2026年度　11月　離乳食献立　桂ぶどうの木こども園

	完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）		完了期 12ヶ月頃	後期 9～11ヶ月頃	中期 8～7ヶ月頃	初期 5～6ヶ月頃	おやつ（完了期）	おやつ（後期）
2 16 30 （月）	・ごはん ＊鮭の塩麹焼き ＊ほうれん草のおかか和え ・すまし汁 （白菜.人参）	・軟飯 ＊鮭の塩麹焼き ＊ほうれん草のおかか和え ・すまし汁 （白菜.人参）	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・ほうれん草の和え物（人参） ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	＊かぼちゃもち	＊かぼちゃもち	9 （月）	・ごはん ＊麻婆大根 ・おからのポテサラ （人参.胡瓜） ＊もやしスープ	・軟飯 ＊麻婆大根 ・おからのポテサラ （人参.胡瓜） ＊もやしスープ	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 （キャベツ.人参.玉葱） ・マッシュポテト（人参） ・野菜汁(キャベツ.人参.玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・オレンジ ・お子様せんべい	・オレンジ ・お子様せんべい
17 （火）	・ごはん ・豆腐ハンバーグ （鶏ミンチ.キャベツ.人参.玉葱） ・南瓜の煮物 ＊味噌汁	・軟飯 ・豆腐ハンバーグ （鶏ミンチ.キャベツ.人参.玉葱） ・南瓜の煮物 ＊味噌汁	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 （キャベツ.人参.玉葱） ・南瓜のだし煮 ・野菜汁(キャベツ.人参.玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい	10 24 （火）	・ごはん ・白身魚の塩焼き ＊ブロッコリーのゆかり和え ・すまし汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・軟飯 ・白身魚の塩焼き ＊ブロッコリーのゆかり和え ・すまし汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・あずきケーキ （小麦粉.油. 砂糖.B.P）	・あずきケーキ （小麦粉.油. 砂糖.B.P）
4 （水）	・しらす入り野菜おじや （キャベツ.人参.玉葱） ・ブロッコリーサラダ （人参.コーン） ・すまし汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・しらす入り野菜おじや （キャベツ.人参.玉葱） ・ブロッコリーサラダ （人参.コーン） ・すまし汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・しらす入り野菜おじや （キャベツ.人参.玉葱） ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・しらす入りつぶし野菜おじや （キャベツ.人参.玉葱） ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい	11 （水）	・ごはん ・豆腐ハンバーグ （鶏ミンチ.キャベツ.人参.玉葱） ・南瓜の煮物 ・すまし汁(キャベツ.人参.玉葱)	・軟飯 ・豆腐ハンバーグ （鶏ミンチ.キャベツ.人参.玉葱） ・南瓜の煮物 ・すまし汁(キャベツ.人参.玉葱)	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 （キャベツ.人参.玉葱） ・南瓜のだし煮 ・野菜汁(キャベツ.人参.玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・カップケーキ (小麦粉.砂糖.B.P.油)	・カップケーキ (小麦粉.砂糖.B.P.油)
18 （水）	・ごはん ・鶏の揚げ焼き ＊ブロッコリーナムル ＊味噌汁	・軟飯 ・鶏の揚げ焼き ＊ブロッコリーナムル ＊味噌汁	・おかゆ ・しらすの野菜煮 （キャベツ.人参.玉葱） ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁(キャベツ.人参.玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・蒸しパン (小麦粉.砂糖.B.P.油)	・蒸しパン (小麦粉.砂糖.B.P.油)	25 （水）	・しらす入り野菜おじや （キャベツ.人参.玉葱） ・ブロッコリーサラダ （人参.コーン） ・すまし汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・しらす入り野菜おじや （キャベツ.人参.玉葱） ・ブロッコリーサラダ （人参.コーン） ・すまし汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・しらす入り野菜おじや （キャベツ.人参.玉葱） ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・しらす入りつぶし野菜おじや （キャベツ.人参.玉葱） ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	＊収穫感謝の果物 ・お子様せんべい	＊収穫感謝の果物 ・お子様せんべい
5 19 （木）	・ごはん ＊豚肉の味噌焼き ・ほうれん草の和え物（人参） ・すまし汁 （大根.人参）	・軟飯 ＊豚肉の味噌焼き ・ほうれん草の和え物（人参） ・すまし汁 （大根.人参）	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ （キャベツ.人参.玉葱） ・ほうれん草の和え物（人参） ・野菜汁(キャベツ.人参.玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	＊バナナ ・お子様せんべい	＊バナナ ・お子様せんべい	12 26 （木）	・ごはん ・さわらのポン酢焼き ＊キャベツの塩昆布和え ＊すまし汁	・軟飯 ・さわらのポン酢焼き ＊キャベツの塩昆布和え ＊すまし汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・キャベツの和え物（人参） ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	＊マカロニきな粉	＊マカロニきな粉
6 20 （金）	・ごはん ・白身魚の塩焼き ・ジャーマンポテト （玉葱.ブロッコリー） ・すまし汁(キャベツ.人参.玉葱)	・軟飯 ・白身魚の塩焼き ・ジャーマンポテト （玉葱.ブロッコリー） ・すまし汁(キャベツ.人参.玉葱)	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・マッシュポテト （玉葱.人参） ・野菜汁(キャベツ.人参.玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	6日 ・わかめおにぎり （精白米.わかめふりかけ） 20日 ・しらすおにぎり （精白米.若菜ふりかけ）	6日 ・わかめおじや （精白米.わかめふりかけ） 20日 ・しらすおじや （精白米.若菜ふりかけ）	13 27 （金）	・ごはん ＊鶏の照り焼き ・白菜の煮浸し（小松菜.人参） ＊味噌汁	・軟飯 ＊鶏の照り焼き ・白菜の煮浸し（小松菜.人参） ＊味噌汁	・おかゆ ・しらすの野菜あんかけ （キャベツ.人参.玉葱） ・白菜のだし煮（小松菜.人参） ・野菜汁(キャベツ.人参.玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・白菜ペースト ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・トースト	・トースト
7 21 （土）	＊鶏丼 ＊味噌汁	＊鶏丼（軟飯） ＊味噌汁	・しらす入り野菜おじや （キャベツ.人参.玉葱） ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・しらす入りつぶし野菜おじや （キャベツ人参玉葱） ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・お子様せんべい	・お子様せんべい	14 28 （土）	＊焼肉丼 ＊中華スープ	＊焼肉丼（軟飯） ＊中華スープ	・白身魚入り野菜おじや （キャベツ.人参.玉葱） ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・白身魚入りつぶし野菜おじや （キャベツ人参玉葱） ・野菜汁 （キャベツ.人参.玉葱）	・お子様せんべい	・お子様せんべい

※完了期・後期には日替わりで野菜スティックがつきます。