



7月 ちゅうりっぷだより



2024. 7. 1

気温の変化がある先月に比べ、梅雨に入ってジメジメする季節になりました。子どもたちは園生活で初めてのシャワーが始まり、気持ちいいな！と沐浴やシャワーを浴びて体をスッキリさせています。気温に応じて引き続き行って行きたいと思っています。また、夏ならではの感触遊びを経験していきたいと思っています。園庭ではミストを出しながら砂遊び、月齢の大きいお友だちは、たんぽぽさんと一緒にどろんこ遊びの経験もしていきたいです。お部屋では、ホイップ遊びや、寒天などを使って、不思議な感触に触れながら涼を楽しみたいと思っています。初めての感触遊びにドキドキするお友だちもいるかと思いますが、少しずつ慣れて行き、安全に楽しめるように心がけていきます。



選択自由あそびってなあに？～白い棚～

子どもたちは、遊ぶことが大好きで、毎日何をして遊ぼうかな？とおもちゃ棚から出して遊んでいます。普段遊んでいる棚の中には、ボールや引っ張りおもちゃ、音の鳴るおもちゃなど子どもたちが楽しめる物を用意しています。中心活動の中で、選択自由遊びという日を設けています。普段の棚と違って白い棚を出し、主に指先を使った遊びができるようにしています。ポットン落としとしては、指先で棒を掴んで穴に入れたり、コイン落としとしては薄いコインを掴んで狭い穴に入れます。大きさや形が違うポットン落としに手首や指先を動かして「こうかな？入った！」と考えながら遊ぶ姿があります。これから、さまざまな遊びに出会う中で、棚の遊びに触れながら楽しめるようにしていきたいと思っています。



ふうせんあそび

風船を出して遊びました。ふわふわ飛ぶ風船に怖がって泣いてしまうお友だちや、両手いっぱい抱きしめて全身で風船の感触を楽しむお友だちがいました。保育者がうちわで仰いでふわふわ飛ばすと「うわ～！！」と見上げて両手を伸ばす姿があります。子どもたちの上を風船が飛んでいることにビックリする表情もありましたが、初めての感触や様々な色に喜んでいました。



かじって・つまんで食べよう

食欲旺盛な子どもたち。給食の時間になり扉が開くと自分たちでそれぞれの椅子に向かって行きます。いただきます！と両手を合わせる仕草も見られるようになって食事の時間がとっても楽しみなようです。月齢の大きいお友だちから、自分で掴んで食べる、おにぎりをかじって一口がわかるように伝えていっています。口いっぱいに入れるのではなく、もぐもぐできる量を伝えることで、美味しく、自分で食べる意欲にも繋がっていきます。ご家庭でも、掴まめるものを自分で掴んで食べる経験を増やしていただけたらと思います。



お知らせ・お願い

毎日シャワーや沐浴、泥んこ遊びをしますので、体調カードの記入漏れのないように確認をお願いします。爪が伸びているお友だちが増えています。自分の体や顔を傷つけるだけでなく、お友だちにも当たってしまうため、こまめに切ってください。

おくちの体操を紹介します

食欲旺盛な子どもたちですが、咀嚼が弱かったり、嚥下（飲み込む）がうまくできずに困っている姿がみられます。

咀嚼が弱いと、お肉や魚が噛めずに口に残ったり、飲み込むと吐き戻してしまうなどの原因にもつながります。また、ミルクを飲む際に、舌や口を動かさず吸う力が弱くなったり、飲む時間が長くなり、しっかりと量を飲めないこともあります…。

「もぐもぐ、かみかみ」としっかりと噛む為には、口や舌が上手に動かないと難しいです。

園では食前やミルクを飲む前に、お口の体操をしています。

ぜひおうちでも、お口の体操を一緒にしていきましょう！

♪ あーがってー

♪ アーがってー

♪ ぐるとまわって

♪ チャッチャッチャー



腹筋を使ってあそぼう～おふねがぎっちらこ～

園で遊んでいる触れ合い遊びを紹介します。

大人の膝に、子どもたちが座り、ぎっちらこぎっちらこと手首を持って揺れて遊びます。

腹筋や背筋を使って遊ぶので、自然に腹筋や背筋を使い、体幹を鍛えられます。

腹筋や背筋がつくと、姿勢正しく座れる、食事、遊びの時間など集中して取り組むことができるようになります。

遊びの中から、体を作っていくことを楽しみましょう。

※手を引っ張ると抜けやすいため、手首を持ちましょう。

子どもたちが自分で腹筋などに力を入れて起き上がる、戻すことができるように、手首は支える程度にしましょう。

大人の方が引っ張るのではなく、自分の力で体を動かせることがポイントです！

遊び方



♪ おふねが ぎっちらこ ぎっちらこ ぎっちらこ

♪ 歌詞

おふねが ぎっちらこ
ぎっちらこ ぎっちらこ
なみにゆられて
ゆらゆら ゆれる
おふねは ほんとに
おもしろい
ぎっちらこ
ぎっちらこ
ぎっちら ぎっちら
ぎっちらこ