

	完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）		完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）
26 (月)	・ごはん ・豆腐のおやき (キャベツ,人参,玉葱) ・ほうれん草と 人参のナムル ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・軟飯 ・豆腐のおやき (キャベツ,人参,玉葱) ・ほうれん草と 人参のナムル ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・ほうれん草と人参の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・マッシュ さつまいも	・マッシュ さつまいも	5 19 (月)	*豚の生姜焼き丼 ・南瓜の煮物 *春雨スープ	*豚の生姜焼き丼(軟飯) ・南瓜の煮物 *春雨スープ ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・南瓜のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい
13 27 (火)	・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・キャベツと人参の和え物 ・味噌汁(大根,青葱)	・軟飯 ・鶏肉の照り焼き ・キャベツと人参の和え物 ・味噌汁(大根,青葱)	・おかゆ ・白身魚のふくら蒸し ・キャベツと人参の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	13日 ・梨のコンポート ・お子様せんべい 27日 ・りんごのコンポート ・お子様せんべい	13日 ・梨のコンポート ・お子様せんべい 27日 ・りんごのコンポート ・お子様せんべい	6 20 (火)	・ごはん *鶏大根 *ほうれん草の納豆和え *味噌汁	・軟飯 *鶏大根 ・ほうれん草の納豆和え *味噌汁	・おかゆ ・しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・ほうれん草の納豆和え ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*バナナ ・お子様せんべい	*バナナ ・お子様せんべい
14 28 (水)	・ごはん *ポークチャップ *ブロッコリー *野菜スープ	・軟飯 ・ポークチャップ (豚肉,玉葱,ピーマン,人参) *ブロッコリー *野菜スープ	・おかゆ ・豆腐の人参あんかけ ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,B.P,油)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,B.P,油)	7 21 (水)	・ごはん ・白身魚の塩焼き ・秋の白和え (豆腐,さつま芋,ほうれん草) *味噌汁	・軟飯 ・白身魚の塩焼き ・秋の白和え (豆腐,さつま芋,ほうれん草) *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のふくら蒸し ・人参の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト
1 15 29 (木)	*ロールパン ・ミルクシチュー (鶏肉,人参,玉葱,じゃが芋, ブロッコリー) *りんごとキャベツのサラダ	*ロールパン ・ミルクシチュー (鶏肉,人参,玉葱,じゃが芋, ブロッコリー) ・りんごとキャベツのサラダ (胡瓜)	・おかゆ ・しらすの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・人参のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	1日 *ハツ橋 15日,29日 ・ゆかりおにぎり	1日 *ハツ橋 15日,29日 ・ゆかりおじや	8 22 (木)	・ごはん ・鶏肉の味噌焼き *キャベツナムル *すまし汁	・軟飯 ・鶏肉の味噌焼き *キャベツナムル *すまし汁	・おかゆ ・しらすの野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・キャベツと人参の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・おからケーキ (小麦粉,砂糖,油,B.P)	・おからケーキ (小麦粉,砂糖,油,B.P)
2 16 30 (金)	・ごはん *鯖の西京焼き *焼き南瓜 *すまし汁	・軟飯 ・鯖の西京焼き ・焼き南瓜 *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	2日 *芋ようかん 16日,30日 ・トースト	2日 *芋ようかん 16日,30日 ・トースト	9 23 (金)	・ごはん ・豆腐のそぼろ煮(葱) *ブロッコリーの昆布和え *味噌汁	・軟飯 ・豆腐のそぼろ煮(葱) *ブロッコリーの昆布和え *味噌汁	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*焼き芋 *焼き芋	*焼き芋 *焼き芋
3 17 31 (土)	・しらす入り 野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *中華スープ	・しらす入り 野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *中華スープ	・しらす入り 野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・しらす入り つぶし野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい	10 24 (土)	・白身魚入り 野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *チーズ *コンソメスープ	・白身魚入り 野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) *チーズ *コンソメスープ	・白身魚入り 野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・白身魚入り つぶし野菜おじや (キャベツ,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
								醤油・砂糖・片栗粉・味噌 小麦粉・鰹節・味噌・酢 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 合わせだし・昆布だし・塩 バター・マーガリン・鶏ガラ サラダ油・ケチャップ・みりん 料理酒・オリーブ油・ごま油 ソース,コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・鰹節 小麦粉・味噌・合わせだし酢 昆布だし・マーガリン 料理酒・バター・サラダ油 ケチャップ・オリーブ油 ごま油・塩・鶏ガラ・みりん コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	*_____ は材料は給食献立を 確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。	

※完了期・後期には日替わりで野菜スティックがつきます。