

6月 給食だより

6月といえば梅雨のシーズンですね。じめじめとしたお天気に、気分も沈みがちになりますが、晴れたり雨が降ったりといった自然の変化を感じながら、夏の訪れを待ちたいと思います。

園では引き続き水分補給をしっかりとし、熱中症対策をすると共に食中毒が発生しやすい時期なので、衛生管理もしっかり行っていききたいと思います。

園庭で収穫したいちごをジャムにして、パンにはさんでおやつで食べました♪



いちごと砂糖を入れてお鍋で炊きました。美味しそうな甘い匂いがしていました。

先月のおやつでいただきました。いちごジャムサンドはみんな大好きなおやつです。

食中毒に注意!!

じめじめとして食中毒の起きやすい季節なので、食べる前に必ず手をしっかりと洗いましょう!

食中毒予防の3原則

- ①菌をつけない! 手や調理器具、材料をしっかりと洗う。
- ②菌を増やさない! 調理したものはすぐ食べる。作り置きした場合は食べる前に十分に再加熱する。
- ③菌をやっつける! しっかりと加熱・殺菌する。



6月の予定献立

2026年度 桂ぶどうの木こども園

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
1 15 29	月	・ごはん ・鯖のポン酢焼き ・小松菜と厚揚げの煮浸し ・すまし汁	・精白米 ・鯖(ポン酢) ・小松菜、白菜、厚揚げ、人参(醤油、みりん、砂糖、酒) ・わかめ、えのき、人参(醤油)	・牛乳 ・ヨーグルト ・おせんべい
2	火	☆おべんとうの日☆ ・牛乳 ・どら焼き	・ホットケーキミックス、牛乳、卵 こしあん、みりん、はちみつ	
16 30	火	・鶏丼 ・チーズ ・味噌汁	・精白米、胚芽米、鶏肉、人参、玉葱、しめじ、片栗粉(醤油、砂糖、みりん、酒、生姜) ・鉄チーズ ・南瓜、玉葱(味噌)	・牛乳 16日・麩のたこ焼きせんべい(麩、お好みソース、マヨドレ、青のり) 30日・ベジロール人参
3 17	水	・ごはん ・麻婆豆腐 ・トマト ・中華スープ	・精白米 ・豚ミンチ、豆腐、人参、玉葱(味噌、醤油、砂糖、酒、鶏ガラ、塩胡椒、にんにく、生姜、片栗粉、胡麻油) ・トマト ・もやし、チンゲン菜、人参(鶏ガラ)	・牛乳 ・カルピス蒸しパン(ホットケーキミックス、カルピス、油)
4 18	木	・ごはん ・タンドリーチキン ・うどんサラダ ・コンソメスープ	・精白米 ・鶏肉、玉葱(カレー粉、ヨーグルト、にんにく、生姜、塩胡椒、ケチャップ) ・うどん、油揚げ、人参、胡瓜、キャベツ、干し椎茸(醤油、みりん、砂糖、酢、酒) ・コーン、人参、オクラ(コンソメ)	・牛乳 ・きな粉クリームサンド(食パン、きな粉、砂糖、マーガリン、豆乳)
5 19	金	・ごはん ・厚揚げの葱塩炒め ・焼き南瓜 ・味噌汁	・精白米 ・厚揚げ、豚肉、白葱、人参、キャベツ(鶏ガラ、塩、にんにく、酒、ごま油) ・焼き南瓜(塩、油) ・麩、玉葱、人参(味噌)	・牛乳 ・バナナ ・おせんべい
6 20	土	・ツナピラフ ・レタススープ	・ツナ、玉葱、人参、三度豆、コーン(コンソメ、塩胡椒) ・レタス、玉葱、人参(鶏ガラ)	・牛乳 ・おせんべい
8 22	月	・ご飯 ・白身魚のチーズマヨ焼き ・ラーメンサラダ ・味噌汁	・精白米 ・白身魚、ピザ用チーズ、マヨドレ、パセリ(塩胡椒) ・中華麺、ツナ、胡瓜、人参(すり胡麻、醤油、砂糖、酢、ごま油) ・豆腐、わかめ、青葱(味噌)	・牛乳 8日・りんごゼリー・おせんべい 22日・あじさいヨーグルト・おせんべい(ヨーグルト、ぶどうゼリー)
9 23	火	・わかめうどん ・フルーツカクテル	・うどん、わかめ、豚肉、かまぼこ、人参、青葱、天かす(醤油、みりん、酒、砂糖、片栗粉) ・みかん缶、パイン缶、黄桃缶	・牛乳 ・梅おにぎり(精白米、胚芽米、梅干し)
10 24 お誕生日 参観	水	・ごはん 10日・お好み竹輪 24日・味噌ハンバーグ ・ほうれん草サラダ ・すまし汁 24日・メロン	・精白米 ・竹輪、鯉節、青のり(お好みソース、マヨドレ) ・鶏ミンチ、豆腐、パン粉、玉葱、人参(味噌、醤油、砂糖、酒) ・ツナ、ほうれん草、人参、コーン(青じそドレッシング) ・小松菜、湯葉(醤油) 24日・メロン	・牛乳 10日・ストロベリーツイスト 24日・プリン(プリンの素、牛乳、生クリーム) ・おせんべい
11 25	木	・ごはん ・擬製豆腐 ・焼きじゃが ・味噌汁	・精白米 ・木綿豆腐、卵、豚ミンチ、人参、椎茸(醤油、砂糖、塩) ・じゃが芋(塩、油) ・キャベツ、油揚げ、人参(味噌)	・牛乳 ・オレンジ ・お菓子
12 26	金	・鮭の炊き込みご飯 ・胡瓜スティック ・豚汁	・精白米、鮭、人参、しめじ、ごぼう(醤油、砂糖、みりん、酒、塩) ・胡瓜(塩) ・豚肉、大根、人参、さつま芋(味噌)	・牛乳 12日・わらび餅(わらび餅粉、砂糖、きな粉) 26日・水無月(小麦粉、砂糖、甘納豆、葛粉)
13 27	土	・焼肉丼 ・味噌汁	・精白米、豚肉、キャベツ、玉葱、ピーマン、赤パプリカ(醤油、みりん、酒、砂糖、りんご、ごま、ごま油) ・じゃが芋、玉葱、人参(味噌)	・牛乳 ・おせんべい

※材料の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。
※何か気になることがございましたら調理室又は保育者までお声かけ下さい。