

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
13 27 (月)	*スタミナ寿司 ・春雨サラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *すまし汁	・軟飯 ・牛肉のしぐれ煮 (ごぼう,人参) ・春雨サラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *すまし汁	・おかゆ ・しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・キャベツの出汁煮 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい	20 (月)	・ごはん *鶏の照焼き ・切干大根の洋風煮 (人参,三度豆) *すまし汁	・軟飯 *鶏の照焼き ・切干大根の洋風煮 (人参,三度豆) *すまし汁	・おかゆ ・しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・ブロッコリーの出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ゼリー (果汁100%ジュース,砂糖,寒天) ・お子様せんべい	・ゼリー (果汁100%ジュース,砂糖,寒天) ・お子様せんべい
14 28 (火)	*ロールパン ・白身魚のソテー ・トマトと胡瓜のサラダ *レタススープ	*ロールパン ・白身魚のソテー ・トマトと胡瓜のサラダ *レタススープ	・おかゆ ・白身魚のとろみ煮 ・トマト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚のペースト ・トマトペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	14日 ・ゆかりおにぎり 28日 *鮭おにぎり	・おじゃ (かぼちゃ,ブロッコリー)	7 (火)	・ごはん ・かぼちゃの鶏そぼろあんかけ ・ブロッコリーナムル(人参) ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・軟飯 ・かぼちゃの鶏そぼろあんかけ ・ブロッコリーナムル(人参) ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・かぼちゃの鶏そぼろあんかけ ・ブロッコリーの出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー)
1 15 29 (水)	・ごはん ・マーボー豆腐 (豆腐,豚ミンチ,白葱) ・わかめサラダ (ツナ,キャベツ,人参) *味噌汁	・軟飯 ・マーボー豆腐 (豆腐,豚ミンチ,白葱) ・わかめサラダ (ツナ,キャベツ,人参) *味噌汁	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・人参のブロッコリー和え ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	1.15日 *かぼちゃようかん 29日 ・トースト	1.15日 *かぼちゃようかん 29日 ・トースト	21 (火)	・ごはん *鯖の煮つけ ・小松菜と白菜の煮浸し (人参) ・すまし汁 (大根,人参)	・軟飯 ・鯖の煮つけ ・小松菜と白菜の煮浸し (人参) ・すまし汁 (大根,人参)	・おかゆ ・白身魚のとろみ煮 ・小松菜と白菜の煮浸し (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*いろいろ	*いろいろ
2 16 (木)	・ごはん *鯖の西京焼き ・ほうれん草の納豆和え *すまし汁	・軟飯 ・鯖の西京焼き ・ほうれん草の納豆和え *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のほくし煮 ・ほうれん草の納豆和え ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・麩のラスク (マーガリン,砂糖)	・麩のラスク (マーガリン,砂糖)	8 22 (水)	・中華丼 (豚肉,キャベツ,玉葱,人参,もやし,コーン) ・おからのポテサラ (じゃが芋,玉葱,人参) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・中華丼(軟飯) (豚肉,キャベツ,玉葱,人参,もやし,コーン) ・おからのポテサラ (じゃが芋,玉葱,人参) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・豆腐の人参あんかけ ・じゃが玉煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・じゃがいもペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト
30 (木)	・ごはん ・豚肉のパン粉焼き ・ブロッコリーサラダ (人参) *野菜スープ	・軟飯 ・豚肉のパン粉焼き ・ブロッコリーサラダ (人参) *野菜スープ	・おかゆ ・しらすの人参和え ・ブロッコリーの出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・おからケーキ (小麦粉,マーガリン,砂糖,ベーキングパウダー)	・おからケーキ (小麦粉,マーガリン,砂糖,ベーキングパウダー)	9 23 (木)	・ごはん *鶏すき煮 *焼き南瓜 *味噌汁	・軟飯 *鶏すき煮 ・焼き南瓜 *味噌汁	・おかゆ ・しらすと白菜のとろみ煮(人参) ・かぼちゃ煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・かぼちゃペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・マカロニきな粉 (砂糖)	・マカロニきな粉 (砂糖)
17 31 (金)	・ごはん ・鶏肉のケチャップ焼き *ほうれん草の胡麻和え *味噌汁	・軟飯 ・鶏肉のケチャップ焼き *ほうれん草の胡麻和え *味噌汁	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・ほうれん草の煮浸し (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・りんごのコンポート ・お子様せんべい	・りんごのコンポート ・お子様せんべい	10 24 (金)	・ミルクリゾット (鶏ミンチ,豚肉,玉葱,人参,じゃが芋,粉ミルク) ・マカロニサラダ (胡瓜,人参,キャベツ) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・ミルクリゾット (鶏ミンチ,豚肉,玉葱,人参,じゃが芋,粉ミルク) ・マカロニサラダ (胡瓜,人参,キャベツ) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・ミルクリゾット (鶏ミンチ,豚肉,玉葱,人参,じゃが芋,粉ミルク) ・キャベツの出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*バナナ ・お子様せんべい	*バナナ ・お子様せんべい
18 (土)	・野菜たっぷりうどん (豚肉,白菜,人参,青葱) *焼きじゃが *果物	・野菜たっぷりうどん (豚肉,白菜,人参,青葱) ・焼きじゃが *果物	・野菜たっぷりおじゃ (しらす,キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりつぶしおじゃ (しらす,キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい	11 25 (土)	・かぼちゃおじゃ (豆腐,キャベツ,人参,玉葱) *果物 *中華スープ	・かぼちゃおじゃ (豆腐,キャベツ,人参,玉葱) *果物 *中華スープ	・かぼちゃおじゃ (豆腐,キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしかぼちゃおじゃ (豆腐,キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい

