

	完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）		完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）
2 （月）	・ごはん ・豚肉の豆腐炒め （キャベツ,青ネギ） *さつま芋の甘煮 *すまし汁	・軟飯 ・豚肉の豆腐炒め （キャベツ,青ネギ） ・さつま芋の甘煮 *すまし汁	・おかゆ ・豆腐の人参あんかけ ・さつま芋の煮物 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい	9 23 （月）	・ごはん ・豚じゃが煮 （人参,玉葱,しめじ） ・ブロッコリーサラダ ・中華スープ （キャベツ,人参,玉葱）	・軟飯 ・豚じゃが煮 （人参,玉葱,しめじ） ・ブロッコリーサラダ ・中華スープ （キャベツ,人参,玉葱）	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・あずきケーキ （小麦粉,砂糖,油,甘納豆 ベーキングパウダー）	・あずきケーキ （小麦粉,砂糖,油,甘納豆 ベーキングパウダー）
16 30 （月）	・ツナのまぜご飯 （人参,玉葱,三度豆） ・ほうれん草ソテー （もやし,コーン） *レタススープ	・ツナのまぜご飯 （軟飯） （人参,玉葱,三度豆） ・ほうれん草ソテー （もやし,コーン） *レタススープ	・おかゆ ・豆腐の人参あんかけ ・ほうれん草の和え物 （人参） ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい	10 24 （火）	・中華丼 （豚肉,キャベツ,玉葱,人参 コーン） ・南瓜の煮物 ・すまし汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・中華丼（軟飯） （豚肉,キャベツ,玉葱,人参 コーン） ・南瓜の煮物 ・すまし汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・おかゆ ・豆腐の人参和え ・南瓜のだし煮 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	*わかめおにぎり	・わかめおじや （精白米,胚芽米 わかめ,塩）
3 17 （火）	・ごはん 3日・白身魚の煮物 17日*鮭の塩麹焼き ・キャベツサラダ （人参） ・すまし汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・軟飯 3日・白身魚の煮物 17日*鮭の塩麹焼き ・キャベツサラダ （人参） ・すまし汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・おかゆ ・白身魚の煮物 ・キャベツのだし煮 （人参） ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	3日・蒸しぱん （小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー） 17日 *バイクドポテト	3日・蒸しぱん （小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー） 17日 ・バイクドポテト （じゃが芋,ケチャップ）	11 25 （水）	・ごはん ・鶏の塩焼き *キャベツの塩昆布 サラダ ・中華スープ （キャベツ,人参,玉葱）	・軟飯 ・鶏の塩焼き ・キャベツのサラダ （胡瓜,ツナ,人参） ・中華スープ （キャベツ,人参,玉葱）	・おかゆ ・しらすの野菜煮 （キャベツ,人参,玉葱） ・人参の煮物 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	*バナナ	*バナナ
4 18 （水）	・ごはん 4日・鶏の揚げ焼き 18日*鶏の照り焼き *ブロッコリーの ゆかり和え *味噌汁	・軟飯 4日・鶏の揚げ焼き 18日*鶏の照り焼き *ブロッコリーの ゆかり和え *味噌汁	・おかゆ ・しらす野菜煮 （キャベツ,人参,玉葱） ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・マカロニきなこ （マカロニ,砂糖,きなこ）	・マカロニきなこ （マカロニ,砂糖,きなこ）	12 26 （木）	・ごはん ・鯖の照り焼き ・小松菜の煮びたし （白菜,人参） *すまし汁	・軟飯 ・鯖の照り焼き ・小松菜の煮びたし （白菜,人参） *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 ・ほうれん草の和え物 （人参） ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・トースト	・トースト
5 19 （木）	*スタミナ寿司 *焼き南瓜 *すまし汁	・軟飯 ・牛肉のしぐれ煮 （人参,ごぼう） ・焼き南瓜 *すまし汁	・おかゆ ・豆腐のだし煮 ・南瓜の煮物 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・フルーツゼリー （100%果汁ジュース 砂糖,寒天） ・お子様せんべい	・フルーツゼリー （100%果汁ジュース 砂糖,寒天） ・お子様せんべい	13 27 （金）	・ごはん *豆腐ハンバーグ ・うどんサラダ （人参,胡瓜,キャベツ） *味噌汁	・軟飯 *豆腐ハンバーグ ・うどんサラダ （人参,胡瓜,キャベツ） ・味噌汁 （さつま芋,玉葱,人参）	・おかゆ ・豆腐のだし煮 ・さつま芋の煮物 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・ういろう （小麦粉,くず粉,砂糖）	・ういろう （小麦粉,くず粉,砂糖）
6 20 （金）	・ごはん *麻婆豆腐 ・キャベツサラダ （胡瓜） *中華スープ	・軟飯 *麻婆豆腐 ・キャベツサラダ （胡瓜） *中華スープ	・おかゆ ・白身魚の煮物 ・人参の煮物 ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	*オレンジ	*オレンジ	14 28 （土）	*焼肉丼 *味噌汁	*焼肉丼（軟飯） ・味噌汁 （南瓜,玉葱,人参）	・野菜としらすのおじや （キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草） ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・野菜としらすのつぶしおじや （キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草） ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・お子様せんべい	・お子様せんべい
7 21 （土）	・鶏肉うどん （人参,青ねぎ） *焼きじゃが *チーズ	・鶏肉うどん （人参,青ねぎ） ・焼きじゃが *チーズ	・野菜としらすのおじや （キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草） ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・野菜としらすのつぶしおじや （キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草） ・野菜汁 （キャベツ,人参,玉葱）	・お子様せんべい	・お子様せんべい		醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・クチャップ・みりん 料理酒・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし酢 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。	