

	完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）		完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）
2 16 (月)	・ごはん  ・麻婆豆腐 <small>（豚ミンチ、ねぎ、豆腐、人参）</small>  <u>*ブロッコリーの 胡麻和え</u>  <u>*味噌汁</u>	・軟飯  ・麻婆豆腐 <small>（豚ミンチ、ねぎ、豆腐、人参）</small>  <u>*ブロッコリーの 胡麻和え</u>  <u>*味噌汁</u>	・おかゆ  ・豆腐の野菜あんかけ <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・ブロッコリーのだし煮  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・つぶしがゆ  ・豆腐ペースト  ・ブロッコリー ペースト  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・オレンジ  ・お子様せんべい	・オレンジ  ・お子様せんべい	9 (月)	・ごはん <u>*鯖の味噌煮</u>  ・ラーメンサラダ <small>（人参、胡瓜、ツナ）</small>  <u>*すまし汁</u>	・軟飯  ・鯖の味噌煮  ・ラーメンサラダ <small>（人参、胡瓜、ツナ）</small>  <u>*すまし汁</u>	・おかゆ  ・白身魚のだし煮  ・キャベツ煮（人参）  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・つぶしがゆ  ・白身魚ペースト  ・キャベツペースト  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・ヨーグルト  ・お子様せんべい	・ヨーグルト  ・お子様せんべい
3 17 (火)	・ごはん  ・白身魚の塩焼き  ・切干大根 <small>（人参、三度豆）</small>  <u>*味噌汁</u>	・軟飯  ・白身魚の塩焼き  ・切干大根 <small>（人参、三度豆）</small>  <u>*味噌汁</u>	・おかゆ  ・白身魚のだし煮  ・キャベツ煮（人参）  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・つぶしがゆ  ・白身魚ペースト  ・キャベツペースト  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	 <u>*鬼蒸し饅頭</u>	<u>*鬼蒸し饅頭</u> 	10 (火)	・豆腐入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・ほうれん草の和え物 <small>（人参）</small>  ・スープ（キャベツ、人参、玉葱）	・豆腐入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・ほうれん草の和え物 <small>（人参）</small>  ・スープ（キャベツ、人参、玉葱）	・豆腐入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・ほうれん草の和え物 <small>（人参）</small>  ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・豆腐入り野菜つぶしおじや <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・ほうれん草ペースト  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	<u>*ホットケーキ</u> 	<u>*ホットケーキ</u>
4 18 (水)	・しらす入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・焼きじゃが  ・野菜スープ <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・しらす入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・焼きじゃが  ・野菜スープ <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・しらす入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・じゃが芋の煮物  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・しらす入り野菜つぶしおじや <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・じゃが芋ペースト  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	4日 <u>*いろいろ</u> <small>（小麦粉、砂糖）</small>  18日 <u>*米粉の いちごケーキ</u> <small>（米粉、大豆粉、苺、砂糖、豆乳、 ベーキングパウダー、油）</small>	4日 <u>*いろいろ</u> <small>（小麦粉、砂糖）</small>  18日 <u>*米粉の いちごケーキ</u> <small>（米粉、大豆粉、苺、砂糖、豆乳、 ベーキングパウダー、油）</small>	24 (火)	・ごはん <u>*鯖の味噌煮</u>  ・ラーメンサラダ <small>（人参、胡瓜、ツナ）</small>  <u>*すまし汁</u>	・軟飯  ・鯖の味噌煮  ・ラーメンサラダ <small>（人参、胡瓜、ツナ）</small>  <u>*すまし汁</u>	・おかゆ  ・白身魚のだし煮  ・キャベツ煮（人参）  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・つぶしがゆ  ・白身魚ペースト  ・キャベツペースト  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	  ・トースト	  ・トースト
5 19 (木)	・ごはん  ・豚肉のケチャップ焼き  ・大根サラダ <small>（人参、胡瓜、パプリカ）</small>  <u>*味噌汁</u>	・軟飯  ・豚肉のケチャップ焼き  ・大根サラダ <small>（人参、胡瓜、パプリカ）</small>  <u>*味噌汁</u>	・おかゆ  ・豆腐の人参あんかけ  ・大根の煮物（人参）  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・つぶしがゆ  ・豆腐ペースト  ・人参ペースト  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・トースト 	・トースト 	25 (水)	・豆腐入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・南瓜サラダ <small>（人参、ブロッコリー）</small>  ・スープ（キャベツ、人参、玉葱）	・豆腐入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・南瓜サラダ <small>（人参、ブロッコリー）</small>  ・スープ（キャベツ、人参、玉葱）	・豆腐入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・南瓜の煮物  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・豆腐入り野菜つぶしおじや <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・南瓜ペースト  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・チヂミ <small>（小麦粉、上新粉、ツナ、 ニラ、人参、玉葱）</small>	・チヂミ <small>（小麦粉、上新粉、ツナ、 ニラ、人参、玉葱）</small>
6 20 (金)	・ロールパン  ・クリームシチュー <small>（鶏肉、人参、玉葱、 じゃが芋、ブロッコリー）</small>  ・マカロニサラダ <small>（人参、胡瓜）</small>	・ロールパン  ・クリームシチュー <small>（鶏肉、人参、玉葱、 じゃが芋、ブロッコリー）</small>  ・マカロニサラダ <small>（人参、胡瓜）</small>	・おかゆ  ・しらすの野菜煮 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・ブロッコリーの だし煮  ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・つぶしがゆ  ・しらすペースト  ・ブロッコリーペースト  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	6日 <u>*ゆかりおにぎり</u>  20日 <u>*塩昆布おにぎり</u>	・わかめおじや <small>（精白米、わかめ、 塩）</small> 	12 26 (木)	・ごはん  ・ハンバーグ <small>（豆腐、合挽ミンチ、玉葱、人参）</small>  ・ひじき煮の煮物 <small>（人参、三度豆）</small>  <u>*すまし汁</u>	・軟飯  ・ハンバーグ <small>（豆腐、合挽ミンチ、玉葱、人参）</small>  ・ひじき煮の煮物 <small>（人参、三度豆）</small>  <u>*すまし汁</u>	・おかゆ  ・しらすの野菜煮 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>  ・人参の煮物  ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・つぶしがゆ  ・しらすペースト  ・人参ペースト  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・ケーキ <small>（小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）</small> 	・ケーキ <small>（小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）</small>
7 21 (土)	<u>*豚すき丼</u> <u>*味噌汁</u>	・豚すき丼（軟飯） <small>（白菜、人参、玉葱、麩）</small>  <u>*味噌汁</u>	・白身魚入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草）</small>  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・白身魚入り野菜つぶしおじや <small>（キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草）</small>  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・お子様せんべい	・お子様せんべい	13 27 (金)	・ごはん  ・鶏の照り焼き  <u>*ほうれん草ナムル</u> <u>*味噌汁</u>	・軟飯  ・鶏の照り焼き  <u>*ほうれん草ナムル</u> <u>*味噌汁</u>	・おかゆ  ・豆腐の人参和え  ・ほうれん草のだし煮  ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・つぶしがゆ  ・豆腐ペースト  ・ほうれん草ペースト  ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	<u>*バナナ</u>  ・お子様せんべい	<u>*バナナ</u>  ・お子様せんべい
	醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みり ん 料理酒・オリーブ油、ごま油 ソース、コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし酢 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みり ん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* _____ は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。		14 28 (土)	・白身魚入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草）</small>  <u>*中華スープ</u>	・白身魚入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草）</small>  <u>*中華スープ</u>	・白身魚入り野菜おじや <small>（キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草）</small>  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・白身魚入り野菜つぶしおじや <small>（キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草）</small>  ・野菜汁 <small>（キャベツ、人参、玉葱）</small>	・お子様せんべい	・お子様せんべい

※完了期・後期には日替わりで野菜スティックがつきます。