



(* は給食メニューと同じです)



	ばくばく12ヶ月頃	かみかみ9~11ヶ月頃	もぐもぐ8~7ヶ月頃	ごっくん5~6ヶ月頃	おやつ(ばくばく)	おやつ(かみかみ)		ばくばく12ヶ月頃	かみかみ9~11ヶ月頃	もぐもぐ8~7ヶ月頃	ごっくん5~6ヶ月頃	おやつ(ばくばく)	おやつ(かみかみ)
26 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚の塩焼き *ブロッコリーナムル *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 白身魚の塩焼き *ブロッコリーナムル *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のトロみ煮 ブロッコリーの出汁煮(人参) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ブロッコリーペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> オレンジ 	5 19 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のオープン焼き ひじきの煮物(人参,三度豆) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉のオープン焼き ひじきの煮物(人参,三度豆) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の人参あんかけ 南瓜煮 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 南瓜ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい
13 27 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼(豚肉,玉葱,人参,キャベツ,もやし) かぼちゃ煮 *春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼(軟飯)(豚肉,玉葱,人参,キャベツ,もやし) かぼちゃ煮 *春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮(キャベツ,玉葱,人参) かぼちゃ煮 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 南瓜ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ホットケーキ(小麦粉,B.P,砂糖,油) 	<ul style="list-style-type: none"> ホットケーキ(小麦粉,B.P,砂糖,油) 	6 20 (火)	<ul style="list-style-type: none"> *ロールパン 豚肉のパン粉焼き チーズサラダ(レタス,ブロッコリー,人参) *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> *ロールパン 豚肉のパン粉焼き チーズサラダ(レタス,ブロッコリー,人参) *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮(キャベツ,人参,玉葱) ブロッコリー煮 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロッコリーペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> おじや(鶏ミンチ,南瓜)
14 28 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚じゃが(人参,玉葱,三度豆) *ほうれん草の中華和え *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚じゃが(人参,玉葱,三度豆) *ほうれん草の中華和え *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚の人参あんかけ マッシュポテト(人参) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト じゃが芋ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ベビークッキー(小麦粉,砂糖,BP,マーガリン) 	<ul style="list-style-type: none"> ベビークッキー(小麦粉,砂糖,BP,マーガリン) 	7 21 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *さわらの塩麹焼き 春雨サラダ(人参,胡瓜,キャベツ) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 さわらの塩麹焼き 春雨サラダ(人参,胡瓜,キャベツ) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のトロみ煮 キャベツの出汁煮(人参) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 人参ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> マカロニきな粉 	<ul style="list-style-type: none"> マカロニきな粉
1 29 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐の肉味噌炒め(豚ミンチ,葱) *焼き南瓜 すまし汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豆腐の肉味噌炒め(豚ミンチ,葱) 焼き南瓜 すまし汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のトロみ煮 ほうれん草のおひたし(人参) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	8 22 (木)	<ul style="list-style-type: none"> *スタミナ寿司 大根の煮物(鶏肉,人参,三度豆) 吉野汁(里芋,人参,ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 牛肉のしぐれ煮(人参,ごぼう) 大根の煮物(鶏肉,人参,三度豆) 吉野汁(里芋,人参,ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ くずし豆腐煮 大根の煮物(人参) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 大根ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ホットケーキ(小麦粉,砂糖,油,BP) 	<ul style="list-style-type: none"> ホットケーキ(小麦粉,砂糖,油,BP)
15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐の野菜煮(キャベツ,人参,玉葱) 南瓜とほうれん草のサラダ 野菜スープ(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豆腐の野菜煮(キャベツ,人参,玉葱) 南瓜とほうれん草のサラダ 野菜スープ(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮(キャベツ,人参,玉葱) ほうれん草のおひたし(人参) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	9 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のケチャップ焼き *ブロッコリーのおかか和え *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉のケチャップ焼き *ブロッコリーのおかか和え *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮(キャベツ,人参,玉葱) ブロッコリー煮 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロッコリーペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ お子様せんべい
2 16 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚の塩焼き 洋風切干大根(人参,三度豆) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 白身魚の塩焼き 洋風切干大根(人参,三度豆) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のトロみ煮 ブロッコリーの出汁煮(人参) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ブロッコリーペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *鬼蒸しまんじゅう 	<ul style="list-style-type: none"> *鬼蒸しまんじゅう 	10 24 (土)	<ul style="list-style-type: none"> あんかけうどん(豚肉,白菜,人参,青葱) *焼きじゃが *果物 	<ul style="list-style-type: none"> あんかけうどん(豚肉,白菜,人参,青葱) 焼きじゃが *果物 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のおじや(人参,玉葱,キャベツ,南瓜) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のつぶし粥(人参,玉葱,キャベツ,南瓜) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい
3 17 (土)	<ul style="list-style-type: none"> しらすのおじや(人参,玉葱,キャベツ,南瓜) *果物 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらすのおじや(人参,玉葱,キャベツ,南瓜) *果物 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらすのおじや(人参,玉葱,キャベツ,南瓜) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらすのつぶし粥(人参,玉葱,キャベツ,南瓜) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 		<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オイスターソース・鶏ガラ・コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・合わせだし・酢・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・鶏ガラ・コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> * _____ の材料は給食献立を確認して下さい。味付けは給食より薄味にしています。形状は給食より小さめに提供します。 	