



	完了期 12ヶ月頃	後期 9~11ヶ月頃	中期 8~7ヶ月頃	初期 5~6ヶ月頃	おやつ(完了期)	おやつ(後期)		完了期 12ヶ月頃	後期 9~11ヶ月頃	中期 8~7ヶ月頃	初期 5~6ヶ月頃	おやつ(完了期)	おやつ(後期)
2 16 30 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 焼き魚 南瓜サラダ (人参,胡瓜) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 焼き魚 南瓜サラダ (人参,胡瓜) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 南瓜の煮物 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 2日 ・ヨーグルト ・お子様せんべい 16, 30日 ・ゼリー (100%果汁ジュース,アガー) ・お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> 2日 ・ヨーグルト ・お子様せんべい 16, 30日 ・ゼリー (100%果汁ジュース,アガー) ・お子様せんべい 	9 23 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *照り焼きチキン おからのポテサラ (人参,胡瓜) *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *照り焼きチキン おからのポテサラ (人参,胡瓜) *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) おからのポテサラ (人参,胡瓜) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	*きな粉マカロニ	*きな粉マカロニ
3 (火)	<ul style="list-style-type: none"> *ちらし寿司 白菜の煮浸し (小松菜,人参) *春のにゅうめん 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司(軟飯) (鮭,人参,胡瓜,海苔) 白菜の煮浸し (小松菜,人参) *春のにゅうめん 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ブロッコリーだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー) 	10 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *ブロッコリー すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *ブロッコリー すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ブロッコリーだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱) ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	*わかめおにぎり	<ul style="list-style-type: none"> わかめおじや (精白米,わかめ,塩)
17 31 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) 白菜の煮浸し (小松菜,人参) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) 白菜の煮浸し (小松菜,人参) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ブロッコリーだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ういろろ (小麦粉,砂糖) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ういろろ (小麦粉,砂糖) 	24 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *ブロッコリー すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *ブロッコリー すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ブロッコリーだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱) ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	・ゆかりおにぎり	<ul style="list-style-type: none"> ゆかりおじや (精白米,ゆかり)
4 18 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん べったんこしゅうまい (豚ミンチ,白葱,白菜,玉葱) ほうれん草と人参の和え物 すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 べったんこしゅうまい (豚ミンチ,白葱,白菜,玉葱) ほうれん草と人参の和え物 すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ほうれん草と人参のだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・トースト 	<ul style="list-style-type: none"> ・トースト 	11 25 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ミルフィーユカツ (豚肉,パン粉) *ほうれん草の納豆和え *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 ミルフィーユカツ (豚肉,パン粉) ほうれん草の納豆和え (人参) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ほうれん草のだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	*焼き芋	*焼き芋
5 19 (木)	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *ブロッコリーのゆかり和え すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *ブロッコリーのゆかり和え すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ブロッコリーだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱) ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 5日・ホットケーキ (小麦粉,砂糖,油,BP) 19日 ・ゼリー (100%果汁ジュース, アガー) 	<ul style="list-style-type: none"> 5日・ホットケーキ (小麦粉,砂糖,油,BP) 19日 ・ゼリー (100%果汁ジュース, アガー) 	12 26 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐の肉味噌炒め (白葱,豚ミンチ) 切干大根洋風煮 (人参,三度豆) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豆腐の肉味噌炒め (白葱,豚ミンチ) 切干大根洋風煮 (人参,三度豆) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ブロッコリーだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	・トースト	・トースト
6 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚の塩焼き 南瓜サラダ(人参) 味噌汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 白身魚の塩焼き 南瓜サラダ(人参) 味噌汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 南瓜の煮物 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	*ふかし芋	*ふかし芋	13 27 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) マカロニサラダ (人参,胡瓜) すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) マカロニサラダ (人参,胡瓜) すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) 南瓜の煮物 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱) 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 13日 ・オレンジ ・お子様せんべい 27日 *りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 13日 ・オレンジ ・お子様せんべい 27日 *りんご
7 21 (土)	<ul style="list-style-type: none"> *ピビンバ丼 *白菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> *ピビンバ丼 (軟飯) *白菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参, 玉葱,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参, 玉葱,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ・お子様せんべい 	14 28 (土)	<ul style="list-style-type: none"> *ピラフ *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> *ピラフ (軟飯) *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参, 玉葱,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参, 玉葱,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ・お子様せんべい
	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みり ん 料理酒・オリーブ油 ごま油・オイスターソース コンソメ・マヨドレ 	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし群 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みり ん コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<p>*_____ は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。</p>								

※完了期・後期には日替わりで野菜スティックがつきます。