

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
27 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の塩焼き キャベツのナムル(人参) *春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉の塩焼き キャベツのナムル(人参) *春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のとろみ煮 キャベツと人参の煮物 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 人参ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> りんごのコンポート お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> りんごのコンポート お子様せんべい 	6 20 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉の炒め物(白葱,人参,キャベツ) *焼き南瓜 *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚肉の炒め物(白葱,人参,キャベツ) 焼き南瓜 *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 南瓜の煮物 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 南瓜ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト
14 28 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *鯖の西京焼き ふかし芋 *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鯖の西京焼き ふかし芋 *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の人参あんかけ さつまいものだし煮 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト さつまいもペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 14日 *バナナ お子様せんべい 28日 大根もち(大根,米粉,白玉粉,じゃこ,青ネギ) 	<ul style="list-style-type: none"> 14日 *バナナ お子様せんべい 28日 大根もち(大根,米粉,白玉粉,じゃこ,青ネギ) 	7 21 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *赤魚の煮付け *ホットサラダ 京味噌汁(里芋,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 赤魚の煮付け ホットサラダ(じゃが芋,玉葱,人参,ブロッコリー) 京味噌汁(里芋,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白和え(ブロッコリー,人参) じゃが玉煮 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト じゃが芋ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *ちんすこう 	<ul style="list-style-type: none"> *ちんすこう
15 29 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *豆腐ハンバーグ 胡瓜サラダ(キャベツ) *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *豆腐ハンバーグ 胡瓜サラダ(キャベツ) *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのキャベツ煮 胡瓜と人参の煮物 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト キャベツペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 小豆蒸しパン(米粉,砂糖,豆乳,甘納豆,油,ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> 小豆蒸しパン(米粉,砂糖,豆乳,甘納豆,油,ベーキングパウダー) 	8 22 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の塩焼き 野菜金平(人参,ピーマン) 味噌汁(白菜,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉の塩焼き 野菜金平(人参,ピーマン) 味噌汁(白菜,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの人参和え 白菜の煮物(人参) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 人参ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *みかん 	<ul style="list-style-type: none"> *みかん
16 30 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚じゃが煮(玉葱,人参) ブロッコリーサラダ(カリフラワー,コーン) 野菜スープ(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚じゃが煮(玉葱,人参) ブロッコリーサラダ(カリフラワー,コーン) 野菜スープ(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のじゃが和え ブロッコリーの煮物 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ブロッコリーペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	9 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 麻婆豆腐(鶏ミンチ,玉葱,人参) ブロッコリーナムル 野菜スープ(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 麻婆豆腐(鶏ミンチ,玉葱,人参) ブロッコリーナムル 野菜スープ(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のとろとろ煮 ブロッコリーのだし煮 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ブロッコリーのペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *さつまいも餅 	<ul style="list-style-type: none"> *さつまいも餅
17 31 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏のおやき(鶏ミンチ,玉葱,人参,キャベツ) 南瓜の煮物 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏のおやき(鶏ミンチ,玉葱,人参,キャベツ) 南瓜の煮物 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のだし煮 南瓜の煮物 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 南瓜ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	23 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 食パン 白身魚のソテー かぶとキャベツのサラダ コンソメスープ(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 食パン 白身魚のソテー かぶとキャベツのサラダ コンソメスープ(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のとろとろ煮 ブロッコリーのだし煮 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ブロッコリーのペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *おかかおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> おかか軟飯(かつお節)
4 18 (土)	<ul style="list-style-type: none"> *炊き込みピラフ 人参スティック *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込み軟飯(ツナ,玉葱,人参,三豆,コーン) 人参スティック *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> しらすおじや(人参,ほうれん草) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらすつぶし粥(人参,ほうれん草) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	10 24 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 松風焼き(豚ミンチ,玉葱,人参,豆腐) 10日 *紅白なます 24日 *さつまいものりんご煮 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 松風焼き(豚ミンチ,玉葱,人参,豆腐) 10日 *紅白なます 24日 さつまいものりんご煮 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮(キャベツ,人参,玉葱) 10日 大根と人参の煮物 24日 さつまいもの煮物 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> チヂミ(小麦粉,上新粉,ツナ,ニラ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> チヂミ(小麦粉,上新粉,ツナ,ニラ,人参,玉葱)
	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・クチャップ・みりん 料理酒・オリーブ油 ごま油・オイスターソース コンソメ・マヨドレ 	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし酢・昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 クチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> *は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。 		11 25 (土)	<ul style="list-style-type: none"> *中華丼(ごはん) *果物 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> *中華丼(軟飯) *果物 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや(人参,玉葱,キャベツ,白身魚,ほうれん草) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりつぶし粥(人参,玉葱,キャベツ,白身魚,ほうれん草) 野菜汁(キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい