

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
10 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のパン粉焼き *ツナの白和え 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉のパン粉焼き ツナの白和え (豆腐,人参,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ほうれん草の人参和え 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃ蒸しパン (小麦粉,砂糖,ベーキングパウダー,油) 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃ蒸しパン (小麦粉,砂糖,ベーキングパウダー,油) 	3 17 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *麻婆大根 *ブロッコリーのゆかり和え *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *麻婆大根 *ブロッコリーのゆかり和え *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのブロッコリーあんかけ 大根の煮物(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい
25 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 南瓜のそぼろあんかけ (豚ミンチ,長ネギ) *白菜の塩昆布和え *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 南瓜のそぼろあんかけ (豚ミンチ,長ネギ) 白菜の塩昆布和え (人参,胡瓜) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ほうれん草の人参和え 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ 	4 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚の塩焼き 切干大根の洋風煮 (人参,三度豆) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 白身魚の塩焼き 切干大根の洋風煮 (人参,三度豆) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のほぐし煮 南瓜煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *鬼蒸し饅頭 	<ul style="list-style-type: none"> *鬼蒸し饅頭
12 26 (水)	<ul style="list-style-type: none"> あんかけうどん (豚肉,白菜,人参,しめじ) さつまいもサラダ (ブロッコリー,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> あんかけうどん (豚肉,白菜,人参,しめじ) さつまいもサラダ (ブロッコリー,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのさつま芋和え ブロッコリーの出汁煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	18 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *さわらの塩麹焼き 切干大根の洋風煮 (人参,三度豆) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 さわらの塩麹焼き 切干大根の洋風煮 (人参,三度豆) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のほぐし煮 南瓜煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> あずき蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> あずき蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー)
13 27 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *鯖の味噌煮 *南瓜のそぼろ煮 すまし汁 (ほうれん草,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鯖の味噌煮 南瓜のそぼろ煮 (鶏ミンチ,三度豆) すまし汁 (ほうれん草,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のほぐし煮 南瓜煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚のペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> きな粉マカロニ 	<ul style="list-style-type: none"> きな粉マカロニ 	5 19 (木)	<ul style="list-style-type: none"> *ロールパン ミルクシチュー (鶏肉,人参,玉葱,じゃが芋,ブロッコリー) マカロニサラダ (人参,胡瓜) 	<ul style="list-style-type: none"> *ロールパン ミルクシチュー (鶏肉,人参,玉葱,じゃが芋,ブロッコリー) マカロニサラダ (人参,胡瓜) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのみみじ和え(人参) じゃが芋煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト じゃが芋ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 5日 *塩むすび 19日 *梅おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> おじや (かぼちゃ,ブロッコリー)
14 28 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚じゃが煮(玉葱,人参) ほうれん草の胡麻サラダ (もやし,人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚じゃが煮(玉葱,人参) ほうれん草の胡麻サラダ (もやし,人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の人参あんかけ ほうれん草の煮浸し(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> プレーンケーキ (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> プレーンケーキ (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー) 	6 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐のそぼろあんかけ 鶏ミンチ,人参 トマトの納豆和え 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 鶏ミンチ,人参 トマトの納豆和え 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) トマトの納豆和え 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト トマトペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> いちごケーキ (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> いちごケーキ (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー)
1 15 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 豚すき丼 (白菜,人参) *果物 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 豚すき丼(軟飯) (白菜,人参) *果物 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> しらすと野菜のおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらすと野菜のつぶし粥 (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	20 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *豆腐つくね トマトの納豆和え *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *豆腐つくね トマトの納豆和え *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) トマトの納豆和え 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト トマトペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おからケーキ (小麦粉,砂糖,マーガリン,ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> おからケーキ (小麦粉,砂糖,マーガリン,ベーキングパウダー)
							7 21 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *鶏肉の胡麻味噌焼き 千切り野菜の友禅和え (大根,人参,胡瓜,パプリカ) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *鶏肉の胡麻味噌焼き 千切り野菜の友禅和え (大根,人参,胡瓜,パプリカ) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのさつま芋和え 大根の煮物(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト さつま芋ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 7日 *きな粉マカロニ 21日 *あんマカロニ 	<ul style="list-style-type: none"> 7日 *きな粉マカロニ 21日 *あんマカロニ
	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・クチャップ・みりん・ 料理酒・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ・マヨドレ 	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし酢・昆 布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 クチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> *は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。 		8 22 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 (豚肉,キャベツ,玉葱,人参,コーン) *果物 *バイクドさつま芋 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼(軟飯) (豚肉,キャベツ,玉葱,人参,コーン) *果物 *バイクドさつま芋 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,白身魚,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,白身魚,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい

