



3月 給食だよ!



今年度も残り1ヶ月になりましたね。4月に比べると食べる量が増え、完食の日が増えました。給食を通して子どもたちの1年間の成長を感じます。

保護者の皆様、1年間お弁当の日のご協力ありがとうございました。今年度最後まで安心安全な給食づくりを心がけたいと思います。

3月はゆり組さんのリクエストメニューがたくさん!!



定番人気は
カレーライス、ハヤシライス
チャーハン、ラーメン、中華丼!!
献立を見ずにリクエスト
できるほど大好きなようです!

4月~2月までのひらがな献立を見て
ゆり組さんと一緒に3月の献立を考えました!
ゆり組さんの大好きをたくさん入れて3月の
献立が完成しました♪



今年のゆり組さんは抹茶が好きなようで
抹茶ミルク餅以外にも「抹茶ケーキ」
「抹茶ういろう」「抹茶わらびもち」の
リクエストがありました!
「ごはん」「パン」「おにぎり」
「スープ系」「果物」「ヨーグルト」など
シンプルな物も子どもたちは大好きです。



3月の予定献立



2023年度
ほむどうの木こども園

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
11 25	月	★ごはん ・さわらのみりん焼き ★おからのポテサラ ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・さわら(醤油、みりん、酒) ・おから、じゃがいも、ハム、胡瓜、人参(マヨドレ、酢、塩、胡椒) ・油揚げ、人参、大根(味噌)	・牛乳 ★ヨーグルト ★お菓子
12 26	火	★ごはん ★さつま芋コロッケ  ★ほうれん草の胡麻マヨ和え ・すまし汁	・精白米、胚芽米 ・さつま芋、豚ミンチ、玉葱、人参、卵 (パン粉、小麦粉、塩、胡椒、ウスターソース、ケチャップ、油) ・ほうれん草、もやし、人参(マヨドレ、ごまダレ) ・お豆腐、人参、三つ葉(醤油)	・牛乳 12日★ホットドッグ (ロールパン、ウィンナー、キャベツ、 カレー粉、ケチャップ) 26日★ジャムサンド (食パン、ジャム、マーガリン)
13 27	水	★ごはん ・鶏肉の塩麹焼き ★ラーメンサラダ ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・鶏肉(塩麹) ・中華麺、ささみ、胡瓜、キャベツ、人参(醤油、砂糖、酢、胡麻油) ・ほうれん草、かぶ、えのき(味噌)	・牛乳 ★コーンスナック (コーンフレーク、マシュマロ マーガリン)
14 28	木	★パン ★ポテトミートグラタン ★ブロッコリーのゆかり和え ★コンソメスープ	・パン ・豚ミンチ、じゃが芋、人参、玉葱、マカロニ、トマト缶、パン粉、チーズ (ハヤシルウケチャップ、ウスターソース、塩、胡椒、小麦粉) ・ブロッコリー、カリフラワー、人参(ゆかり) ・キャベツ、玉葱、人参(コンソメ)	★鮭おにぎり  (精白米、胚芽米、鮭、胡麻、大葉)
1 お誕生日 献立の日	金	★ごはん ★鶏のから揚げ ・春の白和え ★マカロニスープ ・果物	・精白米、胚芽米 ・鶏肉、生姜、にんにく(醤油、みりん、酒、油、片栗粉) ・本練豆腐、平天、さつま芋、人参、しめじ、菜の花(白味噌、醤油) ・マカロニ、玉葱、人参、パセリ(コンソメ) ・苺	・牛乳 ★三色蒸しパン (苺、小麦粉、ベーキングパウダー、 砂糖、マーガリン、卵、牛乳、抹茶、苺パウダー)
15 29	金	★ごはん ★ちくわのカレーマヨ焼き ★カニカマの酢の物 ★春雨スープ	・精白米、胚芽米 ・ちくわ(カレー粉、マヨドレ) ・カニカマ、胡瓜、人参、わかめ(酢、醤油、砂糖) ・春雨、ニラ、人参(鶏ガラ)	・牛乳 ★オレンジ ★お菓子
2 30	土	★中華丼 ★果物 ・味噌汁	・精白米、胚芽米、豚肉、玉葱、人参、キャベツ、コーン(鶏ガラ、醤油、 塩、胡椒、片栗粉、にんにく、生姜、胡麻油) ・果物 ・人参、玉葱、わかめ(味噌)	・牛乳 ★お菓子
4 18	月	4日★ハヤシライス 18日★カレーライス ★フルーツカクテル ・チーズ	・精白米、胚芽米、豚肉、人参、じゃが芋、玉葱、しめじ (ハヤシルウケチャップ、ウスターソース、砂糖) ・精白米、胚芽米、牛肉、人参、じゃが芋、玉葱、牛乳 (カレールウ、醤油) ・みかん缶、桃缶、パイナップル缶 ・チーズ	・牛乳 4日★りんごゼリー 18日★ぶどうゼリー ★お菓子
5 19	火	★ごはん ★豚肉生姜焼き ・焼き南瓜 ・すまし汁	・精白米、胚芽米 ・豚肉、玉葱、人参、もやし、ニラ(生姜、砂糖、醤油、みりん、酒) ・南瓜(油揚げ) ・豆腐、えのき、人参(醤油)	・牛乳 ★おからケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー、 おから、砂糖、卵、マーガリン)
6	水	★ごはん ・さばの塩焼き ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・さば(酒、塩) ・高野豆腐、椎茸、人参、平天、三度豆(醤油、砂糖) ・じゃが芋、人参、玉葱(味噌)	・牛乳 ★抹茶ミルク餅 (わらび餅粉、牛乳、 砂糖、きな粉、抹茶)
7	木	★お弁当の日★ ・牛乳 ★いちご大福	・牛乳 ★いちご大福 (苺、白玉粉、砂糖、こしあん、片栗粉)	
21	木	★野菜たっぷりラーメン ★胡瓜の中華漬け	・中華麺、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、もやし、コーン (ごま油、にんにく、生姜、鶏ガラ、醤油、塩、胡椒) ・胡瓜、人参、胡麻(醤油、みりん、酢、胡麻油、砂糖)	・牛乳 ・ぼたもち (精白米、もち米、こしあん、きな粉)
8	金	★ごはん ★おでん ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・大根、人参、こんにゃく、厚揚げ、ちくわ、ウィンナー、じゃが芋 (醤油、みりん、酒、砂糖) ・春菊、人参、味噌(味噌)	・牛乳 ★オーブンいなり寿司 (精白米、胚芽米、油揚げ、人参、卵、 胡麻、醤油、砂糖、みりん、寿司酢)
22	金	★焼き豚チャーハン ・春雨サラダ ★わかめスープ	・精白米、胚芽米、焼き豚、玉葱、人参、三度豆、コーン (鶏ガラ、醤油、塩、胡椒、油) ・春雨、胡瓜、人参、ハム、キャベツ(マヨドレ、酢、砂糖、塩、胡椒) ・わかめ、玉葱、人参、胡麻(鶏ガラ)	・牛乳 ★バナナ ★お菓子
9 23	土	・豚丼 ★果物 ・すまし汁	・精白米、胚芽米、豚肉、玉葱、人参(醤油、みりん、酒、砂糖、片栗粉) ・果物 ・大根、人参、小松菜(醤油)	・牛乳 ★お菓子

※材料の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。
※何か気になることがございましたら調理室又は保育士までお声がけ下さい。
★マークのメニューはゆりくみのリクエストメニューです。

