

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ぱく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ぱく)	おやつ(かみ)
11 25 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のケチャップ焼き ひじき煮物 (人参,三度豆) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉のケチャップ焼き ひじき煮物 (人参,三度豆) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のとろみ煮 ほうれん草の もみじ和え(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	18 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *麻婆豆腐 *さつま芋の甘煮 *のっぺい汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *麻婆豆腐 さつま芋の甘煮 *のっぺい汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) さつま芋煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト さつま芋ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> おじゃ (ブロッコリー,鶏ミンチ)
12 26 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 肉じゃが (豚肉,玉葱,人参) ブロッコリーのチーズ 和え 味噌汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 肉じゃが ブロッコリーのチーズ 和え 味噌汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのじゃが和え キャベツの出汁煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト キャベツペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 12日 *麩のラスク 26日 *収穫感謝の果物 お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> 12日 *麩のラスク 26日 *収穫感謝の果物 お子様せんべい 	5 19 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 (豚肉,キャベツ,玉葱) 人参,もやし,コーン) 焼きじゃが 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼(軟飯) (豚肉,キャベツ,玉葱) 人参,もやし,コーン) 焼きじゃが 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のとろみ煮 じゃが玉煮 (人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト じゃが芋ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい
13 27 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *鶏すき煮 *焼きかぼちゃ *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *鶏すき煮 焼きかぼちゃ *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の人参あんかけ かぼちゃの煮物 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト かぼちゃペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 13日 蒸しパン (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー) 27日 *マカロニきな粉 	<ul style="list-style-type: none"> 13日 蒸しパン (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー) 27日 *マカロニきな粉 	6 20 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *鶏の照り焼き *ほうれん草サラダ *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *鶏の照り焼き ほうれん草サラダ (人参,キャベツ,ツナ) 味噌汁 (大根,さつま芋,麩) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ほうれん草の煮浸し (人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *人参もち 	<ul style="list-style-type: none"> *人参もち
14 28 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン ベビーグラタン (ミルク,人参,玉葱,ほうれ ん草,マカロニ,チーズ,鶏ミ ンチ) *ブロッコリー *オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン ベビーグラタン (ミルク,人参,玉葱,ほうれ ん草,マカロニ,チーズ,鶏ミ ンチ) *ブロッコリー *オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ブロッコリーの出汁煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 14日 フルーツゼリー (果汁100%ジュース アガー) 28日 *鮭おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> 14日 フルーツゼリー (果汁100%ジュース アガー) 28日 鮭おじゃ 	7 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かぼちゃコロッケ (豚ミンチ,玉葱,人参) *ブロッコリーナムル *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 かぼちゃコロッケ (豚ミンチ,玉葱,人参) *ブロッコリーナムル *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のかぼちゃ和え ブロッコリーの出汁煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト
1 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *豚じゃが *ほうれん草の胡麻和え *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *豚じゃが *ほうれん草の胡麻和え *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のとろみ煮 ほうれん草の 和え物(人参) 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ほうれん草 ペースト 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> りんごの コンポート お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> りんごの コンポート お子様せんべい 	21 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かぼちゃのそぼろ あんかけ(鶏ミンチ) トマトの納豆和え 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 かぼちゃのそぼろ あんかけ(鶏ミンチ) トマトの納豆和え 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のかぼちゃ和え トマトの納豆和え 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト かぼちゃペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しパン (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しパン (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)
15 29 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *鮭の塩麹焼き さつま芋の金平(人参) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *鮭の塩麹焼き さつま芋の金平(人参) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のとろみ煮 さつま芋煮 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト さつま芋ペースト 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 15日*バナナ 29日・りんごのコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> 15日*バナナ 29日・りんごのコンポート 	8 22 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 焼き魚(白身魚) 大根の煮物(人参,三度豆) *きのこ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 焼き魚(白身魚) 大根の煮物(人参,三度豆) *きのこ汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のほぐし 煮 大根の煮物(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 8日 ホットケーキ (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー) 22日 オレンジ お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> 8日 ホットケーキ (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー) 22日 オレンジ お子様せんべい
2 16 30 (土)	<ul style="list-style-type: none"> あんかけうどん (豚肉,大根,人参,葱) *果物 *焼きじゃが 	<ul style="list-style-type: none"> あんかけうどん (豚肉,大根,人参,葱) *果物 焼きじゃが 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじゃ (人参,玉葱,キャベツ,しらす ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,しらす ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	9 (土)	<ul style="list-style-type: none"> *甘旨丼 *果物 *わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> *甘旨丼(軟飯) *果物 *わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじゃ (人参,玉葱,キャベツ,しらす ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,しらす ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい
	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みり ん・料理酒・オリーブ油 ごま油・オイスターソース コンソメ・マヨドレ 	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし・ 酢 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> * は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。 								