



	完了期 12ヶ月頃	後期 9~11ヶ月頃	中期 8~7ヶ月頃	初期 5~6ヶ月頃	おやつ(完了期)	おやつ(後期)		完了期 12ヶ月頃	後期 9~11ヶ月頃	中期 8~7ヶ月頃	初期 5~6ヶ月頃	おやつ(完了期)	おやつ(後期)
1 15 29 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>さわらの照り焼き</li> <li>小松菜の煮浸し (白菜,人参)</li> <li><b>*すまし汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>さわらの照り焼き</li> <li>小松菜の煮浸し (白菜,人参)</li> <li><b>*すまし汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚のふくら蒸し</li> <li>人参と白菜の煮物</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルト</li> <li>お子様せんべい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルト</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	8 22 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>白身魚のチーズ焼き</li> <li>キャベツサラダ (ツナ,胡瓜,人参)</li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>白身魚のチーズ焼き</li> <li>キャベツサラダ (ツナ,胡瓜,人参)</li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚の人参和え</li> <li>キャベツのだし煮 (人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>キャベツペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> <li>8日 フルーツゼリー (100%果汁ジュース アガー,砂糖)</li> <li>22日 ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> <li>8日 フルーツゼリー (100%果汁ジュース アガー,砂糖)</li> <li>22日 ヨーグルト</li> </ul>
2 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 かぼちゃ)</li> <li>ブロッコリー</li> <li>野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 かぼちゃ)</li> <li>ブロッコリー</li> <li>野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 かぼちゃ)</li> <li>ブロッコリーのだし煮</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入りつぶし野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 かぼちゃ)</li> <li>ブロッコリーペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホットケーキ (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ホットケーキ (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)</li> </ul>	9 23 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草)</li> <li>さつまいもの甘煮</li> <li>野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草)</li> <li>さつまいもの甘煮</li> <li>野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草)</li> <li>さつまいもの煮物</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐入りつぶし野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草)</li> <li>さつまいもペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)</li> </ul>
16 30 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*鶏丼(ごはん)</b></li> <li><b>*チーズ</b></li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*鶏丼(軟飯)</b></li> <li><b>*チーズ</b></li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 かぼちゃ)</li> <li>ブロッコリーのだし煮</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入りつぶし野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 かぼちゃ)</li> <li>ブロッコリーペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>16日</li> <li>麩の青のりラスク (麩,油,青のり,塩)</li> <li>30日 <b>*ベジロール人参</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>16日</li> <li>麩の青のりラスク (麩,油,青のり,塩)</li> <li>30日 <b>*ベジロール人参</b></li> </ul>	10 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>しらすの野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>ほうれん草サラダ (ツナ,人参,コーン)</li> <li><b>*すまし汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>しらすの野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>ほうれん草サラダ (ツナ,人参,コーン)</li> <li><b>*すまし汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>しらすの野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>ほうれん草の和え物 (人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>ほうれん草ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	トースト	トースト
3 17 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li><b>*麻婆豆腐</b></li> <li>トマト</li> <li><b>*中華スープ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li><b>*麻婆豆腐</b></li> <li>トマト</li> <li><b>*中華スープ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐の人参和え</li> <li>トマトのとろみ煮</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>トマトペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン (小麦粉,砂糖,油 ベーキングパウダー)</li> </ul>	24 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li><b>*味噌ハンバーグ</b></li> <li>ほうれん草サラダ (ツナ,人参,コーン)</li> <li><b>*すまし汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li><b>*味噌ハンバーグ</b></li> <li>ほうれん草サラダ (ツナ,人参,コーン)</li> <li><b>*すまし汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>しらすの野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>ほうれん草の和え物 (人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>ほうれん草ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツゼリー (100%果汁ジュース アガー,砂糖)</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツゼリー (100%果汁ジュース アガー,砂糖)</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>
4 18 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏のケチャップ焼き</li> <li>うどんサラダ (キャベツ,人参,胡瓜)</li> <li><b>*コンソメスープ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏のケチャップ焼き</li> <li>うどんサラダ (キャベツ,人参,胡瓜)</li> <li><b>*コンソメスープ</b> (人参,コーン,オクラ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚のとろみ煮</li> <li>キャベツの煮物 (人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>キャベツペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	トースト	 <ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> </ul>	11 25 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豆腐のおやき (豚ミンチ,人参,玉葱,キャベツ)</li> <li><b>*焼きじゃが</b></li> <li>味噌汁 (キャベツ,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豆腐のおやき (豚ミンチ,人参,玉葱,キャベツ)</li> <li>焼きじゃが</li> <li>味噌汁 (キャベツ,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐の人参あんかけ</li> <li>じゃが芋の煮物</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>じゃが芋ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*オレンジ</b></li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*オレンジ</b></li> <li>お子様せんべい</li> </ul>
5 19 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豆腐の葱塩炒め (豚肉,白葱,人参,キャベツ)</li> <li><b>*焼き南瓜</b></li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豆腐の葱塩炒め (豚肉,白葱,人参,キャベツ)</li> <li>焼き南瓜</li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>南瓜の煮物</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>南瓜ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*バナナ</b></li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*バナナ</b></li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	12 26 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*鮭の炊き込みご飯</b></li> <li>胡瓜スライス</li> <li><b>*豚汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭のまぜご飯(軟飯) (人参,しめじ,ごぼう)</li> <li>胡瓜スライス</li> <li><b>*豚汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚の煮物</li> <li>胡瓜のとろみ煮 (人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>12日 <b>*わらび餅</b></li> <li>26日 小豆蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,甘納豆 ベーキングパウダー)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>12日 <b>*わらび餅</b></li> <li>26日 小豆蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,甘納豆 ベーキングパウダー)</li> </ul>
6 20 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*ツナピラフ</b></li> <li><b>*レタススープ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナのまぜご飯(軟飯) (玉葱,人参,三度豆,コーン)</li> <li><b>*レタススープ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>	13 27 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*焼き肉丼(ごはん)</b></li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>*焼き肉丼(軟飯)</b></li> <li><b>*味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>

※完了期・後期には日替わりで野菜スティックがつきます。