



# 給食だより



少しずつ秋の訪れを感じる9月ですが、まだまだ日中は気温が高い日や日差しが強い日も多いので、夏と変わらず起床時や、登園前、遊びの前後、入浴前後などしっかり水分補給をしましょうね！



## ゆい組さん

## とうもろこしの皮むきをしました！！



ゆい組さんが赤ちゃんから先生の方まで全部皮をむいてくれました♪ひげが出てきてビックリする姿や、コーンが出てきて喜び姿が見れましたよ。



## 毎年9月1日は防災の日！！

2日に「備蓄米」を提供します！  
毎年9月に備蓄米を提供し、また新しく買いローリングストックしています。  
桂ぶどうの木こども園では「わかめご飯」の50食セットの物を使います。お湯を入れて20分経つと完成します。わかめごはんは子ども達にも親しみがあり毎年よく食べていますよ。



## 9月の予定献立

2024年度  
桂ぶどうの木こども園

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
2	月	・非常用備蓄米 ・マカロニスープ ・フルーツカクテル	・わかめごはん ・ベーコン、マカロニ、玉葱、人参、ブロッコリー、じゃがいも(コンソメ) ・みかん缶、桃缶、パイン缶	・牛乳 ・ヨーグルト ・乾パン
30	月	・秋茄子のカレーライス ・海藻サラダ	・精白米、胚芽米、鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋、茄子(牛乳、カレーパウダー、醤油) ・カニカマ、海藻ミックス、人参(酢、醤油、砂糖)	・牛乳 ・ヨーグルト ・お菓子
3	火	・ご飯 ・ポークチャップ ・おからのポテサラ ・すまし汁	・精白米、胚芽米 ・豚肉、玉葱、人参、ピーマン、エリンギ(トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、醤油) ・おから、じゃが芋、人参、胡瓜、ハム(マヨドレ、塩胡椒) ・人参、青葱、えのき(醤油)	・牛乳 ・たまごサンド(卵、マヨネーズ、塩胡椒) 乳児→食パン、幼児→ロールパン
4	水	・ご飯 ・スパニッシュオムレツ ・切干大根の洋風煮 ・すまし汁 4日・梨	・精白米、胚芽米 ・卵、じゃが芋、玉葱、人参、ほうれん草(油、塩胡椒、ケチャップ) ・ベーコン、切干大根、人参、三度豆(コンソメ) ・豆腐、人参、三つ葉(醤油) 4日・梨	・牛乳・お菓子 4日・ココアプリン(牛乳、プリンミックス、ホイップ、砂糖、ココア) 18日・アイスクリーム
5	木	・ご飯 ・ししゃも焼き ・おかず金平 ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・ししゃも ・牛肉、ごぼう、人参、蓮根、ピーマン、すり胡麻(醤油、みりん、砂糖、胡麻油) ・おつゆ、人参、ほうれん草(味噌)	18日→ちゅうりっぷとたんぼほはりんごゼリーです ・牛乳 5日・ベジロールにんじん 19日・お月見だんご(白玉粉、豆腐、きな粉、砂糖、塩)
6	金	・ご飯 ・キャベツメンチカツ ・ブロッコリーソテー ・ハリハリ汁	・精白米、胚芽米 ・豚ミンチ、キャベツ(パン粉、卵、小麦粉、生薑、にんにく、塩胡椒、ナツメグ、油、ケチャップ、ウスターソース) ・ベーコン、人参、ブロッコリー、コーン(にんにく、オリーブオイル、鶏ガラ、塩胡椒) ・水菜、人参、もやし(味噌)	19日→ちゅうりっぷとたんぼほはマカロニきな粉です ・牛乳 6日・テラウェア 20日・梨 ・お菓子
7	土	・冷やし肉うどん ・焼きじゃが ・果物	・乾麺、牛肉、玉葱、人参、青葱(醤油、みりん、酒、砂糖) ・じゃが芋(青海苔、油、塩) ・果物	・牛乳 ・お菓子
9	月	・ぶっかけ冷麺 ・じゃが芋の中華和え	・中華麺、ハム、胡瓜、人参、トマト、天かす、胡麻(醤油、みりん、砂糖、胡麻油) ・ちくわ、じゃがいも、胡瓜、人参(酢、醤油、砂糖、胡麻油)	・牛乳 ・おはぎ(精白米、もち米、こしあん、きな粉)
10	火	・ご飯 ・さわらのボン酢焼き ・秋の白和え ・わかめスープ	・精白米、胚芽米 ・さわら(ボン酢) ・木綿豆腐、平天、ほうれん草、さつま芋、柿、すり胡麻(白味噌、醤油) ・わかめ、玉葱、胡麻(鶏ガラ)	・牛乳 ・ペイクト里芋(里芋、片栗粉、塩、油)
11	水	・豚丼 ・フルーツヨーグルト ・チーズ ・味噌汁	・精白米、胚芽米、豚肉、人参、玉葱、しめじ、片栗粉(砂糖、醤油、みりん、酒) ・ヨーグルト、みかん缶、桃缶、りんご缶(砂糖) ・チーズ ・茄子、ニラ、人参(味噌)	・牛乳 ・カルピス蒸しパン(ホットケーキミックス、カルピス、マーガリン)
12	木	・ご飯 ・チャブチェ ・焼き南瓜 ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・豚肉、ニラ、もやし、人参、春雨(醤油、砂糖、胡麻油、にんにく) ・南瓜(油、塩) ・油揚げ、人参、冬瓜(味噌)	・牛乳 ・じゃがもち(じゃが芋、片栗粉、マーガリン、醤油、砂糖、塩、青のり、桜エビ)
13	金	・ご飯 ・お好みちくわ ・ポパイソテー風 ・すまし汁	・精白米、胚芽米 ・ちくわ(青海苔、鯉節、お好みソース、マヨドレ) ・ハム、ほうれん草、もやし、コーン、人参(コンソメ、塩胡椒) ・乾燥湯葉、人参、青葱(醤油)	・牛乳 ・りんご ・お菓子
14	土	・ピラフ ・果物 ・野菜スープ	・精白米、胚芽米、ベーコン、玉葱、人参、三度豆、コーン(コンソメ、塩胡椒、油) ・果物 ・キャベツ、玉葱、人参(コンソメ)	・牛乳 ・お菓子

※材料の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。  
※何か気になることがございましたら調理室又は保育者までお声かけ下さい。