

8月ぶどうだより

2024年8月1日

子育て情報

〒615-8016

京都市西京区桂久方町114

☎(075) 383-5556

毎日暑い日が続いています。水分をこまめにとって、熱中症に気を付けて過ごしていきたいですね。夏風邪で体調を崩すことも多い季節です。夏かせの代表的なものを紹介します。

●「手足口病」(生後6ヶ月から4~5才くらいに多い)

主な症状は、水を持った小さな赤い発疹(痛みもかゆみもない)が手のひらや足の裏、口の中などにできます。口の中の水疱がつぶれると痛みますが、発疹・口内炎とも1週間程度で治癒します。熱は出ても37~38度程度(発熱しないことも多い)

●「ヘルパンギーナ」

主な症状は、突然高熱が出て(39~40度の高熱が1~3日続く)のどに直径1~2ミリの水疱や潰瘍ができてとても痛がります。水疱や潰瘍は1週間程度で治癒します。

●「咽頭結膜熱」(プール熱)

主な症状は、高熱(4~5日続くこともある)がでる。のどがはれて痛む。結膜炎を起こす。(白目やまぶたの裏が赤くなり、目やにが出る)です。

体調を整えて夏を気持ち良く過ごしましょう!

子育てひとつぶメモ~お家あそび紹介~

暑い夏、お家であそべる遊びを紹介します!

<触れ合って遊ぼう~『ひこうきブーン』>

・仰向けに寝たお父さんやお母さんの足が飛行機になります。子どもを両足の上に乗せて揺らします。安全の為に子どもの両手は持っています。
・「ひこうきブーン」と言いながら足を上下に揺らします。慣れてきたら高く上げてみたりします。



♪ ひこうき ひこうき
ブンブン
ひこうき ひこうき
ブンブン ブーン



<暑さの中に涼しさを感じるおもちゃ~氷でおえかき~>

(材料) ・画用紙 ・食紅

(使う物) ・製氷皿(プリンやゼリーのカップでもOK)

・ストロー ・ラップ

- 1、製氷皿に食紅を入れてから、水を足してよくかき混ぜる。
- 2、ラップを2重にまき、ラップの上から爪楊枝で穴をあけ、ストローを刺して凍らせる。
- 3、2が凍ったら、ラップを外し、ストローをつまんで画用紙に好きな色の氷でお絵かきを試みよう♪

園庭開放

日時: 8、9月はお休みです。

9:45~10:45

場所: 桂ぶどうの木こども園の園庭で遊びます。

対象: 1歳6ヶ月~3歳未満の親子

受け入れ人数: 7組の親子



ぶどうにあつまれ

日程: 8/6 9/3

時間: 9:45~10:30

対象: 1歳~3歳未満の親子

場所: 桂ぶどうの木こども園の1・2歳児さんのお部屋で遊びます。

受け入れ人数: 5組の親子

おいでよ赤ちゃん

日時: 8/20 9/17

時間: 9:45~10:30

対象: 0歳~1歳6ヶ月頃の親子

場所: 桂ぶどうの木こども園の0歳児さんのお部屋で遊びます。

受け入れ人数: 5組の親子

どよっこクラブ

(クールキッズステーション)

日時: 8/3 9/7

時間: 9:30~10:30

対象: 1歳6ヶ月頃~5歳児の親子

場所: 桂ぶどうの木こども園のプールの部屋で遊びます。

受け入れ人数: 7組の親子

*事前の申し込みが必要です。

月~金曜日の13時~14時30分の時間帯で園に電話で申し込んで下さい。

☎(075) 383-5556

涼をとりにあそびに来て下さい!

~どよっこクラブ・クールキッズステーション~

あそびの予定

8月3日(土) 片栗粉あそび

9月7日(土) にじみ絵

*汚れても良い服でお越し下さい。



一時保育説明会のご案内

*一時保育説明会に参加希望の方は事前の申し込みが必要です。

・園に電話(383-5556)または、来園して申し込んで下さい。

・受付は月~金曜日の13時~14時30分の時間帯です。

・説明会までに記入して頂く書類があります。

前日までに園にとりに来て下さい。

8月・9月の説明会の日程

8月1日 8月14日

9月4日 9月18日

時間: 1時30分