

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
1 15 (月)	*炊き込みピラフ ・ほうれん草の和え物 (人参)	・ツナのリゾット (玉葱,人参,三度豆,コーン) ・ほうれん草の和え物 (人参)	・しらすおじや (人参,玉葱,南瓜) ・ほうれん草のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらすのつぶし粥 (人参,玉葱,南瓜) ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト	8 22 (月)	*豆ごはん *鯖のポン酢焼き ・卵の花 (おから,人参,ほうれん草,さつま芋,椎茸) *すまし汁	・えんどう豆入り軟飯 ・鯖の照焼き ・卵の花 (おから,人参,ほうれん草,さつま芋,椎茸) *すまし汁	・おかゆ ・白身魚の人参和え ・さつま芋の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*マカロニきな粉	*マカロニきな粉
2 16 (火)	・ごはん ・鶏じゃが (玉葱,人参,絹さや) *ブロッコリーの昆布和え *味噌汁	・軟飯 ・鶏じゃが (玉葱,人参,絹さや) *ブロッコリーの昆布和え *味噌汁	・おかゆ ・白身魚の煮物 ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・小豆ケーキ (甘納豆,小麦粉,砂糖,BP油)	・小豆ケーキ (甘納豆,小麦粉,砂糖,BP油)	9 23 (火)	・リゾット (しらす,玉葱,人参,じゃが芋) *ブロッコリーナムル ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・リゾット (しらす,玉葱,人参,じゃが芋) *ブロッコリーナムル ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・リゾット (しらす,玉葱,人参,じゃが芋) ・ブロッコリーの和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらすのつぶし粥 (しらす,玉葱,人参,じゃが芋) ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい
30 (火)	・ごはん ・白身魚のふっくら蒸し ・南瓜の煮物 *すまし汁	・軟飯 ・白身魚のふっくら蒸し ・南瓜の煮物 *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・キャロットケーキ (人参,小麦粉,砂糖,BP油)	・キャロットケーキ (人参,小麦粉,砂糖,BP油)	10 24 (水)	・ごはん ・野菜炒め (豚肉,キャベツ,ピーマン,パプリカ) *焼き南瓜 ・中華スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・軟飯 ・野菜炒め (豚肉,キャベツ,ピーマン,パプリカ) ・焼き南瓜 ・中華スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・豆腐の人参あんかけ ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト
3 17 (水)	・ごはん *鮭の塩麹焼き ・キャベツサラダ (人参) *味噌汁	・軟飯 ・鮭の塩麹焼き ・キャベツサラダ (人参) *味噌汁	・おかゆ ・豆腐のだし煮 ・キャベツの和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*じゃがもち	*じゃがもち	11 25 (木)	・ロールパン ・ポトフ (鶏肉,じゃが芋,人参,玉葱) ・春キャベツサラダ (人参,ブロッコリー,コーン)	・ロールパン ・ポトフ (鶏肉,じゃが芋,人参,玉葱) ・春キャベツサラダ (人参,ブロッコリー,コーン)	・おかゆ ・白身魚の煮物 ・キャベツの和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	11日 *ごまおからおにぎり	11日 ・おじや (南瓜,鶏ミンチ)
4 18 (木)	・ごはん ・鶏の塩焼き ・うどんサラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *コンソメスープ	・軟飯 ・鶏の塩焼き ・うどんサラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *コンソメスープ	・おかゆ ・しらすのキャベツ和え ・人参の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・豆乳蒸しパン (豆乳,小麦粉,砂糖,BP油)	・豆乳蒸しパン (豆乳,小麦粉,砂糖,BP油)	12 26 (金)	・ごはん ・鶏の照り焼き *ほうれん草のツナのおかか和え *味噌汁	・軟飯 ・鶏の照り焼き *ほうれん草のツナのおかか和え *味噌汁	・おかゆ ・しらすのじゃが和え ・ほうれん草のだし煮 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*オレンジ	*オレンジ
5 19 (金)	・ごはん ・ハンバーグ (合挽ミンチ,玉葱,人参,豆腐) ・ジャーマンポテト (玉葱,ブロッコリー) *すまし汁	・軟飯 ・ハンバーグ (合挽ミンチ,玉葱,人参,豆腐) ・ジャーマンポテト (玉葱,ブロッコリー) *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のあんかけ ・マッシュポテト (人参,ブロッコリー) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*バナナ	*バナナ	13 27 (土)	・野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,豆腐,南瓜) *果物 *野菜スープ	・野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,豆腐,南瓜) *果物 *野菜スープ	・野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,豆腐,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,豆腐,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
6 20 (土)	・野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,豆腐,南瓜) *果物 *野菜スープ	・野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,豆腐,南瓜) *果物 *野菜スープ	・野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,豆腐,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,豆腐,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	※6日は半日保育のためおやつはありません 20日 ・お子様せんべい	※6日は半日保育のためおやつはありません 20日 ・お子様せんべい		醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合寄せだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン 料理酒・片栗粉・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合寄せだし 昆布だし・マーガリン 料理酒・片栗粉・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。	

