

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
26 (月)	・ごはん ・鶏肉のケチャップ焼き ・うどんサラダ (人参, 胡瓜, キャベツ) *中華スープ	・軟飯 ・鶏肉のケチャップ焼き ・うどんサラダ (人参, 胡瓜, キャベツ) *中華スープ	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ, 人参, 玉葱) ・ほうれん草の人参和え ・野菜汁 (キャベツ, 玉葱, 人参)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・トースト	・トースト	5 19 (月)	・ごはん ・豆腐の肉味噌あんかけ (豚ミンチ, 白ネギ) ・春雨サラダ (人参, 胡瓜, キャベツ) *すまし汁	・軟飯 ・豆腐の肉味噌あんかけ (豚ミンチ, 白ネギ) ・春雨サラダ (人参, 胡瓜, キャベツ) *すまし汁	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ, 人参, 玉葱) ・キャベツ出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	*南瓜ようかん	*南瓜ようかん
13 27 (水)	・しらすおじや (キャベツ, 人参, 玉葱) ほうれん草 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・しらすおじや (キャベツ, 人参, 玉葱) ほうれん草 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・しらすおじや (キャベツ, 人参, 玉葱) ほうれん草 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶししらすおじや (キャベツ, 人参, 玉葱) ほうれん草 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・小豆蒸しパン (小麦粉, 砂糖, ベーキングパウダー)	・小豆蒸しパン (小麦粉, 砂糖, ベーキングパウダー)	6 20 (水)	・ごはん ・べつたんこシューマイ (豚ミンチ, 白身魚, 玉葱, ショウウマイの皮) *ブロッコリーのゆかり和え *オニオンスープ	・軟飯 ・べつたんこシューマイ (豚ミンチ, 白身魚, 玉葱, ショウウマイの皮) *ブロッコリーのゆかり和え *オニオンスープ	・おかゆ ・しらすのブロッコリー和え ・かぼちゃの煮物 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・かぼちゃペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・トースト	・トースト
14 (水)	・白身魚のおじや (キャベツ, 人参, 玉葱) ブロッコリー ・すまし汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・白身魚のおじや (キャベツ, 人参, 玉葱) ブロッコリー ・すまし汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・白身魚のおじや (キャベツ, 人参, 玉葱) ブロッコリー ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶし白身魚のおじや (キャベツ, 人参, 玉葱) ブロッコリー ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	*マカロニきな粉	*マカロニきな粉							
28 (水)	・ごはん ・白身魚のソテー ・ほうれん草の納豆和え ・すまし汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・軟飯 ・白身魚のソテー ・ほうれん草の納豆和え ・すまし汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 ・ほうれん草の納豆和え ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚のペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	*マカロニきな粉	*マカロニきな粉	7 21 (水)	・ごはん *鮭の塩焼き ・トマトの納豆和え ・すまし汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・軟飯 *鮭の塩焼き ・トマトの納豆和え ・すまし汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 ・トマトの納豆和え ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚のペースト ・トマトペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	*鮭のラスク	*鮭のラスク
1 29 (木)	・中華丼 (豚肉, 人参, 玉葱, キャベツ, コーン) ・スティックマリネ (胡瓜, 人参) *すまし汁	・中華丼(軟飯) (豚肉, 人参, 玉葱, キャベツ, コーン) ・スティックマリネ (胡瓜, 人参) *すまし汁	・おかゆ ・豆腐の人参和え ・胡瓜ののり煮 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・胡瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・冷しスイートポテト (さつま芋)	・冷しスイートポテト (さつま芋)	8 22 (木)	・ごはん ・鶏の揚げ焼き ・チーズサラダ (ブロッコリー, コーン, 人参) *夏野菜スープ	・軟飯 ・鶏の揚げ焼き ・チーズサラダ (ブロッコリー, コーン, 人参) *夏野菜スープ	・おかゆ ・豆腐の人参和え ・ブロッコリーの出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・ぶどう寒天 (ぶどうジュース)	・ぶどう寒天 (ぶどうジュース)
15 (木)	・中華丼 (豚肉, 人参, 玉葱, キャベツ, コーン) *チーズ *すまし汁	・中華丼(軟飯) (豚肉, 人参, 玉葱, キャベツ, コーン) *チーズ *すまし汁	・おかゆ ・豆腐の人参和え ・ブロッコリーののりみ煮 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	*いろいろ	*いろいろ	9 23 (金)	・ごはん ・白身魚の塩焼き ・冬瓜の煮物(人参) *味噌汁	・軟飯 ・白身魚の塩焼き ・冬瓜の煮物(人参) *味噌汁	・おかゆ ・白身魚と南瓜のマッシュ ・冬瓜と人参ののりみ煮 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚のペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	実習生が考えた献立になりますので 決まり次第お知らせします	
2 30 (金)	・ごはん ・豆腐ハンバーグ (合挽ミンチ, 玉葱, 人参) ・野菜の友禅和え (大根, 胡瓜, 黄パプリカ) *すまし汁	・軟飯 ・豆腐ハンバーグ (合挽ミンチ, 玉葱, 人参) ・野菜の友禅和え (大根, 胡瓜, 黄パプリカ) ・すまし汁 (おくら, 人参, えのき)	・おかゆ ・しらすの野菜あんかけ (キャベツ, 人参, 玉葱) ・大根の出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・大根ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	*スイカ	*スイカ	10 24 (土)	・野菜たっぷりおじや (人参, 玉葱, キャベツ, しらす) *果物 ・野菜スープ (人参, キャベツ, 玉葱)	・野菜たっぷりおじや (人参, 玉葱, キャベツ, しらす) *果物 ・野菜スープ (人参, キャベツ, 玉葱)	・野菜たっぷりおじや (人参, 玉葱, キャベツ, しらす) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・野菜たっぷりつぶし粥 (人参, 玉葱, キャベツ, しらす) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
16 (金)	・ごはん ・鶏つくね焼き (えのき, 大葉, 豆腐) ・スティックマリネ (胡瓜, 人参) *味噌汁	・軟飯 ・鶏つくね焼き (えのき, 大葉, 豆腐) ・スティックマリネ (胡瓜, 人参) *味噌汁	・おかゆ ・しらすの野菜あんかけ (キャベツ, 人参, 玉葱) ・胡瓜ののり煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ, 玉葱, 人参)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・フルーツゼリー (果汁100%ジュース, 寒天, 砂糖)	・フルーツゼリー (果汁100%ジュース, 寒天, 砂糖)							
3 31 (土)	・野菜たっぷりおじや (人参, 玉葱, キャベツ, 白身魚, ほうれん草) *果物 *野菜スープ	・野菜たっぷりおじや (人参, 玉葱, キャベツ, 白身魚, ほうれん草) *果物 *野菜スープ	・野菜たっぷりおじや (人参, 玉葱, キャベツ, 白身魚, ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・野菜たっぷりつぶし粥 (人参, 玉葱, キャベツ, 白身魚, ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい	醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・マーガリン バター・マヨネーズ・塩 カラメル・ケチャップ・みり ん・料理酒・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みり んコンソメ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・酢 マヨネーズ・マーガリン 料理酒・マヨネーズ・カラメル グチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みり んコンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。		