



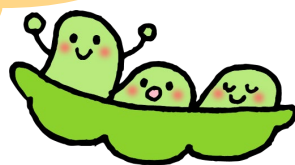
# 6月 給食だより

新しい環境にも慣れてきた子どもたち。6月はジメジメして食欲が落ちやすい時期です。「梅焼き」や「スタミナ納豆」など梅雨のジメジメに負けない給食を作っていきます！！



## ゆり組さん

### そら豆の皮むきをしました！！



そら豆の皮むきをお手伝いしてもらいました！「そらまめくんの絵本で見たやつだ！！」と教えてくれるゆり組さん。中をあけるとそらまめくんのベッドみたいにふわふわのわたがあり、みんな興味津々でむいてくれましたよ。

最初はむき方が分からず苦戦していましたが、コツを掴むととても上手にむいてくれました。「食べるの楽しみ～♡」とってくれるゆり組さんでした！！



日付	曜日	昼食	材料	おやつ
10 24	月	・ハヤシライス ・花野菜の胡麻和え	・精白米、胚芽米、豚肉、玉葱、人参、じゃがいも マッシュルーム(ハヤシルウ) ・ブロッコリー、カリフラワー、ハム (すり胡麻、醤油、砂糖)	・牛乳 ・紫陽花ヨーグルト (ヨーグルト、ぶどうゼリー) ・お菓子
11 25	火	・中華丼 ・フルーツカクテル ・春雨スープ	・精白米、胚芽米、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、コーン (片栗粉、にんにく、生姜、塩胡椒、鶏ガラ、醤油、胡麻油) ・みかん缶、パイン缶、桃缶 ・春雨、ニラ、人参(鶏ガラ)	・牛乳 ・芋ようかん (さつまいも、寒天、砂糖、豆乳)
12 26	水	・ご飯 ・ちくわのピザ焼き ・ほうれん草のサラダ ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・ちくわ、玉葱、ピーマン(ケチャップ、チーズ) ・ほうれん草、もやし、人参(マヨドレ、ゴマダレ) ・お豆腐、玉葱、人参(味噌)	・牛乳 12日 ベジロールにんじん 26日 ミニストロベリー ツイスト
13 27	木	・黒糖食パン ・白身魚フライ ・たまごサラダ ・コンソメスープ	・黒糖食パン ・白身魚(パン粉、塩胡椒、卵、小麦粉、油) ・卵、玉葱、ブロッコリー、人参(マヨネーズ、酢、塩胡椒) ・玉葱、ズッキーニ、コーン、パセリ(コンソメ)	・牛乳 13日・たぬきおにぎり (精白米、胚芽米、天かす、青海苔、醤油、みりん) 27日・わかめおにぎり (精白米、胚芽米、わかめ、塩)
14 28	金	・ご飯 ・鶏のマーマレード焼き ・春雨の中華和え ・すまし汁	・精白米、胚芽米 ・鶏肉(マーマレードジャム、醤油、にんにく) ・春雨、カニカマ、胡瓜、人参(酢、醤油、砂糖、胡麻油) ・小松菜、人参(醤油)	・牛乳 ・パイナップル・お菓子 ※ちゅうりっぷ・とことこの子どもは、パイナップルではなく、オレンジになります。
1 15 29	土	・ピラフ ・果物 ・野菜スープ	・精白米、胚芽米、ベーコン、玉葱、人参、コーン、三度豆 (コンソメ、塩胡椒、油) ・果物 ・キャベツ、玉葱、人参(コンソメ)	・牛乳 ・お菓子
3 17	月	・ごはん ・ししゃも焼き ・スパゲティサラダ ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・ししゃも ・パスタ、ハム、胡瓜、人参、キャベツ(青じそドレッシング) ・じゃが芋、玉葱、人参(味噌)	・牛乳 ・にんじんもち (米粉、人参、砂糖、豆乳、きな粉)
4 18	火	・ごはん ・厚揚げの葱塩炒め ・さつまいもの甘煮 ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・厚揚げ、豚肉、白葱、人参、キャベツ(塩、鶏ガラ、胡麻油) ・さつまいも(砂糖、醤油) ・わかめ、玉葱、人参(味噌)	・牛乳 ・苺ミルクプリン (苺、牛乳、寒天、砂糖、アガー) ・お菓子
5 お弁当の日	水	☆お弁当の日☆ ・牛乳 ・どら焼き	ホットケーキミックス、牛乳、卵、こしあん、みりん、はちみつ	
19 お誕生日 参観の日	水	・ご飯 ・ミートローフ ・マカロニソテー ・すまし汁・果物	・精白米、胚芽米 ・合挽ミンチ、木綿豆腐、玉葱、人参(卵、パン粉、塩胡椒、ケチャップ) ・マカロニ、ブロッコリー、赤パプリカ(オリーブ油、ハーブソルト、塩) ・ほうれん草、えのき、人参(醤油)・メロン	・牛乳 ・ポップコーン (ポップコーンの素、塩、油)
6 20	木	・ごはん ・鶏の梅焼き ・スタミナ納豆 ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・鶏肉(梅肉、醤油、酒、みりん、砂糖) ・豚ミンチ、納豆、玉葱、人参、青葱(醤油、砂糖、みりん、酒、にんにく、はちみつ、胡麻油) ・玉葱、人参、豆腐(味噌)	・牛乳 ・オレンジケーキ (ホットケーキミックス、オレンジジュース、オレンジ、砂糖、マーガリン、卵)
7 21	金	・ご飯 ・みそ焼き肉 ・かぼちゃサラダ ・すまし汁	・精白米、胚芽米 ・豚肉、玉葱、人参、ほうれん草、ピーマン(みりん、酒、醤油、味噌、油) ・かぼちゃ、おから、きゅうり、ハム、人参(マヨドレ、酢、塩胡椒) ・油揚げ、ねぎ、人参(醤油)	・牛乳 ・バナナ ・お菓子
8 22	土	・焼きうどん ・果物 ・中華スープ	・乾麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、青海苔 (鶏ガラ、醤油、塩胡椒) ・果物 ・小松菜、人参、胡麻(鶏ガラ)	・牛乳 ・お菓子

※材料の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。  
※何か気になることがございましたら調理室又は保育者までお声かけ下さい。

