



	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
10 24 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *さばの味噌煮 スパゲティサラダ (胡瓜,人参,キャベツ) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 さばの味噌煮 スパゲティサラダ (胡瓜,人参,キャベツ) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のほぐし煮 キャベツと人参の出汁煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ゼリー (果汁100%ジュース 寒天) お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ゼリー (果汁100%ジュース 寒天) お子様せんべい 	3 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 (豚肉,キャベツ,玉葱) 人参,もやし,コーン おからのポテサラ (じゃが芋,胡瓜,人参) 中華スープ (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼(軟飯) (豚肉,キャベツ,玉葱) 人参,もやし,コーン おからのポテサラ (じゃが芋,胡瓜,人参) 中華スープ (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのブロックリー和え 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト じゃが芋ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 小豆蒸しパン (小麦粉,砂糖,油, ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> 小豆蒸しパン (小麦粉,砂糖,油, ベーキングパウダー)
11 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏つくね (キャベツ,玉葱,人参) *焼き南瓜 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏つくね (キャベツ,玉葱,人参) 焼き南瓜 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) かぼちゃ煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しパン (小麦粉,砂糖,油, ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しパン (小麦粉,砂糖,油, ベーキングパウダー) 	17 31 (月)	<ul style="list-style-type: none"> あんかけうどん (豚肉,白菜,人参,しめじ) おからのポテサラ (じゃが芋,胡瓜,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> あんかけうどん (豚肉,白菜,人参,しめじ) おからのポテサラ (じゃが芋,胡瓜,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのブロックリー和え じゃが芋煮(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト じゃが芋ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 17日 *ゆかりおにぎり 31日 *わかめおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> おじや (白身魚,ほうれん草)
25 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 麻婆豆腐 (豚肉,白葱) *さつま芋の甘煮 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 麻婆豆腐 (豚肉,白葱) さつま芋の甘煮 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) さつま芋煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト さつま芋ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しパン (小麦粉,砂糖,油, ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しパン (小麦粉,砂糖,油, ベーキングパウダー) 	4 18 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のケチャップ焼き *納豆サラダ *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉のケチャップ焼き 納豆サラダ (ほうれん草,人参) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のほぐし煮 ほうれん草の納豆和え 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *マカロニきな粉 	<ul style="list-style-type: none"> *マカロニきな粉
12 26 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん べったんこしゅうまい (豚ミンチ,白葱,白菜, 玉葱,シウマイの皮) ブロックリーサラダ (カリフラワー,コーン) *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 べったんこしゅうまい (豚ミンチ,白葱,白菜, 玉葱,シウマイの皮) ブロックリーサラダ (カリフラワー,コーン) *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのみみじ和え(人参) ブロックリーの出汁煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロックリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> マカロニきな粉 	<ul style="list-style-type: none"> マカロニきな粉 	5 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐ハンバーグ (鶏ミンチ,玉葱,人参) トマトサラダ(ブロックリー) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豆腐ハンバーグ (鶏ミンチ,玉葱,人参) トマトサラダ(ブロックリー) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ブロックリー和え 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト トマトペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *ふかし芋 	<ul style="list-style-type: none"> ふかし芋 (さつま芋)
13 27 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト (玉葱,ブロックリー) *春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト (玉葱,ブロックリー) *春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のブロックリー和え じゃが玉煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト じゃが芋ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ホットケーキ (小麦粉,砂糖,油, ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> ホットケーキ (小麦粉,砂糖,油, ベーキングパウダー) 	19 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鮭の塩焼き うどんサラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鮭の塩焼き うどんサラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ブロックリーの出汁煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ブロックリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> バナナ
14 28 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚の塩焼き *ひじきの煮物 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 白身魚の塩焼き ひじきの煮物 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のほぐし煮 かぼちゃ煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト かぼちゃペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> いもようかん 	<ul style="list-style-type: none"> いもようかん 	6 (木)	<ul style="list-style-type: none"> *ビビンバ丼 ほうれん草の胡麻サラダ (人参,キャベツ,コーン) *わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 野菜のそぼろ煮 (豚ミンチ,人参,小松菜) ほうれん草の胡麻サラダ (人参,キャベツ,コーン) *わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のキャベツ煮 ほうれん草煮(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト キャベツペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト
1 29 (土)	<ul style="list-style-type: none"> しらすと野菜のおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) *果物 *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> しらすと野菜のおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) *果物 *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> しらすと野菜のおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらすと野菜のつぶし粥 (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	7 21 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏じゃが煮(玉葱,人参) ブロックリーサラダ(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏じゃが煮(玉葱,人参) ブロックリーサラダ(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのじゃが芋和え ブロックリーの出汁煮(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 7日・トースト 21日・ヨーグルト お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> 7日・トースト 21日・ヨーグルト お子様せんべい
	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・クチャップ・みりん・ 料理酒・オリーブ油 ごま油・オリーブソース コンソメ・マヨドレ 	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし酢・昆 布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 クチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> * の材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。 	<ul style="list-style-type: none"> * の材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。 	8 22 (土)	<ul style="list-style-type: none"> *肉うどん *果物 *焼きじゃが 	<ul style="list-style-type: none"> *肉うどん *果物 焼きじゃが 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚と野菜のおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚と野菜のおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい

