



## マズローの欲求5段階説の1つめは？



### A. 「生理的欲求」と呼ばれるものだよ。

さて、もしも航海中に遭難したとする。  
あなたひとりだけが、なんとか運良く無人島に流れ着くことができた。  
そこでは、いろいろな欲求が渦巻くと思うんだ。

この何があるか解らない中で、あなたは何を欲しい、と切実に思うだろうか？  
食べ物？家？仲間？  
たぶん、空腹を満たして生命を維持するために必要な「食べ物」なんじゃないだろうか。

マズローの欲求5段階説、の一番下の階層は「生理的欲求」だよ。  
生命活動を維持するために不可欠な、必要最低限、の欲求なんだ。  
これが無いと生きていくうえで困ってしまうことだね。

食べたい、眠りたい、子孫を残したい、呼吸をしたい、排泄をしたい、水を飲みたい。  
これらは一見欲求というよりも、生きていくうえで必要不可欠な生理的行動だね。  
自分の意志ではどうしようもできないことが、ここに含まれているよ。

これらが満たされて初めて、生命の維持が可能になるよ。  
マズロー自身は「疑いの余地なく、あらゆる欲求の中でも最も優勢なもの」とまとめているんだ。  
人間がより高いレベルの内的満足を得ようとする、まずこれを満たさなければならない、ともし  
ているんだ。

海外で大災害が起こったときに略奪行為がニュースで取り上げられたりするよね。  
まず食料品がほとんどで、スーパーやコンビニが襲われたりしている。  
水や食料の確保、をまず考えるのだろうと思うんだ。

もっと身近なことでいえば、映画を見るときにあらかじめWCに行ったりする。  
鑑賞中に行きたくなるのを避けるんだね。  
我慢してたらストーリーどころではなくなってしまうから。

「生理的欲求」は、一生物としての人間がまず最初に抱く欲求の土台になるものだよ。  
一般的な動物が、このレベルを超えることはほとんどないと言われていて、人間だけが、この段  
階にとどまることは一般的なことではないんだね。

これらの「生理的欲求」が満たされないと、その上にある「[安全の欲求](#)」や「[社会性の欲求](#)」を抱きづらいとされているよ。

健康的な人間であれば「生理的欲求」はすぐに満たされるもの、なので、より高次の「安全の欲求」を求めるようになるんだ。

仕事の視点から見ると、基本的欲求は何を指しているのだろうか？

そのサービスが提供している「基本的な価値」を指していると言えるよ。

利用している人ひとり一人のニーズに合ったサービスを提供できているか、基本的な欲求を満たしているか、が評価に大きな影響を与えていると言われるんだ。

[放課後等デイサービス](#)の基本的なニーズは「[療育](#)」だね。

利用者が放課後等デイサービスを利用する基本的な目的は「[地域](#)」で安心して暮らしていけるようになること」にあると言えるよ。

なので、放課後等デイサービスでの過ごしは、地域に戻っても困らない生活の力を身に付ける、という「基本的な欲求」を満たすことができるように努めることにあるんだね。

## [《MENU》](#)

[《マズローの欲求5段階説って？》](#)

[マズローの欲求5段階説の2つめは？》](#)

2023-08-14 掲載