

	ぱくぱく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ぱく)	おやつ(かみ)		ぱくぱく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ぱく)	おやつ(かみ)
1 29 (月)	*ピピン丼 *胡瓜の中華漬け *レタススープ	・軟飯 ・そぼろ和え (豚ミンチ,人参,小松菜) ・胡瓜の中華漬け (人参) *レタススープ	・おかゆ ・豆腐の人参和え ・胡瓜のとろとろ煮 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	1日 ・ういろろ (小麦粉,砂糖,葛粉) 29日 ・ヨーグルト ・お子様せんべい	1日 ・ういろろ (小麦粉,砂糖,葛粉) 29日 ・ヨーグルト ・お子様せんべい	8 22 (月)	・リゾット (豚肉,玉葱,人参,茄子) *オクラと 大根のサラダ ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・リゾット (豚肉,玉葱,人参,茄子) ・オクラと 大根のサラダ (胡瓜,赤ハブ,カ,コーン) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・豆腐のおじや (豆腐,玉葱,人参,キャベツ) ・大根の煮物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・豆腐のつぶし粥 (豆腐,玉葱,人参,キャベツ) ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・水ようかん (あんこ,寒天) ・お子様せんべい	・水ようかん (あんこ,寒天) ・お子様せんべい
2 16 30 (火)	・ごはん ・さわらの照焼き *ひじきの煮物 *味噌汁	・軟飯 ・さわらの照焼き *ひじきの煮物 *味噌汁	・おかゆ ・白身魚の煮物 ・ほうれん草の だし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ほうれん草 ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	2,30日 *野菜スティック 16日 ・フルーツゼリー (果汁100%ジュース 寒天,砂糖) ・お子様せんべい	2,30日 ・野菜スティック (胡瓜,さつま芋) 16日 ・フルーツゼリー (果汁100%ジュース 寒天,砂糖) ・お子様せんべい	9 23 (火)	*ロールパン ・夏野菜ポトフ (鶏肉,キャベツ,玉葱, 人参,南瓜,ズッキーニ) *ブロッコリー	*ロールパン ・夏野菜ポトフ (鶏肉,キャベツ,玉葱, 人参,南瓜,ズッキーニ) *ブロッコリー	・おかゆ ・白身魚の 人参あんかけ ・ブロッコリーの 和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリー ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*ゆかり おにぎり ・おじや (鶏ミンチ,ほうれん草)	・おじや (鶏ミンチ,ほうれん草)
3 (水)	・ごはん ・鶏肉の煮物 ・キャベツサラダ (胡瓜) *味噌汁	・軟飯 ・鶏肉の煮物 ・キャベツサラダ (胡瓜) *味噌汁	・おかゆ ・しらすの キャベツ和え ・人参のとろとろ煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ホットケーキ (小麦粉,砂糖,BP 油) ・トースト	・ホットケーキ (小麦粉,砂糖,BP 油) ・トースト	10 24 (水)	・ごはん *鯖の塩焼き ・切干大根の煮物 (人参) *すまし汁	・ごはん ・鯖の塩焼き ・切干大根の煮物 (人参) *すまし汁	・おかゆ ・しらすの野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・ほうれん草の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ほうれん草 ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト
17 31 (水)	・ごはん ・プレーンコロッケ (じゃが芋,玉葱,人参, ツナ) *ブロッコリー ナムル *マカロニスープ	・軟飯 ・プレーンコロッケ (じゃが芋,玉葱,人参, ツナ) *ブロッコリー ナムル *マカロニスープ	・おかゆ ・しらすの 人参和え ・ブロッコリーの だし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリー ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト	11 25 (木)	・ごはん *麻婆茄子 *トマト *中華スープ	・軟飯 ・麻婆茄子 (豚ミンチ,長ネギ, 玉葱,人参) ・トマト *中華スープ	・おかゆ ・豆腐のあんかけ (キャベツ) ・トマト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・トマトペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・りんご蒸しパン (小麦粉,砂糖,BP 油,りんごジュース)	・りんご蒸しパン (小麦粉,砂糖,BP 油,りんごジュース)
4 18 (木)	・ごはん *冷しゃぶサラダ *焼き南瓜 *すまし汁	・軟飯 ・冷しゃぶサラダ (豚肉,キャベツ,胡瓜, 人参,黄ハブ,カ) ・焼き南瓜 *すまし汁	・おかゆ ・白和え (キャベツ,人参,玉葱) ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・フルーツゼリー (果汁100%ジュース 寒天,砂糖) ・お子様せんべい	・フルーツゼリー (果汁100%ジュース 寒天,砂糖) ・お子様せんべい	12 26 (金)	・チャーハン (豚ミンチ,玉葱,人参, 三度豆,コーン) *鶏むね肉と胡瓜の マヨボンサラダ *味噌汁	・混ぜこみ軟飯 (豚ミンチ,玉葱,人参, 三度豆,コーン) ・鶏むね肉と胡瓜の サラダ (もやし) *味噌汁	・おかゆ ・白身魚の ぶつくら蒸し ・胡瓜の和え物 (キャベツ,人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚の煮物 ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*バナナ ・お子様せんべい	*バナナ ・お子様せんべい
5 19 (金)	*ちらし寿司 ・ポテトチーズ焼き (パセリ) *七夕にゅうめん	・鮭入り軟飯 ・ポテトチーズ焼き (パセリ) ・七夕にゅうめん (そうめん,オクラ,人参)	・おかゆ ・白身魚の煮物 ・マッシュポテト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・じゃが芋 ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	5日 ・きなこマカロニ 19日 *スイカ ・お子様せんべい	5日 ・きなこマカロニ 19日 *スイカ ・お子様せんべい	13 27 (土)	*豚丼 *果物 *すまし汁	・豚丼(軟飯) (玉葱,人参) *果物 *すまし汁	・野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,しらす, ブロッコリー) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,しらす, ブロッコリー) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
6 20 (土)	・野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,しらす, ほうれん草) *果物 ・野菜スープ (人参,キャベツ,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,しらす, ほうれん草) *果物 ・野菜スープ (人参,キャベツ,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,しらす, ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,しらす, ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい		醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 含ませだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みり ん・料理酒・オリーブ油 ごま油・オイスターソース コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・含ませだし・酢 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みり んコンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。	