

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ぱく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ぱく)	おやつ(かみ)
2 (月)	<ul style="list-style-type: none"> わかめしらすごはん 野菜スティック マカロニスープ <small>(玉葱,人参,じゃが芋,ブロッコリー)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> わかめしらすごはん(軟飯) 野菜スティック マカロニスープ <small>(玉葱,人参,じゃが芋,ブロッコリー)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 南瓜のだし煮 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 南瓜ペースト 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	9 (月)	<ul style="list-style-type: none"> しらすおじや <small>(ブロッコリー,玉葱,人参)</small> じゃが芋の和え物 <small>(胡瓜,人参)</small> すまし汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> しらすおじや <small>(ブロッコリー,玉葱,人参)</small> じゃが芋の和え物 <small>(胡瓜,人参)</small> すまし汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> しらすおじや <small>(ブロッコリー,玉葱,人参)</small> じゃが芋の和え物 <small>(人参)</small> 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> つぶししらすおじや <small>(ブロッコリー,玉葱,人参)</small> じゃがいもペースト 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> きな粉おにぎり <small>(きな粉,砂糖)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> きな粉がゆ <small>(きな粉,砂糖)</small>
30 (月)	<ul style="list-style-type: none"> しらすおじや <small>(じゃが芋,玉葱,人参)</small> 焼き南瓜 すまし汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> しらすおじや <small>(じゃが芋,玉葱,人参)</small> 焼き南瓜 すまし汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> しらすおじや <small>(じゃが芋,玉葱,人参)</small> 南瓜のだし煮 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> つぶししらすおじや <small>(じゃが芋,玉葱,人参)</small> 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	10 24 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鯖の醤油焼き 白和え <small>(ほうれん草,さつま芋)</small> *わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鯖の醤油焼き 白和え <small>(ほうれん草,さつま芋)</small> *わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 白和え <small>(ほうれん草,さつま芋)</small> 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト さつま芋ペースト 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> *バイクド里芋 	<ul style="list-style-type: none"> *バイクド里芋
3 17 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚の炒め物 <small>(玉葱,人参,ピーマン)</small> おからのポテサラ <small>(人参,胡瓜)</small> *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚の炒め物 <small>(玉葱,人参,ピーマン)</small> おからのポテサラ <small>(人参,胡瓜)</small> *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> じゃが芋と人参の和え物 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト じゃが芋ペースト 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	11 25 (水)	<ul style="list-style-type: none"> *豚丼 *チーズ *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *豚丼(軟飯) *チーズ 味噌汁(茄子,ニラ,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜あんかけ <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> ブロッコリーだし煮 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しパン <small>(小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しパン <small>(小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー)</small>
4 18 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが玉炒め <small>(鶏ミンチ,人参,ほうれん草)</small> 切り干し大根煮 <small>(人参,三皮豆)</small> *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 じゃが玉炒め <small>(鶏ミンチ,人参,ほうれん草)</small> 切り干し大根煮 <small>(人参,三皮豆)</small> *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ じゃが玉煮 <small>(鶏ミンチ,人参)</small> ほうれん草と人参のだし煮 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 人参ペースト 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ゼリー <small>(果汁100%ジュース,砂糖,寒天)</small> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ゼリー <small>(果汁100%ジュース,砂糖,寒天)</small> お子様せんべい 	12 26 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉と春雨の炒め物 <small>(ニラ,もやし,人参)</small> *焼き南瓜 味噌汁(人参,冬瓜) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚肉と春雨の炒め物 <small>(ニラ,もやし,人参)</small> 焼き南瓜 味噌汁(人参,冬瓜) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 南瓜の煮物 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 南瓜ペースト 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> じゃがもち <small>(片栗粉,青のり,マーガリン,醤油,砂糖)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> じゃがもち <small>(片栗粉,青のり,マーガリン,醤油,砂糖)</small>
5 19 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鯖の塩焼き *おかず金平 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鯖の塩焼き *おかず金平 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 南瓜と人参のだし煮 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 南瓜ペースト 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 5日 *ベジロールにんじん 19日 *マカロニきな粉 	<ul style="list-style-type: none"> 5日 *ベジロールにんじん 19日 *マカロニきな粉 	13 27 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚の塩焼き ほうれん草ソテー <small>(もやし,コーン,人参)</small> *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 白身魚の塩焼き ほうれん草ソテー <small>(もやし,コーン,人参)</small> *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 ほうれん草の和え物 <small>(人参)</small> 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> りんごのコンポート お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> りんごのコンポート お子様せんべい
6 20 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん キャベツメンチカツ <small>(豚ミンチ)</small> ブロッコリーソテー <small>(人参,コーン)</small> *ハリハリ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 キャベツメンチカツ <small>(豚ミンチ)</small> ブロッコリーソテー <small>(人参,コーン)</small> *ハリハリ汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ キャベツと豆腐の煮物 ブロッコリーと人参の和え物 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 6日 *デラウェア 20日 *梨のコンポート お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> 6日 *デラウェア 20日 *梨のコンポート お子様せんべい 	14 28 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりしらすおじや <small>(キャベツ,玉葱,人参,ほうれん草)</small> 果物 *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりしらすおじや <small>(キャベツ,玉葱,人参,ほうれん草)</small> 果物 *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりしらすおじや <small>(キャベツ,玉葱,人参,ほうれん草)</small> 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりしらすおじや <small>(キャベツ,玉葱,人参,ほうれん草)</small> 野菜汁 <small>(キャベツ,玉葱,人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい
7 21 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 肉うどん <small>(牛肉,玉葱,人参,青葱)</small> *焼きじゃが 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 肉うどん <small>(牛肉,玉葱,人参,青葱)</small> 焼きじゃが 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや <small>(しらす,玉葱,人参,ほうれん草)</small> 野菜汁 <small>(キャベツ,人参,玉葱)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや <small>(しらす,玉葱,人参,ほうれん草)</small> 野菜汁 <small>(キャベツ,人参,玉葱)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 		<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味増・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン 鶏ガラ・サラダ油 ケチャップのみりん・料理酒 オリーブ油・ごま油 オイスターソース コンソメ・マヨドレ 	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし 酢・昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ のみりん・コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> *_____ は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。 	