



入園して1ヶ月が過ぎました。おうちの人から離れて初めての集団生活の中、泣き声が少しずつ笑顔にかわってきている姿があります。まだまだお家の方とバイバイするときには涙のお友だちの姿もありますが、座敷、フローリング等部屋の中をずり這いやハイハイ、伝い歩きをしながら「なにがあるのかなぁ」と自分の手や目で確認し、いろいろ探索して過ごしてほしいと思っています！

先月は体調を崩してお休みするお友だちも多く、なかなか全員揃うことが難しかったですが、日々の体調にも気をつけていきながら過ごしていきたいと思えます。

## たのしいね《あそぶ》

お天気の良い日には散歩車やベビーカーに乗ってお散歩に行っています。動き始めるとさっきまで泣いていたお友だちも泣き止んで周りをキョロキョロ見ている姿があります。風が心地よくて、散歩車の中でウトウト気持ちよさそうに眠る姿もあります。

お部屋にも少しずつ慣れて来て、泣き止んで保育者の抱っこから降りると、棚からおもちゃを出してじっくり眺めたり口に入れて確かめながらあそんでいます。よちよちちゃんのあそぶ姿を興味深くじ〜っと見つめる姿も見られます。



## おいしいね！《たべる》

「食べる」ことは生きるために欠かせない習慣です。0歳児さんにとって初めて母乳やミルク以外のものを口にするのが離乳食です。色々な食材と出会い、口に入れて食べてみることで味覚が発達していきます。段階によって硬さを調節しながらしっかりと噛むこと、また自分の手で持って食べることもしていき食事への意欲を育てていきたいと思っています。



## すやすや…《ねる》

睡眠は心と体の発達に欠かせない大切な時間です。園では、ひとりひとりのリズムに合わせて無理なく安心して眠れるように朝寝をしたり、離乳食の前に少し仮眠を取ったり保育時間の長いお友だちは様子を見て、夕方時間にも仮眠することがあります。ご家庭でも毎日同じ時間に寝起きすることでリズムが整いやすくなります。



たくさんあそぶことでお腹がすき、しっかり食べることでぐっすり眠ることにつながります。「あそぶ・たべる・ねる」のリズムが整うと、情緒が安定し、心も体も健やかに育っていきます。園とご家庭で連携して、子どもたちにとって心地よい生活リズムを整えていきたいと思えます。

## (お願い)

- ・天気が良い日には散歩に出かけることも多くなるので、登園は、9:00までにお願いします。
- ・暑い日が増え、子ども達も汗をかいていることもあり、肌着を使わずに、こまめに着替えるようにしています。衣装ケースに半袖Tシャツを多めにいれておいて下さい。よろしくお願いします。

