



2025年度 7月



離乳食献立



桂ぶどうの木こども園

	完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）		完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）
14 28 (月)	・ごはん ・キャベツの肉味噌炒め (白葱,豚ミンチ) *ほうれん草の納豆サラダ *レタススープ	・軟飯 ・キャベツの肉味噌炒め (白葱,豚ミンチ) ・ほうれん草の納豆サラダ（人参） *レタススープ	・おかゆ ・白身魚の人参和え ・ほうれん草の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい	7 (月)	・ごはん ・豚肉とキャベツの炒め物 (人参,玉葱,ピーマン) ・南瓜のだし煮 *すまし汁	・軟飯 ・豚肉とキャベツの炒め物 (人参,玉葱,ピーマン) ・南瓜のだし煮 *すまし汁	・おかゆ ・白身魚の人参和え ・南瓜のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*すいか ・お子様せんべい	*すいか ・お子様せんべい
1 15 (火)	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・さつま芋スティック ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・さつま芋スティック ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・さつま芋のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜としらすのつぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	1日 ・ゆかりおにぎり 15日 *ゆかりおにぎり	・おじや (鶏ミンチ,ブロッコリー)	8 22 (火)	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・さつま芋スティック ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・さつま芋スティック ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・さつま芋のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜としらすのつぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*マカロニ きな粉 ・お子様せんべい	*マカロニ きな粉 ・お子様せんべい
29 (火)	・ごはん ・チキンカツ ・春雨サラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *すまし汁	・軟飯 ・チキンカツ ・春雨サラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *すまし汁	・おかゆ ・しらす野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・さつま芋のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*とうもろこし おにぎり	・おじや (鶏ミンチ,ほうれん草)	9 23 (水)	・ごはん ・鶏の照り煮 ・冬瓜と人参の煮物 (三度豆) *味噌汁	・軟飯 ・鶏の照り煮 ・冬瓜と人参の煮物 (三度豆) *味噌汁	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・冬瓜と人参のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*水ようかん ・お子様せんべい	*水ようかん ・お子様せんべい
2 16 30 (水)	・ごはん ・ぺったんこしゅうまい (豚ミンチ,白葱,白菜,玉葱) ・酢の物（胡瓜,わかめ,キャベツ,ごま） *中華風コーンスープ	・軟飯 ・ぺったんこしゅうまい (豚ミンチ,白葱,白菜,玉葱) ・酢の物（胡瓜,わかめ,キャベツ,ごま） *中華風コーンスープ	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・南瓜のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ういろろ (小麦粉,砂糖)	・ういろろ (小麦粉,砂糖)	10 24 (木)	・ごはん ・鯖の塩焼き ・おからのポテサラ (人参,胡瓜) *すまし汁	・軟飯 ・鯖の塩焼き ・おからのポテサラ (人参,胡瓜) *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・じゃが芋と人参の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト ・お子様せんべい	・トースト ・お子様せんべい
3 17 31 (木)	・ごはん ・白身魚のふっくら蒸し *ブロッコリーナムル *味噌汁	・軟飯 ・白身魚のふっくら蒸し *ブロッコリーナムル *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・ブロッコリーだし煮（人参） ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*麩のラスク	*麩のラスク	11 25 (金)	・ごはん *豆腐つくね ・キャベツサラダ (胡瓜,人参,ツナ) *味噌汁	・軟飯 *豆腐つくね ・キャベツサラダ (胡瓜,人参,ツナ) *味噌汁	・おかゆ ・豆腐の人参和え ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*バナナ ・お子様せんべい	*バナナ ・お子様せんべい
4 18 (金)	*ちらし寿司 ・トマト ・にゅうめん（人参）	・軟飯 ・しらす野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・トマト ・にゅうめん（人参）	・おかゆ ・しらす野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・トマトと人参の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー)	12 26 (土)	・野菜としらすのおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜としらすのおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜としらすのおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜としらすのつぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい ・お子様せんべい	・お子様せんべい ・お子様せんべい
5 19 (土)	・野菜と白身魚のおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) *すまし汁	・野菜と白身魚のおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) *すまし汁	・野菜と白身魚のおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜と白身魚のつぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい		醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みりん 料理酒・オリーブ油 ごま油・オイスターソース コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし酢 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	*_____ は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。	