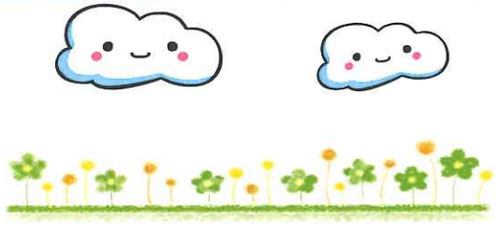
2025年度　5月　離乳食献立　桂ぶどうの木こども園

	完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）
12 26 （月）	・ごはん ・鶏肉の照り焼き ＊納豆サラダ ＊味噌汁	・軟飯 ・鶏肉の照り焼き ・納豆サラダ (ほうれん草,人参) ＊味噌汁	・おかゆ ・しらすもみじ和え(人参) ・ほうれん草の和え物 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	＊バナナ ・お子様せんべい	＊バナナ ・お子様せんべい
13 27 （火）	・ごはん ・豚じゃが(玉葱,人参) ・ブロッコリーサラダ (人参) ＊すまし汁	・軟飯 ・豚じゃが(玉葱,人参) ・ブロッコリーサラダ (人参) ＊すまし汁	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 ・ブロッコリーと人参の和え物 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	＊南瓜ようかん	＊南瓜ようかん
14 28 （水）	・ごはん ・豚肉と春雨の炒め物 (玉葱,ニラ,もやし,人参) ＊焼き南瓜 ・味噌汁（人参,玉葱）	・軟飯 ・豚肉と春雨の炒め物 (玉葱,ニラ,もやし,人参) ・焼き南瓜 ・味噌汁（人参,玉葱）	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ （キャベツ,人参,玉葱） ・南瓜煮 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・小豆のカップケーキ (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)	・小豆のカップケーキ (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)
1 15 （木）	・パン又はトースト ＊鮭のチーズパン粉焼き ・ブロッコリーサラダ (人参) ＊オニオンスープ	・パン又はトースト ＊鮭のチーズパン粉焼き ・ブロッコリーサラダ (人参) ＊オニオンスープ	・おかゆ ・白身魚の野菜あんかけ （キャベツ,人参,玉葱） ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	1日） ・おにぎり (醤油,胡麻) 15日） ・しらすおにぎり （胡麻）	・おじや (しらす,ほうれん草)
29 （木）	・ごはん ・鶏の揚げ焼き ・ほうれん草サラダ (人参,もやし,コーン) ＊味噌汁	・軟飯 ・鶏の揚げ焼き ・ほうれん草サラダ (人参,もやし,コーン) ＊味噌汁	・おかゆ ・白身魚の野菜あんかけ （キャベツ,人参,玉葱） ・ほうれん草の和え物(人参) ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	＊ツナおにぎり	・おじや (しらす,ほうれん草)
2 （金）	・豚そぼろ丼（ごはん） （人参,小松菜） ＊焼きじゃが ＊中華スープ	・豚そぼろ丼（軟飯） （人参,小松菜） ・焼きじゃが ＊中華スープ	・おかゆ ・しらすもみじ和え(人参) ・マッシュポテト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・ゼリー (100%果汁ジュース 寒天) ・お子様せんべい	・ゼリー (100%果汁ジュース 寒天) ・お子様せんべい
16 30 （金）	・ごはん ・じゃが玉煮（豚肉,人参） ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー) ・すまし汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・軟飯 ・じゃが玉煮（豚肉,人参） ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー) ・すまし汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・おかゆ ・しらすもみじ和え(人参) ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	＊にんじんもち	＊にんじんもち
17 31 （土）	＊豚丼 ＊すまし汁	・野菜と白身魚のおじや （キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草） ＊すまし汁	・野菜と白身魚のおじや （キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草） ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・野菜と白身魚のつぶしおじや （キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草） ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・お子様せんべい	・お子様せんべい

	完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）
19 （月）	・ごはん ・白身魚のふっくら蒸し ・炒り豆腐 (ひじき,人参) ＊ハリハリ汁	・軟飯 ・白身魚のふっくら蒸し ・炒り豆腐 (ひじき,人参) ＊ハリハリ汁	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 ・南瓜と人参の和え物 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・キャベツのカップケーキ (小麦粉,砂糖,油,豆乳 ベーキングパウダー)	・キャベツのカップケーキ (小麦粉,砂糖,油,豆乳 ベーキングパウダー)
20 （火）	・ごはん ＊アスパラの豚肉巻き ＊ほうれん草ナムル ＊わかめスープ	・軟飯 ＊アスパラの豚肉巻き ＊ほうれん草ナムル ＊わかめスープ	・おかゆ ・豆腐のもみじ和え ・ほうれん草の和え物(人参) ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・南瓜だんご	・南瓜だんご
7 21 （水）	・ごはん ・鮭の塩焼き ・ブロッコリーの和え物（人参） ＊すまし汁	・軟飯 ・鮭の塩焼き ・ブロッコリーの和え物（人参） ＊すまし汁	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 ・ブロッコリーの和え物（人参） ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい
8 22 （木）	・ごはん ・麻婆豆腐 （鶏ミンチ,玉葱,人参） ・南瓜の煮物 ・すまし汁（キャベツ,人参,玉葱）	・軟飯 ・麻婆豆腐 （鶏ミンチ,玉葱,人参） ・南瓜の煮物 ・すまし汁（キャベツ,人参,玉葱）	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・南瓜のだし煮 ・野菜汁（キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)
9 23 （金）	・ごはん ・しらすの野菜あんかけ （キャベツ,人参,玉葱） ・ほうれん草のおかか和え ＊味噌汁	・軟飯 ・しらすの野菜あんかけ （キャベツ,人参,玉葱） ・ほうれん草のおかか和え ＊味噌汁	・おかゆ ・しらすの野菜和え （キャベツ,人参,玉葱） ・ほうれん草の和え物(人参) ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・トースト	・トースト
10 24 （土）	・野菜と白身魚のおじや （キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草） ＊すまし汁	・野菜と白身魚のおじや （キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草） ＊すまし汁	・野菜と白身魚のおじや （キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草） ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・野菜と白身魚のつぶしおじや （キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草） ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・お子様せんべい	・お子様せんべい



	醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みりん 料理酒・オリーブ油 ごま油・オイスターソース コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし酢 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	＊＿＿＿ は材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめにして提供します。