



	完了期 12ヶ月頃	後期 9~11ヶ月頃	中期 8~7ヶ月頃	初期 5~6ヶ月頃	おやつ (完了期)	おやつ (後期)		完了期 12ヶ月頃	後期 9~11ヶ月頃	中期 8~7ヶ月頃	初期 5~6ヶ月頃	おやつ (完了期)	おやつ (後期)
11 25 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さわらの照り焼き *ほうれん草のナムル *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 さわらの照り焼き *ほうれん草のナムル *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚の蒸し煮 ほうれん草だし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	18 (月)	<ul style="list-style-type: none"> *豚丼 (ごはん) 南瓜の煮物 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *豚丼 (軟飯) 南瓜の煮物 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) 南瓜のだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ お子様せんべい
12 26 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) フロッコリーの中華和え (フロッコリー,カリフラワー,コーン) すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) フロッコリーの中華和え (フロッコリー,カリフラワー,コーン) すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入りつぶし野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *マカロニきな粉 	<ul style="list-style-type: none"> *マカロニきな粉 	19 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) じゃが玉炒め (人参) *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) じゃが玉炒め (人参) *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐入りつぶし野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> わかめおにぎり (精白米,わかめ) 	<ul style="list-style-type: none"> わかめおじや (精白米,わかめ)
13 27 (水)	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜おじや (ほうれん草,キャベツ,人参,玉葱) おからのポテサラ (人参) すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜おじや (ほうれん草,キャベツ,人参,玉葱) おからのポテサラ (人参) すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜おじや (ほうれん草,キャベツ,人参,玉葱) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入りつぶし野菜おじや (ほうれん草,キャベツ,人参,玉葱) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *塩昆布おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> 塩昆布おじや (精白米,塩昆布) 	20 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚の塩焼き 春雨の炒め物 (豚肉,玉葱,ニラ,もやし,人参) *豆腐スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 白身魚の塩焼き 春雨の炒め物 (豚肉,玉葱,ニラ,もやし,人参) *豆腐スープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚の蒸し煮 フロッコリーのだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト フロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> *蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー)
14 28 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *照り焼きチキン ツナサラダ (キャベツ,人参) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *照り焼きチキン ツナサラダ (キャベツ,人参) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のだし煮 キャベツの煮物 (人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *ちんすこう 	<ul style="list-style-type: none"> *ちんすこう 	7 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ほうれん草の和え物 (人参) すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ほうれん草の和え物 (人参) すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のだし煮 ほうれん草のだし煮 (人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> *蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,ベーキングパウダー)
1 15 29 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐のそぼろ炒め (白葱,豚ミンチ) キャベツサラダ (キャベツ,赤パプリカ) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豆腐のそぼろ炒め (白葱,豚ミンチ) キャベツサラダ (キャベツ,赤パプリカ) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のだし煮 人参の煮物 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *かぼちゃようかん 	<ul style="list-style-type: none"> *かぼちゃようかん 	21 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏の揚げ焼き 酢の物 (わかめ,キャベツ,ツナ) 味噌汁 (玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏の揚げ焼き 酢の物 (わかめ,キャベツ,ツナ) 味噌汁 (玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のだし煮 キャベツの煮物 (人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	トースト	トースト
2 16 30 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	8 22 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *春の肉じゃが *フロッコリーのゆかり和え *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *春の肉じゃが *フロッコリーのゆかり和え *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) フロッコリーのだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト フロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> わらびもち (わらび餅粉,きな粉,砂糖) 	<ul style="list-style-type: none"> わらびもち (わらび餅粉,きな粉,砂糖)
	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 ハチマシ・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みりん 料理酒・オリーブ油・ごま油 ソース,コンソメ・マヨドレ 	<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> * は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。 	<ul style="list-style-type: none"> 9 23 (土) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *もやしスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *もやしスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	

*完了期・後期には日替わりで野菜スティックがつきます。

