

	完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）		完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）				
26 (月)	・ごはん *鶏肉のごま味噌焼き ・さつま芋のホットサラダ (ブロッコリー,玉葱) *すまし汁	・軟飯 *鶏肉のごま味噌焼き ・さつま芋のホットサラダ (ブロッコリー,玉葱) *すまし汁	・おかゆ ・しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・さつま芋とブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい	5 19 (月)	・白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) *ブロッコリーサラダ ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・ブロッコリーサラダ (コーン,ツナ) ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・白身魚入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・小豆のケーキ (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)	・小豆のケーキ (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)				
	13 27 (火)	・白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・おからの含め煮 (人参 ほうれん草,しめじ,さつま芋) *豆腐スープ	・白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・おからの含め煮 (人参 ほうれん草,しめじ,さつま芋) *豆腐スープ	・白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・ほうれん草の和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・白身魚入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱,ほうれん草) ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	13日 *ベジロール人参 27日 ・トースト		13日 *ベジロール人参 27日 ・トースト	6 20 (火)	・ごはん *松風焼き ・ほうれん草の和え物 (人参) *京風味噌汁	・軟飯 *松風焼き ・ほうれん草の和え物 (人参) *京風味噌汁	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・ほうれん草のだし煮 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*バナナ ・お子様せんべい	・バナナ ・お子様せんべい		
		14 28 (水)	*五目うどん *ブロッコリーの ゆかり和え	*五目うどん *ブロッコリーの ゆかり和え	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・ブロッコリーの和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)		14日 *鮭おにぎり 28日 *おかかおにぎり		14日 ・鮭おじや 28日 ・おかかおじや	7 21 (水)	・わかめごはん *さわらのみりん焼き ・南瓜の煮付け *味噌汁	・わかめ軟飯 ・さわらのみりん焼き ・南瓜の煮付け *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・南瓜のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・さつまいも きんとん (さつま芋,砂糖)  *ふかし芋 (さつま芋)	・さつまいも きんとん (さつま芋,砂糖)
			・ごはん *豆腐とえのきのつくね *ほうれん草の 胡麻和え *すまし汁	・軟飯 *豆腐とえのきのつくね *ほうれん草の 胡麻和え *すまし汁	・おかゆ ・しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・ほうれん草の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)		・キャロット ケーキ (人参,小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)		・キャロット ケーキ (人参,小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)		8 (木)	・ごはん ・しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・ブロッコリーと人参の和え物 ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・軟飯 ・しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・ブロッコリーと人参の和え物 ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・ブロッコリーと人参のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*ふかし芋 (さつま芋)
16 30 (金)	・ごはん ・白身魚の塩焼き ・春雨と豚肉の炒め物 (人参,もやし,ニラ) ・味噌汁 (大根,人参)	・軟飯 ・白身魚の塩焼き ・春雨と豚肉の炒め物 (人参,もやし,ニラ) ・味噌汁 (大根,人参)	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・南瓜と人参の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*蒸しパン	*蒸しパン 	22 (木)	・ごはん *鶏の塩麹焼き ・白和え (人参 しめじ,ほうれん草) *味噌汁	・軟飯 *鶏の塩麹焼き ・白和え (人参 しめじ,ほうれん草) *味噌汁	・おかゆ ・しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・白和え (人参,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)		*マカロニきな粉	*マカロニきな粉			
	17 31 (土)	*甘旨豚丼 *チーズ *中華スープ	*甘旨豚丼 (軟飯) *チーズ *中華スープ	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参 玉葱,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参 玉葱,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい		・お子様せんべい	9 23 (金)	・ごはん *麻婆大根 *白菜の塩昆布和え *中華スープ	・軟飯 *麻婆大根 ・白菜の塩昆布和え (人参,ツナ,胡瓜) *中華スープ		・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・白菜と人参の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*ほうれん草の ホットケーキ	*ほうれん草の ホットケーキ	
		醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みり ん 料理酒・オリーブ油 ごま油・オイスターソース コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし酢 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みり ん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	*_____は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。		10 24 (土)		*野菜たっぷりラーメン *焼きじゃが	*野菜たっぷりラーメン ・焼きじゃが (青のり)		・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参 玉葱,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参 玉葱,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい	