

	完了期 12ヶ月頃	後期 9~11ヶ月頃	中期 8~7ヶ月頃	初期 5~6ヶ月頃	おやつ(完了期)	おやつ(後期)		完了期 12ヶ月頃	後期 9~11ヶ月頃	中期 8~7ヶ月頃	初期 5~6ヶ月頃	おやつ(完了期)	おやつ(後期)
14 28 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のケチャップ焼き マカロニソテー (ブロッコリー・人参) 味噌汁 (キャベツ・麩) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉のケチャップ焼き マカロニソテー (ブロッコリー・人参) 味噌汁 (キャベツ・麩) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすもみじ和え(人参) ブロッコリー出汁煮 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	*バナナ	*バナナ	7 21 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *鶏の塩麹焼き シャーマンポテト (じゃが芋・玉葱・ブロッコリー) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *鶏の塩麹焼き シャーマンポテト (じゃが芋・玉葱・ブロッコリー) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 (キャベツ・人参・玉葱) じゃが玉煮 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト じゃが芋ペースト 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい
1 15 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚じゃが(玉葱・人参) 春キャベツのサラダ (人参・胡瓜・コーン) 野菜スープ (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚じゃが(玉葱・人参) 春キャベツのサラダ (人参・胡瓜・コーン) 野菜スープ (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のほぐし煮 キャベツ煮(人参) 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	*麩のラスク	*麩のラスク	8 22 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *さばの塩焼き キャベツサラダ (キャベツ・人参・胡瓜) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 さばの塩焼き キャベツサラダ (キャベツ・人参・胡瓜) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のほぐし煮 キャベツ煮物(人参) 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト キャベツペースト 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おからケーキ (小麦粉・砂糖・油・ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> おからケーキ (小麦粉・砂糖・油・ベーキングパウダー)
2 16 (水)	<ul style="list-style-type: none"> *豆ごはん 鶏すき煮 (白菜・人参・玉葱・麩) *焼き南瓜 *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 豆ごはん(軟飯) 鶏すき煮 (白菜・人参・玉葱・麩) 焼き南瓜 *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (キャベツ・人参・玉葱) 南瓜煮 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	*じゃがもち	*じゃがもち	9 23 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 鶏ミンチのおじや (玉葱・人参・三度豆・コーン) *ブロッコリーの塩昆布和え *春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏ミンチのおじや (玉葱・人参・三度豆・コーン) *ブロッコリーの塩昆布和え *春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のおじや (キャベツ・人参・玉葱) ブロッコリーの煮物 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のつぶしがゆ (キャベツ・人参・玉葱) ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	*焼きうどん	*焼きうどん
30 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉のパン粉焼き 春雨サラダ (胡瓜・人参・キャベツ) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚肉のパン粉焼き 春雨サラダ (胡瓜・人参・キャベツ) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (キャベツ・人参・玉葱) 南瓜煮 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	おにぎり (醤油・胡麻)	おじや (しらす・ほうれん草)	10 24 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚の塩焼き 切干大根の洋風煮 (人参・三度豆) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 白身魚の塩焼き 切干大根の洋風煮 (人参・三度豆) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚の人参和え 人参の煮物 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	*オレンジ	*オレンジ
3 17 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *ホイコーロー *胡瓜の中華漬け *ポテトスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *ホイコーロー 胡瓜の中華漬け *ポテトスープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのブロッコリー和え 人参の煮物 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	カップケーキ (小麦粉・砂糖・油・ベーキングパウダー)	カップケーキ (小麦粉・砂糖・油・ベーキングパウダー)	11 25 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐の肉味噌あんかけ (豚ミンチ・白葱) *ほうれん草サラダ 味噌汁(人参・豆苗) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豆腐の肉味噌あんかけ (豚ミンチ・白葱) ほうれん草サラダ (ツナ・人参・キャベツ) 味噌汁(人参・豆苗) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のみみじ和え(人参) ほうれん草の煮浸し (キャベツ) 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	*かぼちゃもち	*かぼちゃもち
4 18 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん チーズインハンバーグ (合挽ミンチ・玉葱・人参・豆腐) キャベツサラダ (胡瓜) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 チーズインハンバーグ (合挽ミンチ・玉葱・人参・豆腐) キャベツサラダ (胡瓜) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のほぐし煮 ほうれん草の煮浸し (人参) 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	トースト	トースト	12 26 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚と野菜のおじや (人参・玉葱・キャベツ・南瓜) *焼きじゃが 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚と野菜のおじや (人参・玉葱・キャベツ・南瓜) 焼きじゃが 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚と野菜のおじや (人参・玉葱・キャベツ・南瓜) 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚と野菜のつぶし粥 (人参・玉葱・キャベツ・南瓜) 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい
5 19 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参・玉葱・キャベツ・しらす・南瓜) *果物 *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参・玉葱・キャベツ・しらす・南瓜) *果物 *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参・玉葱・キャベツ・しらす・南瓜) 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりつぶし粥 (人参・玉葱・キャベツ・しらす・南瓜) 野菜汁 (キャベツ・人参・玉葱) 	お子様せんべい	お子様せんべい		<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みりん 料理酒・オリーブ油 ごま油・オイスターソース コンソメ・マヨドレ 	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・酢 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<p>* は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。</p>	

