

	完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）		完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）	
13 27 (月)	・ごはん ・鶏のケチャップ焼き ・キャベツサラダ （人参、ツナ） *オニオンスープ	・軟飯 ・鶏のケチャップ焼き ・キャベツサラダ （人参、ツナ） *オニオンスープ	・おかゆ ・白身魚のふっくら煮 ・南瓜のだし煮 ・野菜汁 （キャベツ、人参、玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 （キャベツ、人参、玉葱）	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい	6 (月)	・しらす入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱、 ほうれん草） *ブロッコリーのおかか和え ・すまし汁 （キャベツ、人参、玉葱）	・しらす入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱、 ほうれん草） *ブロッコリーのおかか和え ・すまし汁 （キャベツ、人参、玉葱）	・しらす入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱、 ほうれん草） ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 （キャベツ、人参、玉葱）	・しらす入りつぶし野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱、 ほうれん草） ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 （キャベツ、人参、玉葱）	・フルーツゼリー （100%果汁ジュース、 アガー、砂糖） ・お子様せんべい	・フルーツゼリー （100%果汁ジュース、 アガー、砂糖） ・お子様せんべい	
14 28 (火)	・ごはん ・春雨の中華炒め（豚肉、 玉葱、人参、キャベツ、赤パプリカ） *ツナの白和え ・味噌汁（玉葱、人参）	・軟飯 ・春雨の中華炒め（人参、 玉葱、人参、キャベツ、赤パプリカ） ・ツナの白和え （ほうれん草、人参） ・味噌汁（玉葱、人参）	・おかゆ ・豆腐の人参おろしがけ ・ほうれん草の和え物 ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	 ・キャロットケーキ （人参、小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）	・キャロットケーキ （人参、小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）	7 (火)	・鮭ごはん ・豆腐の野菜あんかけ （キャベツ、人参、玉葱） ・キャベツサラダ（人参） ・にゅうめん（人参）	・鮭入り軟飯 ・豆腐の野菜あんかけ （キャベツ、人参、玉葱） ・キャベツサラダ（人参） ・にゅうめん（人参）	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ （キャベツ、人参、玉葱） ・キャベツの和え物（人参） ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・蒸しパン （小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）	・蒸しパン （小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）	
1 15 29 (水)	・白身魚入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱） ・ブロッコリーサラダ ・すまし汁（キャベツ、人参、玉葱）	・白身魚入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱） ・ブロッコリーサラダ ・すまし汁（キャベツ、人参、玉葱）	・白身魚入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱） ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・白身魚入りつぶし野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱） ・ブロッコリーペースト ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・蒸しパン （小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）	・蒸しパン （小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）	21 (火)	・豆腐入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱、 ほうれん草） *ブロッコリーのおかか和え ・すまし汁（キャベツ、人参、玉葱）	・豆腐入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱、 ほうれん草） *ブロッコリーのおかか和え ・すまし汁（キャベツ、人参、玉葱）	・豆腐入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱、 ほうれん草） ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・豆腐入りつぶし野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱、 ほうれん草） ・ブロッコリーペースト ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・フルーツゼリー （100%果汁ジュース、 アガー、砂糖） ・お子様せんべい	・フルーツゼリー （100%果汁ジュース、 アガー、砂糖） ・お子様せんべい	
2 16 30 (木)	・ごはん ・しゅうまい（豚ミンチ、白菜、 白葱、玉葱、しゅうまいの皮） ・冬瓜の煮物（人参、三度豆） *中華スープ	・軟飯 ・しゅうまい（豚ミンチ、白菜、 白葱、玉葱、しゅうまいの皮） ・冬瓜の煮物（人参、三度豆） *中華スープ	・おかゆ ・豆腐の野菜煮（キャベツ、人参、玉葱） ・南瓜のだし煮 ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	2日 ・トースト 16.30日 *すいか ・おこさませんべい	2日 ・トースト 16.30日 *すいか ・おこさませんべい	8 22 (水)	・ごはん *豚肉の味噌焼き ・トマト *すまし汁	・軟飯 *豚肉の味噌焼き ・トマト *すまし汁	・おかゆ ・しらすの野菜煮（キャベツ、人参、玉葱） ・トマト ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・トマトペースト ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	*人参もち	*人参もち	
3 17 31 (金)	・ごはん *鮭の味噌マヨ焼き ・切り干し大根の洋風煮 （人参、三度豆） *すまし汁	・軟飯 ・鮭の塩焼き ・切り干し大根の洋風煮 （人参、三度豆） *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら煮 ・さつま芋のだし煮 ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	*麩のラスク	*麩のラスク	9 23 (木)	・ごはん 9日・白身魚の塩焼き 23日*鯖のみりん焼き *マカロニサラダ *味噌汁	・軟飯 9日・白身魚の塩焼き 23日・鯖のみりん焼き *マカロニサラダ *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら煮 ・南瓜のだし煮 ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	 ・トースト	・トースト	
4 18 (土)	・しらす入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱） *もやしスープ	・しらす入り野菜つぶしおじや （キャベツ、人参、玉葱） *もやしスープ	・しらす入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱） ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・しらす入り野菜つぶしおじや （キャベツ、人参、玉葱） ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・お子様せんべい	・お子様せんべい	10 24 (金)	・ごはん ・チキンカツ *ほうれん草の納豆和え *冬瓜のスープ	・軟飯 ・チキンカツ ・ほうれん草の納豆和え（人参） *冬瓜のスープ	・おかゆ ・豆腐の人参おろしがけ ・さつま芋のだし煮 ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・水ようかん （こしあん、寒天） ・おこさませんべい	・水ようかん （こしあん、寒天） ・おこさませんべい	
※完了期・後期には日替わりで野菜スティックがつきます。								11 25 (土)	・しらす入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱） ・すまし汁（キャベツ、人参、玉葱）	・しらす入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱） ・すまし汁（キャベツ、人参、玉葱）	・しらす入り野菜おじや （キャベツ、人参、玉葱） ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・しらす入り野菜つぶしおじや （キャベツ、人参、玉葱） ・野菜汁（キャベツ、人参、玉葱）	・お子様せんべい	・お子様せんべい
	醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みりん 料理酒・オリーブ油、ごま油 ソース、コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・味噌・酢 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	*—— は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。									