

子育てひとつづつメモ ～食べることを楽しむ～

5月ぶどうだより

2024年5月1日

子育て情報

〒615-8016

京都市西京区桂久方町114

☎ (075) 383-5556

園庭開放

日時：5/14 ・6/11 25

9：45～10：45

場所：桂ぶどうの木こども園の園庭で遊びます。

対象：1歳6ヶ月～3歳未満の親子

受け入れ人数：7組の親子

ぶどうにあつまれ

日程：5/21 6/4

時間：9：45～10：30

対象：1歳～3歳未満の親子5組

場所：桂ぶどうの木こども園の1・2歳児さんのお部屋で遊びます。

受け入れ人数：5組の親子

おいでよ赤ちゃん

日時：5/28 6/18

時間：9：45～10：30

対象：0歳～1歳6ヶ月頃の親子5組

場所：桂ぶどうの木こども園の0歳児さんのお部屋で遊びます。

受け入れ人数：5組の親子

どよっこクラブ

日時：5/25 6/8

時間：9：30～10：30

対象：1歳6ヶ月頃～5歳児の親子7組

場所：桂ぶどうの木こども園のプープーのお部屋で遊びます。

受け入れ人数：7組の親子

*事前の申し込みが必要です。

月～金曜日の13時～14時30分の時間帯で園に電話で申し込んで下さい。

☎ (075) 383-5556

私達の生活にとって食べることは、生きるためにかかせない大事なことです。とくに子ども達の生活にとって食べることは生きる力の大きな源になります。ただ生きるために健康な体をつくるために食べるというだけでなく、子ども達は食事の時間の中で、より意欲的な生活を楽しむための土台を培っていくのです。

苦手な食べ物に出会った時、はじめは“食べたくない”という所から出発しますが、子どもの心の中で『きらいだけれど、がんばってみよう』という思いが育ち始め、苦手な物を食べることが出来た時、その事が自信になり新しい事に挑戦する力、苦手な事を少しずつ乗り越えようとする力につながっていきます。

そんな子どもの食事の始まりは離乳食です。食べるための力を、ゴックン期、モグモグ期、カミカミ期、パクパク期という段階を通して経験し、自分で食事をしようとする生活へとはいっていきます。食べるための力を身につける大切な時期の食事です。

でも…離乳食って作り方の話しを聞くだけではわかりにくい事がたくさんありますよね。そこで、お料理して試食して離乳食を身近に感じて頂けたら…と考えてはじめてました。

日時：6月8日(土)9:30～12:00まで

場所：桂ぶどうの木こども園 赤ちゃんフロアー

参加費：¥100

持ち物：エプロン 三角巾 ハンカチ

*つめを切ってきて下さい

*保育も行います。お子さんを連れてこられる時はお知らせ下さい

○先着5名とさせていただきます。事前申し込みが必要です。

○5月31日(金)ごろまでに電話(383-5556)で申し込んで下さい。



ふれあってあそぼう～のっこのっこかめさん～



あぐらをかいた上に子どもを座らせたなら準備O.Kです。歌に合わせて、左右にゆれてリズムをとり、上にゆれたり、下にゆれたり、横にゆれたり歌の言葉に合わせて体をゆらします。最後は後ろにころがってもどってこれたら大成功です！



一時保育説明会のご案内

*一時保育説明会に参加希望の方は事前の申し込みが必要です。

・園に電話(383-5556)または、来園して申し込んで下さい。

・受付は月～金曜日の13時～14時30分の時間帯です。

・説明会までに記入して頂く書類があります。

5月・6月の説明会の日程

5月8日・5月22日

6月5日・6月19日

時間：1時30分