



	完了期 12ヶ月頃	後期 9~11ヶ月頃	中期 8~7ヶ月頃	初期 5~6ヶ月頃	おやつ(完了期)	おやつ(後期)		完了期 12ヶ月頃	後期 9~11ヶ月頃	中期 8~7ヶ月頃	初期 5~6ヶ月頃	おやつ(完了期)	おやつ(後期)
1 (月)	・わかめしらすごはん ・人参スティック ・マカロニスープ <small>(玉葱人参じゃが芋, ブロッコリー)</small>	・わかめしらす軟飯 ・人参スティック ・マカロニスープ <small>(玉葱人参じゃが芋, ブロッコリー)</small>	・おかゆ ・しらすの野菜煮 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small> ・マッシュ南瓜 ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・フルーツゼリー <small>(100%果汁ジュース 砂糖, 寒天)</small> ・お子様せんべい	・フルーツゼリー <small>(100%果汁ジュース 砂糖, 寒天)</small> ・お子様せんべい	8 22 (月)	・ごはん *鶏の照り焼き ・かぼちゃサラダ <small>(人参, 胡瓜)</small> *味噌汁	・軟飯 *鶏の照り焼き ・かぼちゃサラダ <small>(人参, 胡瓜)</small> *味噌汁	・おかゆ ・しらすの野菜煮 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small> ・マッシュ南瓜 ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい
29 (月)	*豚汁うどん ・ほうれん草の和え物 <small>(人参)</small>	*豚汁うどん ・ほうれん草の和え物 <small>(人参)</small>	・おかゆ ・しらすの野菜煮 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small> ・ほうれん草の和え物 <small>(人参)</small> ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	*かぼちゃもち	*かぼちゃもち	9 (火)	・ごはん ・白身魚の塩焼き ・ラーメンサラダ <small>(人参, ツナ, 胡瓜)</small> *きのこ汁	・軟飯 ・白身魚の塩焼き ・ラーメンサラダ <small>(人参, ツナ, 胡瓜)</small> *きのこ汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・茹でトマト ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・トマトペースト ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・きな粉おにぎり	・きな粉おじゃ
2 16 30 (水)	・白身魚入り野菜おじゃ <small>(キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草)</small> ・さつま芋スティック ・すまし汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・白身魚入り野菜おじゃ <small>(キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草)</small> ・さつま芋スティック ・すまし汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・白身魚入り野菜おじゃ <small>(キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草)</small> ・マッシュさつま芋 ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・白身魚入り野菜つぶしおじゃ <small>(キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草)</small> ・さつま芋ペースト ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	2・30日 *ちんすこう 16日 *ベジロール にんじん	2・30日 *ちんすこう 16日 *ベジロール にんじん	10 24 (水)	*豚丼 *ブロッコリーナムル *味噌汁	*豚丼(軟飯) *ブロッコリーナムル *味噌汁	・おかゆ ・しらすの野菜煮 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small> ・ブロッコリーだし煮 ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	*いろいろ	*いろいろ
3 17 (木)	・ごはん *チーズハンバーグ *ブロッコリーの ゆかり和え *味噌汁	・軟飯 *チーズハンバーグ *ブロッコリーの ゆかり和え *味噌汁	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small> ・ブロッコリーだし煮 ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	3日 ・麩のラスク <small>(麩, 砂糖, マーガリン)</small> 17日 ・トースト	3日 ・麩のラスク <small>(麩, 砂糖, マーガリン)</small> 17日 ・トースト	11 25 (木)	・ごはん ・豆腐の肉味噌炒め <small>(豚ミンチ, 白葱)</small> ・切干大根 <small>(人参, 三度豆)</small> *中華スープ	・軟飯 ・豆腐の肉味噌炒め <small>(豚ミンチ, 白葱)</small> ・切干大根 <small>(人参, 三度豆)</small> *中華スープ	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small> ・南瓜の和え物 <small>(人参)</small> ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・フルーツゼリー <small>(100%果汁ジュース 砂糖, 寒天)</small> ・お子様せんべい	・フルーツゼリー <small>(100%果汁ジュース 砂糖, 寒天)</small> ・お子様せんべい
4 18 (木)	・ごはん ・さわらの照り焼き ・キャベツサラダ <small>(ほうれん草, 人参)</small> *中華スープ	・軟飯 ・さわらの照り焼き ・キャベツサラダ <small>(ほうれん草, 人参)</small> *中華スープ	・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・キャベツの和え物 <small>(ほうれん草, 人参)</small> ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	4日 *バナナ 18日 *ぶどう ・お子様せんべい	4日 *バナナ 18日 *ぶどう ・お子様せんべい	12 26 (金)	・ごはん ・白身魚のふっくら蒸し *ほうれん草の 胡麻和え *すまし汁	・軟飯 ・白身魚のふっくら蒸し *ほうれん草の 胡麻和え *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・ほうれん草の和え物 <small>(人参)</small> ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	12日 *オレンジ 26日 *バナナ ・お子様せんべい	12日 *オレンジ 26日 *バナナ ・お子様せんべい
5 19 (金)	・ごはん *ツナの白和え *コンソメスープ	・軟飯 *ツナの白和え *コンソメスープ	・おかゆ ・しらすの野菜煮 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small> ・白和え <small>(豆腐, ほうれん草, 人参)</small> ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	*ふかし芋	*ふかし芋	13 27 (土)	*和風スパゲティ *野菜スープ	*和風スパゲティ *野菜スープ	・野菜としらすのおじゃ <small>(キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草)</small> ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・つぶしがゆ <small>(キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草)</small> ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・お子様せんべい	・お子様せんべい
6 20 (土)	*焼き肉丼 *チーズ *中華スープ	*焼き肉丼(軟飯) *チーズ *中華スープ	・野菜と白身魚のおじゃ <small>(キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草)</small> ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・野菜と白身魚のつぶしおじゃ <small>(キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草)</small> ・野菜汁 <small>(キャベツ, 人参, 玉葱)</small>	・お子様せんべい	・お子様せんべい		醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・マーガリン 昆布だし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みりん 料理酒・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ・マヨネーズ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし 酢・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。	