

6月

June

給食だより

6月といえば梅雨のシーズンですね。じめじめとしたお天気に、気分も沈みがちになりますが晴れたり雨が降ったりといった自然の変化を感じながら、夏の訪れを待ちたいと思います。

園では引き続き水分補給をしっかりと、熱中症対策をすると共に食中毒が発生しやすい時期なので、衛生管理もしっかり行っていきたいと思います。

こどもの食事で意識したい、6つの「こ食」とは？



親と共に食事をとることで、食事の大切さや楽しさ、マナー、食文化をこどもに教えることができます。食卓は良い食習慣を身につけることができる大切な場所なのです。

6月の予定献立

2025年度
桂ぶどうの木こども園

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
2	月	・ご飯 ・厚揚げのお好み風 ・さつま芋の甘煮 ・すまし汁 ・カレーピラフ	・精白米、胚芽米 ・厚揚げ、豚肉、キャベツ、青葱（粉葱、青のり、お好みソース、マヨドレ） ・さつま芋（砂糖、醤油） ・小松菜、えのき、人参（醤油）	・牛乳 ・あじさいヨーグルト（ヨーグルト、ぶどうゼリー） ・お菓子
16 30		・ほうれん草ソテー ・レタススープ	・精白米、胚芽米、ツナ、玉葱、人参、三度豆（コンソメ、塩胡椒、カレー粉、油） ・ほうれん草、もやし、コーン、ベーコン（塩胡椒、醤油） ・レタス、玉葱（鶏ガラ）	・牛乳 ・ヨーグルト ・お菓子
3	火	☆おべんとうの日☆ ・牛乳 ・どら焼き	・ホットケーキミックス、牛乳、卵 こしあん、みりん、はちみつ	
17		・ご飯 ・鮭の塩麹焼き ・スパゲティサラダ ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・鮭（塩麹） ・パスタ、ハム、胡瓜、人参（マヨドレ、酢、塩胡椒） ・豆腐、なめこ（味噌）	・牛乳 ・バイクドポテト（じゃが芋、ケチャップ）
4 18	水	・ご飯 4日）・鶏の唐揚げ 18日）・鶏の照り焼き ・ブロッコリーゆかり和え ・味噌汁 ・スタミナ寿司	・精白米、胚芽米 4日）・鶏肉（醤油、みりん、酒、生姜、にんにく、片栗粉、油） 18日）・鶏肉（醤油、みりん、酒、砂糖） ・ブロッコリー、キャベツ、人参（ゆかり） ・じゃが芋、ワカメ、玉葱（味噌）	・牛乳 4日）・わらび餅（わらび餅粉、砂糖、きな粉） 18日）・マカロニきな粉（マカロニ、きな粉、砂糖）
5 19 お誕生日 参観の日		・焼き南瓜 ・すまし汁 19日）・果物	・精白米、胚芽米、牛肉、豚肉、ごぼう、人参、大葉（醤油、みりん、砂糖、酒、すし酢） ・南瓜（塩、油） ・ほうれん草、えのき（醤油） 19日）・みかん缶	・牛乳 ・お菓子 5日）・りんごゼリー 19日）・プリン（プリンミックス、牛乳、生クリーム）
6 20	金	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・胡瓜スライス ・中華スープ	・精白米、胚芽米 ・豚ミンチ、豆腐、人参、玉葱（味噌、醤油、砂糖、酒、鶏ガラ、塩胡椒、にんにく、生姜、片栗粉、胡麻油） ・胡瓜（塩） ・もやし、チンゲン菜、人参（鶏ガラ）	・牛乳 ・オレンジ ・お菓子
7 21		・鶏きつねうどん ・焼きじゃが ・チーズ	・うどん、鶏肉、油揚げ、人参、青葱（醤油、みりん、酒、砂糖） ・じゃが芋（青海苔、油、塩） ・鉄チーズ	・牛乳 ・お菓子
9 23	月	・ハヤシライス ・花野菜の中華サラダ	・精白米、胚芽米、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、しめじ（ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、砂糖） ・ブロッコリー、カリフラワー、ハム（すり胡麻、醤油、砂糖、酢、ごま油）	・牛乳 ・豆のお焼き（小麦粉、甘納豆）
10 24		・野菜ラーメン ・フルーツカクテル	・中華麺、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、コーン（にんにく、生姜、塩胡椒、鶏ガラ、醤油、ごま油） ・みかん缶、パイン缶、黄桃缶	・牛乳 ・わかめおにぎり（精白米、胚芽米、わかめふりかけ）
11 25	水	・ご飯 ・タンドリーチキン ・キャベツの塩昆布サラダ ・コンソメスープ	・精白米、胚芽米 ・鶏肉、玉葱（カレー粉、ヨーグルト、にんにく、生姜、塩胡椒、ケチャップ） ・ツナ、キャベツ、胡瓜、塩昆布（塩、醤油、ごま、ごま油） ・玉葱、人参、オクラ（コンソメ）	・牛乳 ・バナナ ・お菓子
12 26		・ご飯 ・鰯のポン酢焼き ・小松菜と厚揚げの煮浸し ・すまし汁	・精白米、胚芽米 ・鰯（ポン酢） ・小松菜、白菜、厚揚げ、人参（醤油、みりん、砂糖、酒） ・大根、人参（醤油）	・牛乳 ・ストロベリーツイスト
13 27	金	・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・うどんサラダ ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・合挽きミンチ、玉葱、人参、豆腐（パン粉、ナツメグ、塩、ケチャップ） ・うどん、油揚げ、人参、胡瓜、キャベツ、干し椎茸（醤油、みりん、砂糖、酢、酒） ・さつま芋、玉葱、人参（味噌）	・牛乳 ・水無月（小麦粉、砂糖、甘納豆、葛粉）
14 28		・焼肉丼 ・味噌汁	・精白米、胚芽米、豚肉、キャベツ、玉葱、ピーマン、赤パプリカ（醤油、みりん、酒、砂糖、りんご、ごま、ごま油） ・南瓜、玉葱、人参（味噌）	・牛乳 ・お菓子

※材料の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。
※何か気になることがございましたら調理室又は保育者までお声かけ下さい。