

	ぱくぱく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ぱく)	おやつ(かみ)		ぱくぱく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ぱく)	おやつ(かみ)
28 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>白身魚の照り焼き</li> <li>白菜の煮浸し (小松菜,人参)</li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>白身魚の照り焼き</li> <li>白菜の煮浸し (小松菜,人参)</li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚のとろみ煮</li> <li>白菜と人参の煮物</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のケーキ (小麦粉,砂糖,BP,油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のケーキ (小麦粉,砂糖,BP,油)</li> </ul>	7 21 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*鮭ごはん</b></li> <li>大根と鶏肉の煮物 (じゃが芋,人参)</li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭入り軟飯</li> <li>大根と鶏肉の煮物 (じゃが芋,人参)</li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚のだし煮</li> <li>大根の煮物(人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>じゃが芋ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> </ul>
1 15 29 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏肉の塩焼き</li> <li>ブロッコリー サラダ (胡瓜,人参)</li> <li>味噌汁 (キャベツ,青ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏肉の塩焼き</li> <li>ブロッコリー サラダ (胡瓜,人参)</li> <li>味噌汁 (キャベツ,青ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐の野菜 あんかけ (キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>ほうれん草のだし煮</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>ほうれん草 ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> </ul>	8 22 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li><b>*豚肉の味噌焼き</b></li> <li><b>*キャベツナムル</b></li> <li><b>*すまし汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li><b>*豚肉の味噌焼き</b></li> <li><b>*キャベツナムル</b></li> <li><b>*すまし汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白和え (豆腐,キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>キャベツのだし煮</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>キャベツペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> </ul>
2 16 30 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li><b>*鯖の味噌煮</b></li> <li>ラーメンサラダ (胡瓜,人参)</li> <li><b>*野菜スープ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鯖の味噌煮</li> <li>ラーメンサラダ (胡瓜,人参)</li> <li><b>*野菜スープ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>しらすの人参和え</li> <li>胡瓜と人参の煮物</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツゼリー (果汁100%ジュース,寒天,砂糖)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツゼリー (果汁100%ジュース,寒天,砂糖)</li> </ul>	9 23 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏肉のソテー</li> <li>胡瓜サラダ</li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏肉のソテー</li> <li>胡瓜サラダ</li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>しらすの人参和え</li> <li>胡瓜の煮物(人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きなこマカロニ (砂糖)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きなこマカロニ (砂糖)</li> </ul>
3 17 31 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン</li> <li>ミルクシチュー (じゃが芋,玉葱,人参,ブロッコリー,鶏肉)</li> <li><b>*りんごと キャベツのサラダ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン</li> <li>ミルクシチュー (じゃが芋,玉葱,人参,ブロッコリー,鶏肉)</li> <li>りんごと キャベツのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚の じゃが和え</li> <li>ブロッコリーの煮物</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>ブロッコリー ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おじや (しらす,ほうれん草)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おじや (しらす,ほうれん草)</li> </ul>	10 24 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>麻婆豆腐 (豚ミンチ,白ねぎ)</li> <li><b>*焼き南瓜</b></li> <li><b>*すまし汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>麻婆豆腐 (豚ミンチ,白ねぎ)</li> <li>焼き南瓜</li> <li><b>*すまし汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚のとろみ煮</li> <li>南瓜の煮物</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>南瓜ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルト</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルト</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>
4 18 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豆腐のおやき (鶏ミンチ,玉葱,人参,キャベツ)</li> <li><b>*ほうれん草の 納豆和え</b></li> <li><b>*すまし汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豆腐のおやき (鶏ミンチ,玉葱,人参,キャベツ)</li> <li><b>*ほうれん草の 納豆和え</b></li> <li><b>*すまし汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐のだし煮</li> <li>ほうれん草の 納豆和え</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>ほうれん草 ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4日 <b>*バナナ</b></li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4日 <b>*バナナ</b></li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	11 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li><b>*筑前煮</b></li> <li>ブロッコリー サラダ</li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li><b>*筑前煮</b></li> <li>ブロッコリー サラダ</li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐の野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>ブロッコリーの だし煮</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>ブロッコリーの ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>梨のコンポート</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>梨のコンポート</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>
5 19 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,しらす,ほうれん草)</li> <li><b>*果物</b></li> <li><b>*コンソメスープ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,しらす,ほうれん草)</li> <li><b>*果物</b></li> <li><b>*コンソメスープ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,しらす,ほうれん草)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,しらす,ほうれん草)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>	25 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏そぼろ丼 (玉葱,人参)</li> <li>ブロッコリー サラダ</li> <li>野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏そぼろ丼(軟飯) (玉葱,人参)</li> <li>ブロッコリー サラダ</li> <li>野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>ブロッコリーの だし煮</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>ブロッコリーの ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かぼちゃの ホットケーキ (小麦粉,砂糖,BP,油)</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かぼちゃの ホットケーキ (小麦粉,砂糖,BP,油)</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みり ん・料理酒・オリーブ油 ごま油・オリーブオイル コンソメ・マヨネーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし 酢・昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みり ん・コンソメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昆布だし 片栗粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昆布だし 片栗粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>* _____ は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。</b></li> </ul>		12 26 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*ミートスパゲティ</b></li> <li><b>*果物</b></li> <li><b>*コンソメスープ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*ミートスパゲティ</b></li> <li><b>*果物</b></li> <li><b>*コンソメスープ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,白身魚,ほうれん草)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,白身魚,ほうれん草)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>