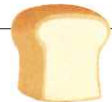
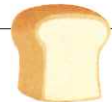
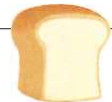


	完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）		完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）
14 28 (月)	・南瓜と野菜おじや (キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草) ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー、コーン) ・野菜スープ (キャベツ、人参、玉葱)	・南瓜と野菜おじや (キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草) ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー、コーン) ・野菜スープ (キャベツ、人参、玉葱)	・南瓜と野菜おじや (キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草) ・ブロッコリーの 出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・南瓜と野菜のつぶしおじや (キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草) ・ブロッコリー ペースト ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・蒸しパン (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)	・蒸しパン (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)	7 (月)	・ごはん *さわらの煮付け ・酢の物 (胡瓜、わかめ、キャベツ) ・味噌汁(玉葱、人参)	・軟飯 ・さわらの煮付け ・酢の物 (胡瓜、わかめ、キャベツ) ・味噌汁(玉葱、人参)	・おかゆ ・白身魚の野菜煮 (キャベツ、人参、玉葱) ・キャベツ煮 ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚のペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・麩のラスク (油、砂糖) 	・麩のラスク (油、砂糖) 
1 29 (火)	・わかめしらすごはん ・人参スティック  ・マカロニスープ (玉葱、人参、じゃが芋、ブロッコリー)	・わかめしらす軟飯 ・人参スティック  ・マカロニスープ (玉葱、人参、じゃが芋、ブロッコリー)	・おかゆ ・しらすの野菜煮 (キャベツ、人参、玉葱) ・人参の出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・りんごゼリー (りんごジュース、 アガー、砂糖)  ・お子様せんべい	・りんごゼリー (りんごジュース、 アガー、砂糖)  ・お子様せんべい	8 (火)	・ごはん *しそつくね ・春雨サラダ (胡瓜、人参、キャベツ) *中華スープ	・軟飯 *しそつくね ・春雨サラダ (胡瓜、人参、キャベツ) *中華スープ	・おかゆ ・しらすとじゃが芋煮 ・人参の出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・トースト 	・トースト 
15 (火)	・ごはん *鮭の塩麹焼き ・キャベツのサラダ (ほうれん草、人参) *味噌汁	・軟飯 *鮭の塩麹焼き ・キャベツのサラダ (ほうれん草、人参) *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のトロみ煮 ・キャベツ煮 (ほうれん草、人参) ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚のペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	 ・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい	9 (水)	・ごはん ・麻婆豆腐 (豚ミンチ、白葱) *ブロッコリーナムル *すまし汁	・軟飯 ・麻婆豆腐 (豚ミンチ、白葱) *ブロッコリーナムル *すまし汁	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ、人参、玉葱) ・ブロッコリーの出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	*ういろう	*ういろう
2 30 (水)	・ごはん ・豆腐ハンバーグ (鶏ミンチ、玉葱) ・かぼちゃサラダ (胡瓜、人参) ・野菜スープ (キャベツ、人参、玉葱)	・軟飯 ・豆腐ハンバーグ (鶏ミンチ、玉葱) ・かぼちゃサラダ (胡瓜、人参) ・野菜スープ (キャベツ、人参、玉葱)	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ、人参、玉葱) ・かぼちゃの煮物 ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・かぼちゃペースト ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・わかめおにぎり 	・わかめおじや 	10 24 (木)	・ごはん ・しらすのお焼き (さつまいも、人参) ・ほうれん草の納豆和え *味噌汁	・軟飯 ・しらすのお焼き (さつまいも、人参) ・ほうれん草の納豆和え *味噌汁	・おかゆ ・しらすのさつま芋煮 ・ほうれん草の納豆和え ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	10日*かぼちゃもち 24日 ・わかめおにぎり	10日*かぼちゃもち 24日 ・わかめおじや
16 (水)	・ごはん ・鶏の揚げ焼き ・かぼちゃサラダ (胡瓜、人参) *味噌汁	・軟飯 ・鶏の揚げ焼き ・かぼちゃサラダ (胡瓜、人参) ・味噌汁 (大根、人参、さつま芋)	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ、人参、玉葱) ・かぼちゃの煮物 ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・かぼちゃペースト ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・カップケーキ (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)	・カップケーキ (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)	11 25 (金)	*中華丼 *焼き大学芋 *わかめスープ 	*中華丼(軟飯) ・焼き大学芋 *わかめスープ	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ、人参、玉葱) ・かぼちゃ煮 ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・かぼちゃペースト ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・蒸しパン (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)	・蒸しパン (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)
3 17 (木)	・ごはん *ホイコーロー ・キャベツサラダ (人参、胡瓜) *中華風コーンスープ	・軟飯 *ホイコーロー ・キャベツサラダ (人参、胡瓜) *中華風コーンスープ	・おかゆ ・しらすの人参和え ・さつま芋煮 ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・お子様せんべい 3日*ぶどう 17日*バナナ	・お子様せんべい 3日*ぶどう 17日*バナナ	12 26 (土)	・白身魚と野菜のおじや (キャベツ、人参、玉葱) *味噌汁	・白身魚と野菜のおじや (キャベツ、人参、玉葱) *味噌汁	・白身魚と野菜のおじや (キャベツ、人参、玉葱) ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・白身魚と野菜のつぶしおじや (キャベツ、人参、玉葱) ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	 ・お子様せんべい	・お子様せんべい
4 18 (金)	・ごはん ・ツナと野菜のおやき (じゃが芋、玉葱、人参) ・ブロッコリー *野菜スープ	・軟飯 ・ツナと野菜のおやき (じゃが芋、玉葱、人参) ・ブロッコリー *野菜スープ	・おかゆ ・白身魚のトロみ煮 ・ブロッコリーの出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚のペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・マカロニきな粉 (砂糖) 	・マカロニきな粉 (砂糖)		醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みりん 料理酒・オリーブ油・ごま油 ソース、コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし酢 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。	
5 19 (土)	*ビビンバ丼 *中華スープ	*ビビンバ丼(軟飯) *中華スープ	・しらす入り野菜おじや (キャベツ、人参、玉葱) ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・しらす入り野菜つぶしおじや (キャベツ、人参、玉葱) ・野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい							

※完了期・後期には日替わりで野菜スティックがつきます。