

桂ぶどうの木こども園

	完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）		完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）
10 24 (月)	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草) * <u>ブロッコリー サラダ</u> ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草) ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー,ツナ,コーン) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草) ・ブロッコリーの だし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入りつぶし野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱 ほうれん草) ・ブロッコリー ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	* <u>オレンジ</u> ・お子様せんべい	* <u>オレンジ</u> ・お子様せんべい	3 17 31 (月)	・ごはん ・鯖の照り焼き * <u>おかず金平</u> ・すまし汁 (人参,えのき)	・軟飯 ・鯖の照り焼き * <u>おかず金平</u> ・すまし汁 (人参,えのき)	・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい
25 (火)	・ごはん * <u>豆腐ナゲット</u> * <u>ほうれん草ソテー</u> * <u>味噌汁</u>	・軟飯 * <u>豆腐ナゲット</u> * <u>ほうれん草ソテー</u> * <u>味噌汁</u>	・おかゆ ・豆腐の人参あんかけ ・ほうれん草のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・さつま芋の 茶巾絞り (さつま芋,砂糖)	・さつま芋の 茶巾絞り (さつま芋,砂糖)	4 18 (火)	・ごはん ・南瓜コロッケ (豚ミンチ,玉葱) * <u>ブロッコリーの ゆかり和え</u> * <u>中華スープ</u>	・軟飯 ・南瓜コロッケ (豚ミンチ,玉葱) * <u>ブロッコリーの ゆかり和え</u> * <u>中華スープ</u>	・おかゆ ・しらすの 野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・ブロッコリーの だし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリー ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・わらびもち (片栗粉,砂糖,きな粉)	・わらびもち (片栗粉,砂糖,きな粉)
12 26 (水)	* <u>豚すき丼</u> * <u>チーズ</u> * <u>すまし汁</u>	* <u>豚すき丼（軟飯）</u> * <u>チーズ</u> * <u>すまし汁</u>	・おかゆ ・白身魚のふくら煮 ・人参の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・いろいろ (小麦粉,砂糖)	・いろいろ (小麦粉,砂糖)	5 19 (水)	・ごはん ・豆腐とツナの炒め物 (玉葱,ピーマン,コーン) ・おからのポテサラ (おから,じゃが芋,胡瓜 人参) * <u>すまし汁</u>	・軟飯 ・豆腐とツナの炒め物 (玉葱,ピーマン,コーン) ・おからのポテサラ (おから,じゃが芋,胡瓜 人参) * <u>すまし汁</u>	・おかゆ ・豆腐の人参あんかけ ・胡瓜のトロみ煮 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	* <u>バナナ</u> ・お子様せんべい	* <u>バナナ</u> ・お子様せんべい
13 27 (木)	* <u>炊き込みピラフ</u> * <u>焼き南瓜</u> * <u>野菜スープ</u>	* <u>炊き込みピラフ（軟飯）</u> ・焼き南瓜 * <u>野菜スープ</u>	・おかゆ ・豆腐のだし煮 ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	* <u>マカロニきな粉</u>	* <u>マカロニきな粉</u>	6 20 (木)	・ごはん * <u>鶏じゃが</u> * <u>とうもろこし</u> ・味噌汁 (冬瓜,玉葱)	・軟飯 * <u>鶏じゃが</u> * <u>とうもろこし</u> ・味噌汁 (冬瓜,玉葱)	・おかゆ ・白身魚の野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・さつま芋の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト ・トースト	・トースト ・トースト
14 28 (金)	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入りつぶし野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	14日 * <u>麴のラスク</u> 28日 ・麴のラスク (麴,マーガリン,砂糖)	14日 * <u>麴のラスク</u> 28日 ・麴のラスク (麴,マーガリン,砂糖)	7 21 (金)	・ごはん ・チーズ焼き (じゃがいも,鶏肉,玉葱 キャベツ) * <u>ほうれん草ナムル</u> * <u>春雨スープ</u>	・軟飯 ・チーズ焼き (じゃがいも,鶏肉,玉葱 キャベツ) * <u>ほうれん草ナムル</u> * <u>春雨スープ</u>	・おかゆ ・しらすのじゃが和え ・ほうれん草のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	7日・あずきケーキ (小麦粉,小豆,油,砂糖 ベーキングパウダー) 21日・南瓜ケーキ (小麦粉,南瓜,油,砂糖 ベーキングパウダー)	7日・あずきケーキ (小麦粉,小豆,油,砂糖 ベーキングパウダー) 21日・南瓜ケーキ (小麦粉,南瓜,油,砂糖 ベーキングパウダー)
1 15 29 (土)	* <u>鶏南蛮うどん</u> * <u>さつま芋の甘煮</u>	* <u>鶏南蛮うどん</u> ・さつま芋の甘煮	・白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・白身魚入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい	8 22 (土)	* <u>甘旨豚丼</u> * <u>味噌汁</u>	* <u>甘旨豚丼（軟飯）</u> * <u>味噌汁</u>	・白身魚入り野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・白身魚入り野菜つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
※完了期・後期には日替わりで野菜スティックがつきます。													
	醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みりん 料理酒・オリーブ油・ごま油 ソース,コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし酢 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* _____ は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。								