダ (胡瓜,人参,もやし) *味噌汁	・軟飯 ・ぶり大根 ・春雨サラダ (胡瓜,人参,もやし) *味噌汁	・おかゆ ・白身魚の煮物 ・南瓜の煮物(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*バナナ ・お子様せんべい	*バナナ ・お子様せんべい
	醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・塩・味酢・酢 マヨネーズ・卵・指輪汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・食油 サラダ油・クチャップ・みりん・料理 酒・オリーブ油 ごま油・オリーブオイル コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・塩・味酢・酢 マヨネーズ・卵・指輪汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 クチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・食油・みりん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	*	*	9 23 (土)	・しらすのおじや (人参,玉葱,キャベツ,南瓜) *果物 ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・しらすのおじや (人参,玉葱,キャベツ,南瓜) *果物 ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・しらすのおじや (人参,玉葱,キャベツ,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらすのつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい

の材料は給食献立を
確認して下さい。
味付けは給食より薄味にしています。
形状は給食より小さめに提供します。
※BPはベーキングパウダーのことで。

